



ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ

Ο **Σύνδεσμος Ρευματοπαθών Κύπρου**, με αφορμή τη σημαντική επέτειο των **40 χρόνων** δράσης και συμβολής στην κοινωνία, **σας προσκαλεί** στο επετειακό συνέδριο με θέμα **«Αυτοδιαχείριση Ρευματικών Παθήσεων - Συναπόφαση Ιατρού-Ασθενή»**, με στόχο την ενίσχυση της συμμετοχής και της αυτοδιαχείρισης των ασθενών στην ιατρική τους φροντίδα και την ενθάρρυνση για ενεργό συμμετοχή τους στις αποφάσεις που αφορούν την υγεία τους.

17 και 18 Μαΐου 2024

🕒 17 Μαΐου 17:30 - 20:00 | 18 Μαΐου 09:00 - 16:00

📍 Σιακόλειο Εκπαιδευτικό Κέντρο Κλινικής Ιατρικής, Λευκωσία

Παλιός Δρόμος Λευκωσίας Λεμεσού Αρ. 215/6 2029 Αγλαντζιά

Το συνέδριο διοργανώνεται στα πλαίσια της Εβδομάδας Ενημέρωσης και Ευαισθητοποίησης Ρευματικών και Μυοσκελετικών Παθήσεων.



Υπό την αιγίδα του έντιμου
Υπουργού Υγείας, κ. Μιχάλη Δαμιανού

Αναλυτικό πρόγραμμα και δηλώσεις συμμετοχής, παρακαλούμε όπως γίνεται μέσω τηλεφωνικής επικοινωνίας στο **22 428285**, μέσω της ιστοσελίδας μας **www.rheumatism.org.cy** ή σκανάρωντας τον **Κωδικό QR** για να μεταβείτε άμεσα στο σημείο εγγραφής.

Εγγραφές μέχρι 15 Μαΐου | Η συμμετοχή είναι δωρεάν.





Πρόγραμμα Συνεδρίου

Παρασκευή 17 Μαΐου 2024

17:30 – 18:00 Εγγραφές / Καφές

18:05 – 18:50 Έναρξη/ Καλωσόρισμα
Συντονισμός από την δημοσιογράφο κ. Άντρη Δανιήλ

Χαιρετισμοί από:

- Άντρη Φωκά Χαραλάμπους, Πρόεδρο ΣύΡεΚ
- Μιχάλη Δαμιανό, Υπουργό Υγείας
- Χαράλαμπο Παπαδόπουλο, Πρόεδρο Ομοσπονδίας Συνδέσμων Ασθενών Κύπρου
- Δρ. Σάββα Ψαρέλη, Πρόεδρο Εθνικής Επιτροπής για τις Ρευματικές και Μυοσκελετικές Παθήσεις
- Καθηγητή Ξενοφών Μπαραλιάκο, Εκλεγμένο Πρόεδρο της EULAR (European Alliance of Associations for Rheumatology)
- Δρ. Στελίνα Χρυσοστόμου, Πρόεδρο της ΕΡΕΚ (Επιστημονικής Ρευματολογικής Εταιρείας Κύπρου)

18:50 – 19:10

Τι είναι EULAR Manifesto; “Διακήρυξη”
Ομιλητής. Καθ. Ξενοφών Μπαραλιάκος, Εκλεγμένος Πρόεδρος EULAR

19:10 – 19:40

Συναπόφαση Ιατρού Ασθενή.
Ομιλητής. Δρ. Δημήτρης Μπούμπας, Καθηγητής Παθολογίας – Ρευματολογίας ΕΚΠΑ, Υπεύθυνος Μονάδας Ρευματολογίας και Κλινικής Ανοσολογίας, ΠΓΝ «Αττικόν», Συνεργαζόμενος Ερευνητής ΙΙΒΕΑΑ

19:40 Δεξίωση

Σάββατο 18 Μαΐου 2024

9:00 – 9:30 Εγγραφές / Καφές

ΠΡΩΤΟ ΜΕΡΟΣ

Συντονισμός από την δημοσιογράφο κ. Άντρη Δανιήλ

9:30 – 9:50

Ρευματικές Παθήσεις και Καινοτόμες Θεραπείες.
Ομιλητής. Καθ. Ξενοφών Μπαραλιάκος, Εκλεγμένος Πρόεδρος EULAR

9:50 – 10:15

Συναπόφαση Ιατρού Ασθενή:
Κυπριακή Πραγματικότητα.
Παρουσίαση από τον Δρ. Σάββα Ψαρέλη, Πρόεδρο Εθνικής Επιτροπής για τις Ρευματικές και Μυοσκελετικές Παθήσεις

10:15 – 10:30

Προσωπική Εμπειρία Ασθενούς.
Ομιλήτρια. Χρύσω Γιασουμή, Γενική Γραμματέας ΣύΡεΚ

10:30 – 11:00 Ερωτήσεις - Απαντήσεις

11:00 – 11:30 Διάλειμμα για καφέ

ΔΕΥΤΕΡΟ ΜΕΡΟΣ

Συντονισμός από την δημοσιογράφο κ. Άντρη Δανιήλ

11:30 – 11:50

Παρουσίαση Προγράμματος Αυτοδιαχείρισης ΣύΡεΚ
Ομιλήτρια. Σούζη Μακρή, Αντιπρόεδρος ΣύΡεΚ

11:50 – 12:10

Παρουσίαση / Βίντεο: 2021 Συστάσεις της EULAR για την εφαρμογή στρατηγικών Αυτοδιαχείρισης σε ασθενείς με φλεγμονώδη Αρθρίτιδα.
Ομιλήτρια. Δρ. Έλενα Νικηφόρου, Ρευματολόγος

12:10 – 12:30

Διαχείριση Χρόνιου Πόνου.
Ομιλητής. Δρ. Μικελίδης Γεώργιος, Ψυχίατρος

12:30 – 13:00 Ερωτήσεις - Απαντήσεις

13:00 – 14:00 Γεύμα

14:00 – 16:00

Mindfulness & Ποιότητα Ζωής
Ένα βιωματικό εργαστήριο για ευεξία και καλύτερη ζωή.
Ομιλήτρια. Γιαννούλη Δέσποινα, Πιστοποιημένη Δασκάλα Mindfulness για το “Άγχος” Στρες, τον Πόνο, και τη Διατροφή.

16:00-16:20 Κλείσιμο Συνεδρίου

ΔΙΑΧΡΟΝΙΚΟΣ ΧΟΡΗΓΟΣ



ΧΑΛΚΙΝΟΙ ΧΟΡΗΓΟΙ



ΧΟΡΗΓΟΣ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ



ΥΠΟ ΤΗΝ ΑΙΓΙΔΑ



ΥΠΟΣΤΗΡΙΚΤΕΣ



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ