



ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΩΝ

Γραφείο Γενικού Διευθυντή

Αρ. Φακ.: Υ.Ο. 21.11.003
ΤΔΔΠ 21.11.001
Αρ. Τηλ.: 22601574

21 Φεβρουαρίου 2022

ΕΓΚΥΚΛΙΟΣ ΑΡ. 1696

Γενικό Εισαγγελέα της Δημοκρατίας,
Πρόεδρο Επιτροπής Δημόσιας Υπηρεσίας,
Πρόεδρο Επιτροπής Εκπαιδευτικής Υπηρεσίας,
Γενικό Ελεγκτή,
Επίτροπο Διοικήσεως,
Επίτροπο Εποπτείας (ΓεΣΥ),
Επίτροπο Νομοθεσίας,
Επίτροπο Προστασίας Δεδομένων Προσωπικού Χαρακτήρα/Επίτροπο Πληροφοριών,
Πρόεδρο Επιτροπής Προστασίας Ανταγωνισμού,
Επίτροπο Προστασίας των Δικαιωμάτων του Παιδιού,
Διοικητή Κυπριακής Υπηρεσίας Πληροφοριών,
Γενικούς Διευθυντές Βουλής των Αντιπροσώπων,
Υπουργείων, Υφυπουργείων και Γενικής Διεύθυνσης Ευρωπαϊκών Προγραμμάτων,
Συντονισμού και Ανάπτυξης,
Αρχιπρωτοκολλητή,
Γενικό Λογιστή,
Έφορο Εσωτερικού Ελέγχου,
Έφορο Υπηρεσίας Συνεργατικών Εταιρειών,
Πρόεδρο Εφοριακού Συμβουλίου,
Πρόεδρο Αναθεωρητικής Αρχής Προσφορών,
Έφορο Ελέγχου Κρατικών Ενισχύσεων,
Προϊστάμενο Διοίκησης Προεδρίας,
Γραμματέα Υπουργικού Συμβουλίου

**Καθορισμός Μέτρων για παρεμπόδιση της Εξάπλωσης του
Κορωνοϊού COVID-19**

Επιθυμώ να αναφερθώ στο περί Λοιμοκαθάρσεως (Καθορισμός Μέτρων για παρεμπόδιση της Εξάπλωσης του Κορωνοϊού COVID-19) Διάταγμα (Αρ. 10) του

2022 με ημερ. 18 Φεβρουαρίου, 2022, που εκδίδεται βάσει του περί Λοιμοκαθάρσεως Νόμου, Κεφ.260, και να σας πληροφορήσω ότι από τις 21 Φεβρουαρίου 2021 και ώρα 05.00 μέχρι τις 14 Μαρτίου 2022 και ώρα 23.59 ισχύουν οι ακόλουθες ρυθμίσεις σε σχέση με τη λειτουργία του κρατικού και ευρύτερου κρατικού τομέα.

- (α) Ποσοστό 25% των εργαζομένων στον κρατικό και ευρύτερο κρατικό τομέα, εργάζεται με εξ αποστάσεως εργασία και η αρμόδια αρχή, δυνάμει των περί Δημόσιας Υπηρεσίας Νόμων 1990 έως 2022 ή/και των κατά περίπτωση οικείων νομοθεσιών που διέπουν τη λειτουργία Ανεξάρτητων Υπηρεσιών και/ή Υφυπουργείων καθορίζει τις ανάγκες προσωπικού για την εύρυθμη λειτουργία της υπηρεσίας.

Νοείται ότι, στο ποσοστό αυτό περιλαμβάνονται εργαζόμενοι οι οποίοι απουσιάζουν από την εργασία τους, είτε με ειδική άδεια για λόγους δημόσιας υγείας, είτε με άδεια ασθενείας, είτε με άδεια ανάπαυσης, είτε λόγω υποχρεωτικού αυτοπεριορισμού.

- (β) Για τις Ουσιώδεις Υπηρεσίες, που καθορίζονται στο **Παράρτημα Ι** της παρούσας Εγκυκλίου, η αρμόδια αρχή προβαίνει στις αναγκαίες ρυθμίσεις, ώστε να διασφαλίζεται η εύρυθμη λειτουργία της Υπηρεσίας και του Κράτους και στο βαθμό του δυνατού η τήρηση του μέτρου για εξ αποστάσεως εργασία.

- (γ) Τα Τμήματα/Υπηρεσίες του κρατικού και ευρύτερου κρατικού τομέα και των Αρχών Τοπικής Αυτοδιοίκησης τα οποία εξυπηρετούν κοινό οφείλουν να λαμβάνουν μέτρα για σηματοδότηση της απόστασης, τουλάχιστον δύο μέτρων, η οποία πρέπει να τηρείται από τους πολίτες κατά τη διάρκεια εξυπηρέτησής τους, τόσο εντός όσο και εκτός των υποστατικών και δεν επιτρέπεται η παρουσία στον ίδιο χώρο, δηλαδή στο χώρο εξυπηρέτησης, ανά πάσα στιγμή αριθμού προσώπων, πέραν του ενός προσώπου ανά 7 τ.μ. και επιπρόσθετα, οφείλουν να αναρτούν στις εισόδους του υποστατικού το μέγιστο επιτρεπόμενο αριθμό προσώπων που δύνανται να ευρίσκονται εντός του υποστατικού, στη βάση των κατευθυντήριων οδηγιών που εκδίδονται από τα Υπουργεία Υγείας και Εργασίας, Πρόνοιας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων.

- (δ) Σε Υπηρεσίες/Τμήματα του κρατικού και ευρύτερου κρατικού τομέα, Οργανισμών Δημοσίου Δικαίου και Αρχών Τοπικής Αυτοδιοίκησης που εξυπηρετούν κοινό και, τηρουμένων των προνοιών της πιο πάνω παραγράφου (γ), δεν είναι επιτρεπτή η φυσική παρουσία του 75% των εργαζομένων, καθώς και ούτε η εξ αποστάσεως εργασία, η αρμόδια αρχή δύναται να παραχωρεί ειδική άδεια για λόγους δημόσιας υγείας.

Νοείται ότι οι πρόνοιες της πιο πάνω παραγράφου ισχύουν κατ' αναλογία και για τις Υπηρεσίες/Τμήματα του κρατικού και ευρύτερου κρατικού τομέα, Οργανισμών Δημοσίου Δικαίου και Αρχών Τοπικής Αυτοδιοίκησης που **δεν** εξυπηρετούν κοινό όπου, στη βάση των κατευθυντήριων οδηγιών του Υπουργείου Εργασίας, Πρόνοιας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων και του Υπουργείου Υγείας για τη διαχείριση θεμάτων ασφάλειας και υγείας στην

εργασία σε συνθήκες Κορωνοϊού, δεν είναι εφικτή η φυσική παρουσία εργαζομένων.

Νοείται περαιτέρω ότι, για τις περιπτώσεις που δεν είναι εφικτή η παρουσία του 75% των εργαζομένων, τότε οι εργαζόμενοι, σύμφωνα με τις οδηγίες της αρμόδιας αρχής, έχουν υποχρέωση για εξ αποστάσεως εργασία.

Νοείται επίσης ότι για τις περιπτώσεις που, λόγω της φύσης των καθηκόντων, δεν επιτρέπεται η εξ αποστάσεως εργασία, δύναται να υποβληθεί αίτημα για παραχώρηση ειδικής άδειας για λόγους δημόσιας υγείας.

Νοείται, τέλος, ότι, αν οι εργαζόμενοι δεν επιθυμούν να εκτελούν καθήκοντα εξ αποστάσεως, οφείλουν να αιτηθούν τη λήψη ειδικής άδειας για λόγους δημόσιας υγείας, για την περίοδο της οποίας οι εν λόγω δικαιούχοι θα αποζημιώνονται με ποσοστό της τάξης του 60% των απολαβών τους από τον οικείο εργοδότη τους.

2. Περαιτέρω, σύμφωνα με το υπό αναφορά Διάταγμα, ισχύουν οι ακόλουθες ρυθμίσεις:

- (α) Όλοι οι εργαζόμενοι οφείλουν να κατέχουν είτε εν ισχύ πιστοποιητικό ολοκληρωμένου εμβολιασμού για την ασθένεια COVID-19, είτε εν ισχύ πιστοποιητικό ανάρρωσης από την ασθένεια COVID-19, είτε αρνητική εργαστηριακή εξέταση (PCR) για την ασθένεια COVID-19 με τη δειγματοληψία να έχει πραγματοποιηθεί εντός 72 ωρών, είτε αρνητική εξέταση ταχείας ανίχνευσης αντιγόνου για την ασθένεια COVID-19, με τη δειγματοληψία να έχει πραγματοποιηθεί εντός 48 ωρών.
- (β) Σε χώρους εργασίας όπου το Υπουργείο Υγείας εντοπίζει αλυσίδα μετάδοσης θετικών περιστατικών COVID-19, όλοι οι εργαζόμενοι **ανεξαιρέτως** υποβάλλονται σε εξέταση PCR ή εξέταση ταχείας ανίχνευσης αντιγόνου για την ασθένεια COVID-19 τηρουμένων των κατευθυντήριων οδηγιών του Υπουργείου Υγείας.

3. Επισημαίνεται ότι, για σκοπούς του πιο πάνω Διατάγματος, **ολοκληρωμένο εμβολιαστικό σχήμα** σημαίνει το πιστοποιητικό εμβολιασμού με τα αποδεκτά από τη Δημοκρατία εμβόλια για την ασθένεια του COVID-19¹, και η **διάρκεια ισχύος του πιστοποιητικού είναι 7 μήνες** από την ημερομηνία λήψης της δεύτερης δόσης του εμβολίου, αν πρόκειται για εμβόλιο δύο δόσεων, ή της μιας δόσης του εμβολίου αν πρόκειται για εμβόλιο μιας δόσης. Η ισχύς του πιστοποιητικού ανανεώνεται αν ληφθεί ενισχυτική δόση του εμβολίου. Περαιτέρω, η **διάρκεια ισχύος του πιστοποιητικού ανάρρωσης από την ασθένεια COVID-19 είναι 90 ημέρες** από την ημερομηνία δειγματοληψίας της αρχικής θετικής διάγνωσης.

¹ Δηλαδή εμβόλια εγκεκριμένα από τον Ευρωπαϊκό Οργανισμό Φαρμάκων, καθώς και τα εμβόλια Sputnik V, Sinopharm, Sinovac, AstraZeneca – Covishield, AstraZeneca – SKBio, Covaxin, Sputnik light (μόνο ως ενισχυτική δόση σε βασικό σχήμα εμβολιασμού) και Novavax Nuvaxovid COVID-19 Vaccine.

4. Κατά την πρόσβαση στους χώρους εργασίας, τα πιο πάνω έγγραφα ή/και πιστοποιητικά θα ελέγχονται με τη σάρωση του κωδικού QR του Ευρωπαϊκού Ψηφιακού Πιστοποιητικού COVID και ο έλεγχος θα διενεργείται μέσω της ηλεκτρονικής εφαρμογής "CovScanCyprus". Διευκρινίζεται ότι, σε περίπτωση μη κατοχής από τους εργαζόμενους ενός εκ των πιο πάνω απαιτούμενων εγγράφων ή/και πιστοποιητικών, δεν θα επιτρέπεται η πρόσβαση στο χώρο εργασίας, η **δε απουσία θα αποκόπτεται από την άδεια ανάπαυσης που έχουν σε πίστη τους**. Περαιτέρω, επισημαίνεται ότι η εργαστηριακή εξέταση PCR ή η εξέταση ταχείας ανίχνευσης αντιγόνου για την ασθένεια του COVID-19 θα διεξάγονται εκτός των ωρών εργασίας. **Επιπρόσθετα οι εργαζόμενοι οφείλουν να φέρουν μαζί τους δελτίο ταυτότητας ή διαβατήριο**, ως πρόσθετο αποδεικτικό στοιχείο.

5. Για υπάλληλους του κρατικού και ευρύτερου κρατικού τομέα, οι οποίοι πρέπει να απουσιάσουν από την εργασία τους για να παραμείνουν σε υποχρεωτικό **αυτοπεριορισμό**, χορηγείται Ειδική Άδεια για Λόγους Δημόσιας Υγείας, νοουμένου ότι οι επηρεαζόμενοι υπάλληλοι προσκομίζουν Πιστοποιητικό Απουσίας από την Εργασία για λόγους Δημόσιας Υγείας που εκδίδεται από το Υπουργείο Υγείας, στις πιο κάτω περιπτώσεις και με τις ακόλουθες προϋποθέσεις:

- (α) εφόσον ο υπάλληλος τίθεται σε υποχρεωτικό αυτοπεριορισμό, λόγω στενής επαφής του με επιβεβαιωμένο θετικό περιστατικό COVID-19 στο πλαίσιο των καθηκόντων του νοουμένου ότι προσκομίζει Ιατρικό Πιστοποιητικό Απουσίας από την Εργασία για λόγους Δημόσιας Υγείας;
- (β) εφόσον ο υπάλληλος τίθεται σε υποχρεωτικό αυτοπεριορισμό μετά από επιστροφή του από υπηρεσιακό ταξίδι σύμφωνα με τις πρόνοιες των Κανονισμών 51 έως 53 του Διατάγματος, νοουμένου ότι προσκομίζει Ιατρικό Πιστοποιητικό Απουσίας από την Εργασία για λόγους Δημόσιας Υγείας από το Υπουργείο Υγείας;
- (γ) μετά από απόφαση για αναγκαστική απουσία από την εργασία, λόγω εντοπισμού επιβεβαιωμένου θετικού περιστατικού COVID-19 στην Υπηρεσία του υπαλλήλου και η οποία υποχρεωτικά παρέμεινε κλειστή για ορισμένο χρονικό διάστημα
- (δ) για σκοπούς φροντίδας παιδιών μέχρι 15 ετών, για τις περιπτώσεις που:
 - (i) Το παιδί είναι θετικό στην ασθένεια του COVID-19 ή αποτελεί επαφή θετικού περιστατικού και τίθεται σε υποχρεωτικό αυτοπεριορισμό, και
 - (ii) λόγω εντοπισμού επιβεβαιωμένου θετικού περιστατικού COVID-19 στο σχολείο, το οποίο υποχρεωτικά παρέμεινε κλειστό για ορισμένο χρονικό διάστημα.
- (ε) η Ειδική Άδεια για Λόγους Δημόσιας Υγείας παραχωρείται στις περιπτώσεις μόνο των παραγράφων (α) έως (δ) αν η φύση της εργασίας δεν επιτρέπει την εργασία εξ αποστάσεως και με την έγκριση του Προϊστάμενου του Υπουργείου/ Υφυπουργείου/ Τμήματος/ Υπηρεσίας/ Οργανισμού Δημοσίου Δικαίου /Αρχής Τοπικής Αυτοδιοίκησης:

Νοείται ότι οι εργαζόμενοι που δεν επιθυμούν να εκτελούν καθήκοντα εξ αποστάσεως, οφείλουν να αιτηθούν τη λήψη ειδικής άδειας για λόγους δημόσιας υγείας, για την περίοδο της οποίας οι εν λόγω δικαιούχοι θα αποζημιώνονται με ποσοστό της τάξης του **60% των απολαβών τους** από τον οικείο εργοδότη τους.

Νοείται περαιτέρω ότι, σε περίπτωση που υπάλληλος καλείται να απουσιάσει από την εργασία του για να παραμείνει σε αυτοπεριορισμό για οποιοδήποτε άλλο λόγο πέραν αυτών που προνοούνται στις παραγράφους (α) έως (ε), τότε οι ημέρες απουσίας από την εργασία του λογίζονται ως άδεια ασθένειας **αν και εφόσον η φύση της εργασίας του δεν επιτρέπει την εργασία από το σπίτι.**

6. Οι εργαζόμενοι στο δημόσιο και ευρύτερο δημόσιο τομέα οι οποίοι, λόγω της φύσης των καθηκόντων τους είτε δεν κατέστη δυνατό να λάβουν την ετήσια άδεια ανάπαυσης που είχαν σε πίστη τους, είτε αυτή είχε ανακληθεί από την υπηρεσία τους λόγω των έκτακτων συνθηκών της πανδημίας της ασθένειας του COVID-19 και κατά τα έτη 2020 και 2021, είχαν συσσωρεύσει και μεταφέρει στο επόμενο έτος μέχρι 20 ημέρες άδειας ανάπαυσης, ανεξάρτητα από το συνολικό αριθμό ημερών άδειας ανάπαυσης που μπορεί να είχαν συσσωρεύσει, οι πρόσθετες αυτές ημέρες άδειας ανάπαυσης πρέπει να ληφθούν μέχρι την 31^η Δεκεμβρίου 2022.

7. Όλοι οι εργαζόμενοι στον ιδιωτικό, δημόσιο, ευρύτερο δημόσιο τομέα, καθώς και στις Αρχές Τοπικής Αυτοδιοίκησης, δύνανται να απουσιάζουν από την εργασία τους καθ' όλη την ημέρα του εμβολιασμού τους, χωρίς η εν λόγω ημέρα να αφαιρείται από την από την άδεια ανάπαυσης και τις απολαβές του εργαζόμενου και νοουμένου ότι προσκομίζεται πιστοποιητικό εμβολιασμού.

Νοείται ότι αν πρόκειται για εμβολιασμό με εμβόλιο δύο δόσεων, η παρούσα πρόνοια ισχύει και για τις δύο ημέρες του εμβολιασμού.

Νοείται, περαιτέρω, ότι η παρούσα παράγραφος ισχύει και για την ημέρα του εμβολιασμού της **τρίτης ενισχυτικής δόσης**, για τις περιπτώσεις εμβολίων δύο δόσεων, και για την ημέρα του εμβολιασμού της δεύτερης ενισχυτικής δόσης, για τις περιπτώσεις εμβολίων μίας δόσης.

Νοείται επιπρόσθετα ότι η παρούσα πρόνοια ισχύει και στις περιπτώσεις γονέα/νόμιμου κηδεμόνα τέκνου κάτω των 18 ετών, εφόσον ο γονέας/νόμιμος κηδεμόνας συνοδεύει το τέκνο του για εμβολιασμό και νοουμένου ότι προσκομίζεται πιστοποιητικό εμβολιασμού του τέκνου.

8. Επιτρέπεται η διεξαγωγή γραπτών εξετάσεων κατόπιν αιτήματος του αρμόδιου φορέα καθώς και η διεξαγωγή συνεδριάσεων Κρατικών Αρχών ή/και συνεδριάσεων Αρχών ή/και Υπηρεσιών ή/και Οργάνων ή/και Σωματίων, τα οποία προνοούνται από το Σύνταγμα, σε χώρους για τους οποίους δίνεται έγκριση από το Υπουργείο Υγείας και απαιτείται η κατοχή των εγγράφων ή/και πιστοποιητικών που αναφέρονται στην **παράγραφο 2 πιο πάνω.**

9. Η χρήση προστατευτικής μάσκας είναι υποχρεωτική για όλα τα πρόσωπα έξι ετών και άνω, σε εσωτερικούς χώρους όπου υπάρχουν περισσότερα του ενός πρόσωπων και σε εξωτερικούς χώρους όπου βρίσκονται ή διακινούνται δύο πρόσωπα και άνω και εξαιρουμένων των περιπτώσεων που καθορίζονται με κατευθυντήριες οδηγίες, οι οποίες εκδίδονται από το Υπουργείο Υγείας.

10. Εφιστάται ιδιαίτερα η προσοχή στην αυστηρή τήρηση των πρωτοκόλλων που εκδίδονται από το Υπουργείο Υγείας αναφορικά με τη διαχείριση των κρουσμάτων COVID-19 και των στενών επαφών τους. **Αναθεωρημένες οδηγίες που εκδόθηκαν από το Υπουργείο Υγείας και αφορούν τόσο τη διαχείριση θετικών περιστατικών COVID-19, όσο και των στενών επαφών, επισυνάπτονται ως Παράρτημα II και Παράρτημα III, αντίστοιχα.**

11. Οι Οργανισμοί Δημοσίου Δικαίου και οι Αρχές Τοπικής Αυτοδιοίκησης καλούνται όπως εφαρμόζουν κατ' αναλογία τις πρόνοιες που προβλέπονται στην παρούσα Εγκύκλιο.

12. Οι αρμόδιοι Γενικοί Διευθυντές Υπουργείων/Υφυπουργείων θα πρέπει να ενημερώσουν σχετικά τα μέλη της δημόσιας υπηρεσίας, καθώς και τα μέλη της Αστυνομίας, της Πυροσβεστικής, του Στρατού και της Εκπαιδευτικής Υπηρεσίας. Επιπρόσθετα, οι Γενικοί Διευθυντές των Υπουργείων/Υφυπουργείων στη σφαίρα αρμοδιοτήτων των οποίων εμπίπτουν νομικά πρόσωπα δημοσίου δικαίου ή αρχές τοπικής αυτοδιοίκησης καλούνται όπως ενημερώσουν τους Προϊστάμενους των οργανισμών αυτών για το περιεχόμενο της παρούσας Εγκυκλίου.



Γιώργος Παντελή
Γενικός Διευθυντής
Υπουργείου Οικονομικών



ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ

ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΚΑΙ
ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ
1449 ΛΕΥΚΩΣΙΑ

**Αναθεωρημένες οδηγίες για άτομα που βρίσκονται σε κατ' οίκον περιορισμό
ως επιβεβαιωμένα κρούσματα λοίμωξης COVID-19**

Όλα τα επιβεβαιωμένα κρούσματα λαμβάνουν με γραπτό μήνυμα (sms)– στο κινητό που δήλωσαν κατά τη δειγματοληψία τους – ένα σύνδεσμο (link) με κωδικούς πρόσβασης για να επιβεβαιώσουν τα στοιχεία τους, να δηλώσουν τις επαφές τους και τον προσωπικό τους ιατρό ώστε να μπορεί να τους παρακολουθεί και να έχουν τη δυνατότητα να εκδώσουν τα απαραίτητα πιστοποιητικά αποδέσμευσης, όταν ολοκληρωθεί η καραντίνα τους. Την προσωπική ηλεκτρονική φόρμα το κρούσμα ή ο κηδεμόνας του μπορεί να τη συμπληρώσει μέσω έξυπνου κινητού (smart phone), tablet ή ηλεκτρονικού υπολογιστή στο <https://phase.ucy.ac.cy/>. Οι κωδικοί πρόσβασης ισχύουν για 48 ώρες από την ώρα παραλαβής του sms. Εάν δε συμπληρωθεί ορθά η ηλεκτρονική φόρμα, τότε δε θα μπορεί να αποδεσμευτεί το κρούσμα και δε θα μπορεί το άτομο να λάβει πιστοποιητικό ανάρρωσης από την Κυπριακή Δημοκρατία. Για βοήθεια συμπλήρωσης της ηλεκτρονικής φόρμας και εφόσον το κρούσμα έλαβε το link και τον κωδικό πρόσβασης, μπορεί να συμβουλευτεί το αρχείο με τις [απαντήσεις σε συχνά ερωτήματα](#) ή στα τηλέφωνα 22421600, 22495671, 22495666, 22421745, 22570588 (Δευτέρα με Κυριακή 08:00-00:00).

Σε περίπτωση που το άτομο δεν έχει λάβει sms με τους κωδικούς πρόσβασης και τον σύνδεσμο εντός 48 ωρών από το τεστ του, θα πρέπει να παραμείνει σε αυτοπεριορισμό και μπορεί να επικοινωνήσει κατευθείαν με το εργαστήριο στο οποίο διενεργήθηκε η εξέταση, για να ελέγξει ότι τα στοιχεία του στάλθηκαν ορθά στο Υπουργείο Υγείας.

Οι ασθενείς με ήπια συμπτωματολογία του COVID-19 μπορούν να απομονωθούν στο σπίτι τους για όλη τη διάρκεια που προβλέπεται (βλέπε [αναθεωρημένο πρωτόκολλο αποδέσμευσης](#) στο <https://www.pio.gov.cy/coronavirus/categories/info> στην κατηγορία «οδηγίες για άτομα σε καραντίνα»). Το ίδιο ισχύει και για τους συμπτωματικούς ασθενείς που έχουν ολοκληρώσει τη νοσηλεία στο νοσοκομείο και λαμβάνουν εξιτήριο· μπορούν να συνεχίσουν την καραντίνα τους στο σπίτι. Η απόφαση πρέπει να είναι αποτέλεσμα προσεκτικής κλινικής αξιολόγησης και να πραγματοποιηθεί αφού προηγουμένως έχουν εξασφαλιστεί οι κατάλληλες συνθήκες απομόνωσης στο σπίτι, καθώς και συχνή επικοινωνία με τον Προσωπικό Ιατρό. Εάν δεν μπορούν να εξασφαλιστούν τα πιο κάτω κριτήρια απομόνωσης ή υπάρχουν ευάλωτα άτομα στον χώρο διαμονής του κρούσματος, υπάρχει πρόνοια δωρεάν κρατικής καραντίνας, στην οποία η μεταφορά μπορεί να γίνει είτε με δικό του όχημα ή με μεταφορικό μέσο που θα στείλει το Υπουργείο Υγείας κατόπιν συνεννόησης στο τηλέφωνο 22605678 ή μέσω email στο contacttracing8@moh.gov.cy (Δευτέρα-Κυριακή 8:00-20:00).



ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ

ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΚΑΙ
ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ
1449 ΛΕΥΚΩΣΙΑ

Σε κάθε περίπτωση ο αυτοπεριορισμός σε οποιοδήποτε ξενοδοχείο πέρα από το ενδεδειγμένο απαγορεύεται λόγω κίνδυνου διασποράς. Θα πρέπει να διευθετηθεί ιδιωτική διαμονή με δικά του έξοδα ή να μεταφερθεί στον ενδεδειγμένο χώρο κρατικής καραντίνας δωρεάν.

Ο εμβολιασμός δεν εξαιρεί τα άτομα από τον υποχρεωτικό αυτοπεριορισμό εφόσον διαγνωστούν με θετικό εργαστηριακό αποτέλεσμα. Άρα δεν υπάρχουν διαφοροποιήσεις στον τρόπο χειρισμού των θετικών κρουσμάτων ανάλογα με την εμβολιαστική τους κατάσταση.

Οδηγίες απομόνωσης στο σπίτι

- Ιδανικά, το άτομο με θετικό αποτέλεσμα θα πρέπει να διαμένει μόνο του στο σπίτι. Εάν αυτό δεν είναι εφικτό, το κρούσμα απομονώνεται σε ένα δωμάτιο, το οποίο τα υπόλοιπα μέλη του σπιτιού δε θα χρησιμοποιούν σε καμία περίπτωση.
- Το δωμάτιο στο οποίο διαμένει το θετικό άτομο, θα πρέπει να αερίζεται ικανοποιητικά.
- Δεν επιτρέπεται η έξοδος από το σπίτι.*
- Δεν επιτρέπονται οι επισκέψεις.
- Συστήνεται η χρήση ξεχωριστών οικιακών σκευών από τα υπόλοιπα μέλη του νοικοκυριού. Εάν αυτό δεν είναι δυνατόν, τότε να γίνεται απολύμανση πριν και μετά από κάθε χρήση με κοινό απορρυπαντικό ή σαπούνι, ξέπλυμα και στέγνωμα.
- Συστήνεται η χρήση ξεχωριστού μπάνιου και αποχωρητηρίου. Εάν δεν υπάρχει αυτή η ευχέρεια, τότε να γίνεται απολύμανση σύμφωνα με τις οδηγίες των υγειονομικών υπηρεσιών (https://www.pio.gov.cy/coronavirus/pdf/4_3.pdf).
- Εάν υπάρχει προγραμματισμένο ταξίδι πριν την αποδέσμευση, ΔΕΝ επιτρέπεται η πραγματοποίησή του.
- Η μετακίνηση επιτρέπεται ΜΟΝΟ σε περίπτωση επείγουσας ιατρικής ανάγκης και κατόπιν επικοινωνίας με τον Προσωπικό Ιατρό ή το 1420. Όπου είναι εφικτό, η μετακίνηση να γίνεται χωρίς συνοδεία και μόνο με προσωπικό όχημα ή ασθενοφόρο (όχι με λεωφορείο ή άλλο μέσο μαζικής μεταφοράς).
- Μέχρι το τέλος της περιόδου του κατ' οίκον αυτοπεριορισμού, τα απορρίμματα θα πρέπει να τοποθετούνται σε διπλή σακούλα και να φυλάγονται για 72 ώρες σε ξεχωριστό χώρο από αυτόν της καθορισμένης συλλογής. Με το πέρας των 72 ωρών μπορούν να τοποθετηθούν στον συνήθη χώρο συλλογής τους.



ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ

ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΚΑΙ
ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ
1449 ΛΕΥΚΩΣΙΑ

Προσωπικός Ιατρός

- Το άτομο που είναι κρούσμα πρέπει να ενημερώσει άμεσα τον Προσωπικό Ιατρό του για το θετικό αποτέλεσμα. Τον Προσωπικό Ιατρό θα τον ενημερώνει και η ομάδα ιχνηλάτησης, εφόσον έχει δηλωθεί στην ηλεκτρονική πλατφόρμα <https://phase.ucy.ac.cy/> που συμπληρώνει το ίδιο το θετικό κρούσμα.
- Συστήνεται καθημερινή θερμομέτρηση, οξυμετρία και επικοινωνία με τον Προσωπικό Ιατρό ανά 24 με 48 ώρες. Σε περίπτωση ανάπτυξης συμπτωμάτων ή επιδείνωσης των συμπτωμάτων, να ενημερωθεί σχετικά ο Προσωπικός Ιατρός.
- Σε περίπτωση που δεν υπάρχει Προσωπικός Ιατρός, συστήνεται η άμεση εγγραφή. Εάν αυτό δεν είναι εφικτό, το άτομο μπορεί να επικοινωνήσει με τη γραμμή 1420 για αναφορά συμπτωμάτων ή εάν χρειάζεται άμεση ιατρική εκτίμηση και μεταφορά στο νοσοκομείο.
- Ο Προσωπικός Ιατρός είναι υπεύθυνος για την παρακολούθηση της υγείας του κρούσματος.

Άδεια ασθενείας/ Βεβαίωση ασθενείας/ Safe Pass/ Ευρωπαϊκό Ψηφιακό Πιστοποιητικό Ανάρρωσης

- Η άδεια ασθενείας, στην περίπτωση που απαιτείται, μπορεί να εκδοθεί μέσω του προσωπικού ιατρού ή εάν δεν υπάρχει να γίνεται αίτημα στο covidfollowup@moh.gov.cy ή στο τηλέφωνο 22605306.
- Όλα τα κρούσματα που διαγνώστηκαν στην Κυπριακή Δημοκρατία πρέπει να συμπληρώσουν την ηλεκτρονική φόρμα για να δηλώσουν τα στοιχεία τους. Την ηλεκτρονική φόρμα μπορούν να τη βρουν στον σύνδεσμο (<https://phase.ucy.ac.cy/>) και να χρησιμοποιήσει τους κωδικούς πρόσβασης που τους αποστέλλεται με sms στο κινητό τους. Εάν δε συμπληρωθεί σωστά η ηλεκτρονική φόρμα τότε δε θα μπορούν να αποδεσμευτούν και να εκδώσουν τα πιστοποιητικά ανάρρωσης.
- Με την πάροδο της περιόδου αυτοπεριορισμού τους (σύμφωνα με το πρωτόκολλο αποδέσμευσης) το κρούσμα αποδεσμεύεται την ημέρα αποδέσμευσης αυτόματα από την πλατφόρμα, τότε τα κρούσματα λαμβάνουν sms ανάρρωσης στο κινητό τους, το οποίο μπορεί να χρησιμοποιείται ως safe pass.
- Για να εκδοθεί το Ευρωπαϊκό Ψηφιακό Πιστοποιητικό Ανάρρωσης θα πρέπει να έχει συμπληρωθεί η ηλεκτρονική φόρμα σωστά και να έχει αποδεσμευτεί το κρούσμα. Η έκδοση γίνεται από την πύλη <https://www.eudcc.gov.cy/>. Τα κρούσματα θα μπορούν να εκδώσουν EUDCC ανάρρωσης την 11^η ημέρα από το θετικό εργαστηριακό τους αποτέλεσμα.
- Η περίοδος απομόνωσης για τα κρούσματα ορίζεται στις 10 ημέρες από το θετικό αποτέλεσμα εφόσον υποχώρησαν τα συμπτώματα 3 ημέρες πριν την αποδέσμευση. Τα κρούσματα θα λαμβάνουν αυτόματα sms αποδέσμευσης την 11^η ημέρα από το



ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ

ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΚΑΙ
ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ
1449 ΛΕΥΚΩΣΙΑ

θετικό εργαστηριακό τους αποτέλεσμα. Σε περίπτωση επιδείνωσης των συμπτωμάτων ή ειδικών ιατρικών θεμάτων, η αποδέσμευση θα γίνεται από τον Προσωπικό Ιατρό με συγκεκριμένο πρωτόκολλο.

- Για το πρωτόκολλο αποδέσμευσης και την διάρκεια αυτοπεριορισμού των θετικών κρουσμάτων ακολουθήστε τον σχετικό σύνδεσμο: <https://bit.ly/3AoTrOs>. Για θέματα αποδέσμευσης, τα κρούσματα και οι πολίτες μπορούν να επικοινωνούν με το covidfollowup@moh.gov.cy ή στο τηλέφωνο 22605306.

Το άτομο που είναι κρούσμα COVID19 εντοπίζει και ενημερώνει σχετικά τις στενές του επαφές

Στενή επαφή ορίζεται ως:

- Άτομο που συγκατοικεί με επιβεβαιωμένο κρούσμα.
- Άτομο που είχε άμεση σωματική επαφή με επιβεβαιωμένο κρούσμα (πχ. χειραψία, παιχνίδι).
- Άτομο που είχε απροφύλακτη επαφή με μολυσματικές εκκρίσεις επιβεβαιωμένου κρούσματος.
- Άτομο που είχε επαφή πρόσωπο με πρόσωπο με επιβεβαιωμένο κρούσμα σε απόσταση μικρότερη των 2 μέτρων και με διάρκεια μεγαλύτερη των 15 λεπτών, ή πολλαπλές ολιγόλεπτες επαφές μικρότερες των 2 μέτρων εντός διαστήματος 24 ωρών.
- Άτομο που βρέθηκε σε κλειστό χώρο (πχ. αίθουσα διδασκαλίας, σινεμά, χώρους αναμονής νοσοκομείων, αυτοκίνητο κτλ.) με επιβεβαιωμένο κρούσμα για πάνω από 15 λεπτά και σε απόσταση κάτω από 2 μέτρα, ή είχε πολλαπλές ολιγόλεπτες επαφές μικρότερες των 2 μέτρων εντός διαστήματος 24 ωρών.
- Επαγγελματίας υγείας ή άλλο άτομο που παρείχε φροντίδα υγείας σε κρούσμα COVID-19, ή εργαστηριακό προσωπικό που χειρίστηκε δείγμα επιβεβαιωμένου κρούσματος χωρίς να χρησιμοποιεί τον ενδεδειγμένο προστατευτικό εξοπλισμό ή εάν υπήρξε ρήξη στην ακεραιότητα του εξοπλισμού.
- Συνταξιδιώτης σε αεροσκάφος ή λεωφορείο που καθόταν έως δυο σειρές (προς κάθε κατεύθυνση) από επιβεβαιωμένο κρούσμα, άτομα που ταξίδευαν μαζί ή φρόντιζαν τον ασθενή, μέλη πληρώματος που εξυπηρέτησαν το τμήμα του αεροπλάνου που καθόταν ο ασθενής (πιθανόν όλοι οι επιβάτες που κάθονταν στο ίδιο τμήμα του αεροπλάνου ακόμα και όλοι οι επιβάτες της πτήσης μπορούν να θεωρηθούν ως στενές επαφές, εάν λόγω ύπαρξης σοβαρών συμπτωμάτων του ασθενούς και μετακινήσεων του ασθενούς εντός του αεροσκάφους συνεπάγεται περισσότερο εκτεταμένη έκθεση).



ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ

ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΚΑΙ
ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ
1449 ΛΕΥΚΩΣΙΑ

Για σκοπούς ιχνηλάτησης εντοπίζονται μόνο τα άτομα που θεωρούνται ότι διατρέχουν μεγαλύτερο κίνδυνο μετάδοσης. Αυτά τα άτομα είχαν στενή επαφή με επιβεβαιωμένο κρούσμα μέχρι και 2 μέρες πριν την έναρξη συμπτωμάτων του θετικού κρούσματος ή 2 μέρες πριν τη δειγματοληψία του θετικού κρούσματος, αν πρόκειται για ασυμπτωματικό άτομο (όποιο από τα δύο προηγείται).

Οι στενές επαφές του κρούσματος δικαιούνται δωρεάν δειγματοληψία, αλλά για να προγραμματιστεί το ραντεβού θα πρέπει απαραίτητα το κρούσμα να τους έχει δηλώσει ως επαφές μέσω της ηλεκτρονικής φόρμας <https://phase.ucy.ac.cy/>. Αυτό αφορά τις κοινωνικές επαφές του κρούσματος. Για επαγγελματικούς χώρους, εκπαιδευτικά ιδρύματα, νοσηλευτήρια, στρατό κτλ. ο υπεύθυνος Ασφάλειας και Υγείας είναι υπεύθυνος να δηλώσει τις στενές επαφές στους χώρους αυτούς συμπληρώνοντας τον [πίνακα για δήλωση επαφών κρούσματος](#) (τον πίνακα μπορείτε να το βρείτε και στο <https://bit.ly/32T2cUI>) και στέλνοντάς τον στο contacttracing@moh.gov.cy.

Όποιος δηλωθεί ως στενή επαφή ακολουθεί τις οδηγίες για τις **στενές επαφές** που μπορείτε να βρείτε στο <https://www.pio.gov.cy/coronavirus/categories/info> στην κατηγορία «οδηγίες για άτομα σε καραντίνα».

Για επαγγελματίες υγείας που εργάζονται σε νοσηλευτήρια οι οδηγίες επιστροφής στην εργασία ενδέχεται να είναι διαφορετικές ανάλογα με οδηγίες που λαμβάνουν από τις επιτροπές λοιμώξεων του νοσηλευτηρίου όπου εργάζονται.

Για γενικές πληροφορίες για τον COVID19 καλέστε στη γραμμή 1474 (Δευτέρα-Κυριακή 08:00-20:00).

Για αναφορά επιδείνωσης συμπτωμάτων ενημερώστε τον Προσωπικό σας Ιατρό ή καλέστε στη γραμμή 1420 (24ωρη λειτουργία).

Για θέματα αποδέσμευσης κρουσμάτων καλέστε στο 22605306 ή στο email covidfollowup@moh.gov.cy (Δευτέρα-Κυριακή 08:00-20:00).

Για θέματα μεταφοράς στην κρατική καραντίνα καλέστε στο 22605678 ή μέσω email στο contacttracing8@moh.gov.cy (Δευτέρα-Κυριακή 8:00-20:00)

Για τυχόν πρόσθετες οδηγίες για να δηλώσετε τις στενές σας επαφές και διευκρινίσεις για την διαδικασία ιχνηλάτησης επικοινωνήστε με την Ομάδα Ιχνηλάτησης στα τηλέφωνα 22514264, 22514258, 22514259, 22771923 ή στο email contacttracing2@moh.gov.cy (Δευτέρα-Κυριακή 08:00-00:00).



ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ

**ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΚΑΙ
ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ
1449 ΛΕΥΚΩΣΙΑ**

**Η καραντίνα στο σπίτι ενδέχεται να επιτηρείται είτε με επιτόπιους είτε με τηλεφωνικούς ελέγχους από την Αστυνομία Κύπρου. Τα άτομα που βρίσκονται σε κατ' οίκον περιορισμό είναι υποχρεωμένα να συμμορφώνονται με το σχετικό διάταγμα. Σε περίπτωση μη συμμόρφωσης, θα κρίνονται ποινικά υπεύθυνα.*

Ιατρικές Υπηρεσίες και Υπηρεσίες Δημόσιας Υγείας
Υπουργείο Υγείας
24/01/2022



ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ

ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΚΑΙ
ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ
1449 ΛΕΥΚΩΣΙΑ

**Αναθεωρημένες οδηγίες για άτομα που βρίσκονται σε κατ' οίκον περιορισμό
ως επιβεβαιωμένα κρούσματα λοίμωξης COVID-19**

Όλα τα επιβεβαιωμένα κρούσματα λαμβάνουν με γραπτό μήνυμα (sms)– στο κινητό που δήλωσαν κατά τη δειγματοληψία τους – ένα σύνδεσμο (link) με κωδικούς πρόσβασης για να επιβεβαιώσουν τα στοιχεία τους, να δηλώσουν τις επαφές τους και τον προσωπικό τους ιατρό ώστε να μπορεί να τους παρακολουθεί και να έχουν τη δυνατότητα να εκδώσουν τα απαραίτητα πιστοποιητικά αποδέσμευσης, όταν ολοκληρωθεί η καραντίνα τους. Την προσωπική ηλεκτρονική φόρμα το κρούσμα ή ο κηδεμόνας του μπορεί να τη συμπληρώσει μέσω έξυπνου κινητού (smart phone), tablet ή ηλεκτρονικού υπολογιστή στο <https://phase.ucy.ac.cy/>. Οι κωδικοί πρόσβασης ισχύουν για 48 ώρες από την ώρα παραλαβής του sms. Εάν δε συμπληρωθεί ορθά η ηλεκτρονική φόρμα, τότε δε θα μπορεί να αποδεσμευτεί το κρούσμα και δε θα μπορεί το άτομο να λάβει πιστοποιητικό ανάρρωσης από την Κυπριακή Δημοκρατία. Για βοήθεια συμπλήρωσης της ηλεκτρονικής φόρμας και εφόσον το κρούσμα έλαβε το link και τον κωδικό πρόσβασης, μπορεί να συμβουλευτεί το αρχείο με τις [απαντήσεις σε συχνά ερωτήματα](#) ή στα τηλέφωνα 22421600, 22495671, 22495666, 22421745, 22570588 (Δευτέρα με Κυριακή 08:00-00:00).

Σε περίπτωση που το άτομο δεν έχει λάβει sms με τους κωδικούς πρόσβασης και τον σύνδεσμο εντός 48 ωρών από το τεστ του, θα πρέπει να παραμείνει σε αυτοπεριορισμό και μπορεί να επικοινωνήσει κατευθείαν με το εργαστήριο στο οποίο διενεργήθηκε η εξέταση, για να ελέγξει ότι τα στοιχεία του στάλθηκαν ορθά στο Υπουργείο Υγείας.

Οι ασθενείς με ήπια συμπτωματολογία του COVID-19 μπορούν να απομονωθούν στο σπίτι τους για όλη τη διάρκεια που προβλέπεται (βλέπε [αναθεωρημένο πρωτόκολλο αποδέσμευσης](#) στο <https://www.pio.gov.cy/coronavirus/categories/info> στην κατηγορία «οδηγίες για άτομα σε καραντίνα»). Το ίδιο ισχύει και για τους συμπτωματικούς ασθενείς που έχουν ολοκληρώσει τη νοσηλεία στο νοσοκομείο και λαμβάνουν εξιτήριο· μπορούν να συνεχίσουν την καραντίνα τους στο σπίτι. Η απόφαση πρέπει να είναι αποτέλεσμα προσεκτικής κλινικής αξιολόγησης και να πραγματοποιηθεί αφού προηγουμένως έχουν εξασφαλιστεί οι κατάλληλες συνθήκες απομόνωσης στο σπίτι, καθώς και συχνή επικοινωνία με τον Προσωπικό Ιατρό. Εάν δεν μπορούν να εξασφαλιστούν τα πιο κάτω κριτήρια απομόνωσης ή υπάρχουν ευάλωτα άτομα στον χώρο διαμονής του κρούματος, υπάρχει πρόνοια δωρεάν κρατικής καραντίνας, στην οποία η μεταφορά μπορεί να γίνει είτε με δικό του όχημα ή με μεταφορικό μέσο που θα στείλει το Υπουργείο Υγείας κατόπιν συνεννόησης στο τηλέφωνο 22605678 ή μέσω email στο contacttracing8@moh.gov.cy (Δευτέρα-Κυριακή 8:00-20:00).



ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ

ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΚΑΙ
ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ
1449 ΛΕΥΚΩΣΙΑ

Σε κάθε περίπτωση ο αυτοπεριορισμός σε οποιοδήποτε ξενοδοχείο πέρα από το ενδεδειγμένο απαγορεύεται λόγω κίνδυνου διασποράς. Θα πρέπει να διευθετηθεί ιδιωτική διαμονή με δικά του έξοδα ή να μεταφερθεί στον ενδεδειγμένο χώρο κρατικής καραντίνας δωρεάν.

Ο εμβολιασμός δεν εξαιρεί τα άτομα από τον υποχρεωτικό αυτοπεριορισμό εφόσον διαγνωστούν με θετικό εργαστηριακό αποτέλεσμα. Άρα δεν υπάρχουν διαφοροποιήσεις στον τρόπο χειρισμού των θετικών κρουσμάτων ανάλογα με την εμβολιαστική τους κατάσταση.

Οδηγίες απομόνωσης στο σπίτι

- Ιδανικά, το άτομο με θετικό αποτέλεσμα θα πρέπει να διαμένει μόνο του στο σπίτι. Εάν αυτό δεν είναι εφικτό, το κρούσμα απομονώνεται σε ένα δωμάτιο, το οποίο τα υπόλοιπα μέλη του σπιτιού δε θα χρησιμοποιούν σε καμία περίπτωση.
- Το δωμάτιο στο οποίο διαμένει το θετικό άτομο, θα πρέπει να αερίζεται ικανοποιητικά.
- Δεν επιτρέπεται η έξοδος από το σπίτι.*
- Δεν επιτρέπονται οι επισκέψεις.
- Συστήνεται η χρήση ξεχωριστών οικιακών σκευών από τα υπόλοιπα μέλη του νοικοκυριού. Εάν αυτό δεν είναι δυνατόν, τότε να γίνεται απολύμανση πριν και μετά από κάθε χρήση με κοινό απορρυπαντικό ή σαπούνι, ξέπλυμα και στέγνωμα.
- Συστήνεται η χρήση ξεχωριστού μπάνιου και αποχωρητηρίου. Εάν δεν υπάρχει αυτή η ευχέρεια, τότε να γίνεται απολύμανση σύμφωνα με τις οδηγίες των υγειονομικών υπηρεσιών (https://www.pio.gov.cy/coronavirus/pdf/4_3.pdf).
- Εάν υπάρχει προγραμματισμένο ταξίδι πριν την αποδέσμευση, ΔΕΝ επιτρέπεται η πραγματοποίησή του.
- Η μετακίνηση επιτρέπεται ΜΟΝΟ σε περίπτωση επείγουσας ιατρικής ανάγκης και κατόπιν επικοινωνίας με τον Προσωπικό Ιατρό ή το 1420. Όπου είναι εφικτό, η μετακίνηση να γίνεται χωρίς συνοδεία και μόνο με προσωπικό όχημα ή ασθενοφόρο (όχι με λεωφορείο ή άλλο μέσο μαζικής μεταφοράς).
- Μέχρι το τέλος της περιόδου του κατ' οίκον αυτοπεριορισμού, τα απορρίμματα θα πρέπει να τοποθετούνται σε διπλή σακούλα και να φυλάγονται για 72 ώρες σε ξεχωριστό χώρο από αυτόν της καθορισμένης συλλογής. Με το πέρας των 72 ωρών μπορούν να τοποθετηθούν στον συνήθη χώρο συλλογής τους.



ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ

ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΚΑΙ
ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ
1449 ΛΕΥΚΩΣΙΑ

Προσωπικός Ιατρός

- Το άτομο που είναι κρούσμα πρέπει να ενημερώσει άμεσα τον Προσωπικό Ιατρό του για το θετικό αποτέλεσμα. Τον Προσωπικό Ιατρό θα τον ενημερώνει και η ομάδα ιχνηλάτησης, εφόσον έχει δηλωθεί στην ηλεκτρονική πλατφόρμα <https://phase.ucy.ac.cy/> που συμπληρώνει το ίδιο το θετικό κρούσμα.
- Συστήνεται καθημερινή θερμομέτρηση, οξυμετρία και επικοινωνία με τον Προσωπικό Ιατρό ανά 24 με 48 ώρες. Σε περίπτωση ανάπτυξης συμπτωμάτων ή επιδείνωσης των συμπτωμάτων, να ενημερωθεί σχετικά ο Προσωπικός Ιατρός.
- Σε περίπτωση που δεν υπάρχει Προσωπικός Ιατρός, συστήνεται η άμεση εγγραφή. Εάν αυτό δεν είναι εφικτό, το άτομο μπορεί να επικοινωνήσει με τη γραμμή 1420 για αναφορά συμπτωμάτων ή εάν χρειάζεται άμεση ιατρική εκτίμηση και μεταφορά στο νοσοκομείο.
- Ο Προσωπικός Ιατρός είναι υπεύθυνος για την παρακολούθηση της υγείας του κρούσματος.

Άδεια ασθένειας/ Βεβαίωση ασθένειας/ Safe Pass/ Ευρωπαϊκό Ψηφιακό Πιστοποιητικό Ανάρρωσης

- Η άδεια ασθένειας, στην περίπτωση που απαιτείται, μπορεί να εκδοθεί μέσω του προσωπικού ιατρού ή εάν δεν υπάρχει να γίνεται αίτημα στο covidfollowup@moh.gov.cy ή στο τηλέφωνο 22605306.
- Όλα τα κρούσματα που διαγνώστηκαν στην Κυπριακή Δημοκρατία πρέπει να συμπληρώσουν την ηλεκτρονική φόρμα για να δηλώσουν τα στοιχεία τους. Την ηλεκτρονική φόρμα μπορούν να τη βρουν στον σύνδεσμο (<https://phase.ucy.ac.cy/>) και να χρησιμοποιήσει τους κωδικούς πρόσβασης που τους αποστέλλεται με sms στο κινητό τους. Εάν δε συμπληρωθεί σωστά η ηλεκτρονική φόρμα τότε δε θα μπορούν να αποδεσμευτούν και να εκδώσουν τα πιστοποιητικά ανάρρωσης.
- Με την πάροδο της περιόδου αυτοπεριορισμού τους (σύμφωνα με το πρωτόκολλο αποδέσμευσης) το κρούσμα αποδεσμεύεται την ημέρα αποδέσμευσης αυτόματα από την πλατφόρμα, τότε τα κρούσματα λαμβάνουν sms ανάρρωσης στο κινητό τους, το οποίο μπορεί να χρησιμοποιείται ως safe pass.
- Για να εκδοθεί το Ευρωπαϊκό Ψηφιακό Πιστοποιητικό Ανάρρωσης θα πρέπει να έχει συμπληρωθεί η ηλεκτρονική φόρμα σωστά και να έχει αποδεσμευτεί το κρούσμα. Η έκδοση γίνεται από την πύλη <https://www.eudcc.gov.cy/>. Τα κρούσματα θα μπορούν να εκδώσουν EUDCC ανάρρωσης την 11^η ημέρα από το θετικό εργαστηριακό τους αποτέλεσμα.
- Η περίοδος απομόνωσης για τα κρούσματα ορίζεται στις 10 ημέρες από το θετικό αποτέλεσμα εφόσον υποχώρησαν τα συμπτώματα 3 ημέρες πριν την αποδέσμευση. Τα κρούσματα θα λαμβάνουν αυτόματα sms αποδέσμευσης την 11^η ημέρα από το



ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ

ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΚΑΙ
ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ
1449 ΛΕΥΚΩΣΙΑ

θετικό εργαστηριακό τους αποτέλεσμα. Σε περίπτωση επιδείνωσης των συμπτωμάτων ή ειδικών ιατρικών θεμάτων, η αποδέσμευση θα γίνεται από τον Προσωπικό Ιατρό με συγκεκριμένο πρωτόκολλο.

- Για το πρωτόκολλο αποδέσμευσης και την διάρκεια αυτοπεριορισμού των θετικών κρουσμάτων ακολουθήστε τον σχετικό σύνδεσμο: <https://bit.ly/3AoTrOs>. Για θέματα αποδέσμευσης, τα κρούσματα και οι πολίτες μπορούν να επικοινωνούν με το covidfollowup@moh.gov.cy ή στο τηλέφωνο 22605306.

Το άτομο που είναι κρούσμα COVID19 εντοπίζει και ενημερώνει σχετικά τις στενές του επαφές

Στενή επαφή ορίζεται ως:

- Άτομο που συγκατοικεί με επιβεβαιωμένο κρούσμα.
- Άτομο που είχε άμεση σωματική επαφή με επιβεβαιωμένο κρούσμα (πχ. χειραψία, παιχνίδι).
- Άτομο που είχε απροφύλακτη επαφή με μολυσματικές εκκρίσεις επιβεβαιωμένου κρούσματος.
- Άτομο που είχε επαφή πρόσωπο με πρόσωπο με επιβεβαιωμένο κρούσμα σε απόσταση μικρότερη των 2 μέτρων και με διάρκεια μεγαλύτερη των 15 λεπτών, ή πολλαπλές ολιγόλεπτες επαφές μικρότερες των 2 μέτρων εντός διαστήματος 24 ωρών.
- Άτομο που βρέθηκε σε κλειστό χώρο (πχ. αίθουσα διδασκαλίας, σινεμά, χώρους αναμονής νοσοκομείων, αυτοκίνητο κτλ.) με επιβεβαιωμένο κρούσμα για πάνω από 15 λεπτά και σε απόσταση κάτω από 2 μέτρα, ή είχε πολλαπλές ολιγόλεπτες επαφές μικρότερες των 2 μέτρων εντός διαστήματος 24 ωρών.
- Επαγγελματίας υγείας ή άλλο άτομο που παρείχε φροντίδα υγείας σε κρούσμα COVID-19, ή εργαστηριακό προσωπικό που χειρίστηκε δείγμα επιβεβαιωμένου κρούσματος χωρίς να χρησιμοποιεί τον ενδεδειγμένο προστατευτικό εξοπλισμό ή εάν υπήρξε ρήξη στην ακεραιότητα του εξοπλισμού.
- Συνταξιδιώτης σε αεροσκάφος ή λεωφορείο που καθόταν έως δυο σειρές (προς κάθε κατεύθυνση) από επιβεβαιωμένο κρούσμα, άτομα που ταξίδευαν μαζί ή φρόντιζαν τον ασθενή, μέλη πληρώματος που εξυπηρέτησαν το τμήμα του αεροπλάνου που καθόταν ο ασθενής (πιθανόν όλοι οι επιβάτες που κάθονταν στο ίδιο τμήμα του αεροπλάνου ακόμα και όλοι οι επιβάτες της πτήσης μπορούν να θεωρηθούν ως στενές επαφές, εάν λόγω ύπαρξης σοβαρών συμπτωμάτων του ασθενούς και μετακινήσεων του ασθενούς εντός του αεροσκάφους συνεπάγεται περισσότερο εκτεταμένη έκθεση).



ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ

ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΚΑΙ
ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ
1449 ΛΕΥΚΩΣΙΑ

Για σκοπούς ιχνηλάτησης εντοπίζονται μόνο τα άτομα που θεωρούνται ότι διατρέχουν μεγαλύτερο κίνδυνο μετάδοσης. Αυτά τα άτομα είχαν στενή επαφή με επιβεβαιωμένο κρούσμα μέχρι και 2 μέρες πριν την έναρξη συμπτωμάτων του θετικού κρούσματος ή 2 μέρες πριν τη δειγματοληψία του θετικού κρούσματος, αν πρόκειται για ασυμπτωματικό άτομο (όποιο από τα δύο προηγείται).

Οι στενές επαφές του κρούσματος δικαιούνται δωρεάν δειγματοληψία, αλλά για να προγραμματιστεί το ραντεβού θα πρέπει απαραίτητα το κρούσμα να τους έχει δηλώσει ως επαφές μέσω της ηλεκτρονικής φόρμας <https://phase.ucy.ac.cy/>. Αυτό αφορά τις κοινωνικές επαφές του κρούσματος. Για επαγγελματικούς χώρους, εκπαιδευτικά ιδρύματα, νοσηλευτήρια, στρατό κτλ. ο υπεύθυνος Ασφάλειας και Υγείας είναι υπεύθυνος να δηλώσει τις στενές επαφές στους χώρους αυτούς συμπληρώνοντας τον [πίνακα για δήλωση επαφών κρούσματος](#) (τον πίνακα μπορείτε να το βρείτε και στο <https://bit.ly/32T2cUI>) και στέλνοντάς τον στο contacttracing@moh.gov.cy.

Όποιος δηλωθεί ως στενή επαφή ακολουθεί τις οδηγίες για τις **στενές επαφές** που μπορείτε να βρείτε στο <https://www.pio.gov.cy/coronavirus/categories/info> στην κατηγορία «οδηγίες για άτομα σε καραντίνα».

Για επαγγελματίες υγείας που εργάζονται σε νοσηλευτήρια οι οδηγίες επιστροφής στην εργασία ενδέχεται να είναι διαφορετικές ανάλογα με οδηγίες που λαμβάνουν από τις επιτροπές λοιμώξεων του νοσηλευτηρίου όπου εργάζονται.

Για γενικές πληροφορίες για τον COVID19 καλέστε στη γραμμή 1474 (Δευτέρα-Κυριακή 08:00-20:00).

Για αναφορά επιδείνωσης συμπτωμάτων ενημερώστε τον Προσωπικό σας Ιατρό ή καλέστε στη γραμμή 1420 (24ωρη λειτουργία).

Για θέματα αποδέσμευσης κρουσμάτων καλέστε στο 22605306 ή στο email covidfollowup@moh.gov.cy (Δευτέρα-Κυριακή 08:00-20:00).

Για θέματα μεταφοράς στην κρατική καραντίνα καλέστε στο 22605678 ή μέσω email στο contacttracing8@moh.gov.cy (Δευτέρα-Κυριακή 8:00-20:00)

Για τυχόν πρόσθετες οδηγίες για να δηλώσετε τις στενές σας επαφές και διευκρινίσεις για την διαδικασία ιχνηλάτησης επικοινωνήστε με την Ομάδα Ιχνηλάτησης στα τηλέφωνα 22514264, 22514258, 22514259, 22771923 ή στο email contacttracing2@moh.gov.cy (Δευτέρα-Κυριακή 08:00-00:00).



ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ

**ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΚΑΙ
ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ
1449 ΛΕΥΚΩΣΙΑ**

**Η καραντίνα στο σπίτι ενδέχεται να επιτηρείται είτε με επιτόπιους είτε με τηλεφωνικούς ελέγχους από την Αστυνομία Κύπρου. Τα άτομα που βρίσκονται σε κατ' οίκον περιορισμό είναι υποχρεωμένα να συμμορφώνονται με το σχετικό διάταγμα. Σε περίπτωση μη συμμόρφωσης, θα κρίνονται ποινικά υπεύθυνα.*

Ιατρικές Υπηρεσίες και Υπηρεσίες Δημόσιας Υγείας
Υπουργείο Υγείας
24/01/2022



ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ

ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΚΑΙ
ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ
1449 ΛΕΥΚΩΣΙΑ

Οδηγίες για άτομα που βρίσκονται σε κατ' οίκον περιορισμό ως στενές επαφές κρούσματος λοίμωξης COVID-19

Το άτομο που ορίζεται ως στενή επαφή επιβεβαιωμένου κρούσματος θεωρείται δυνητικά ύποπτο κρούσμα και θα πρέπει να ακολουθήσει τις οδηγίες του Υπουργείου Υγείας. Σε αντίθετη περίπτωση υπάρχει νομική ευθύνη για παραβίαση του Νόμου περί Λοιμοκάθαρσης και των υγειονομικών πρωτοκόλλων. Η τήρηση των μέτρων ατομικής προστασίας και των μέτρων αποστασιοποίησης επιβάλλεται για τη διακοπή της αλυσίδας μετάδοσης, καθώς μετά από στενή επαφή, ένα άτομο μπορεί να μεταδώσει τον ιό SARS-CoV-2 στο περιβάλλον του.

Στενή επαφή ορίζεται ως:

- α) Άτομο που συγκατοικεί με επιβεβαιωμένο κρούσμα
- β) Άτομο που είχε άμεση σωματική επαφή με επιβεβαιωμένο κρούσμα (πχ. χειραψία, παιχνίδι)
- γ) Άτομο που είχε απροφύλακτη επαφή με μολυσματικές εκκρίσεις επιβεβαιωμένου κρούσματος
- δ) Άτομο που είχε επαφή πρόσωπο με πρόσωπο με επιβεβαιωμένο κρούσμα σε απόσταση μικρότερη των 2 μέτρων και με διάρκεια μεγαλύτερη των 15 λεπτών
- ε) Άτομο που βρέθηκε σε κλειστό χώρο (πχ. αίθουσα διδασκαλίας, σινεμά, χώρους αναμονής νοσοκομείων, όχημα κλπ) με επιβεβαιωμένο κρούσμα για πάνω από 15 λεπτά και σε απόσταση κάτω από 2 μέτρα
- στ) Επαγγελματίας υγείας ή άλλο άτομο που παρείχε φροντίδα υγείας σε κρούσμα COVID-19 ή εργαστηριακό προσωπικό που χειρίστηκε δείγμα επιβεβαιωμένου κρούσματος χωρίς να χρησιμοποιεί τον ενδεδειγμένο προστατευτικό εξοπλισμό ή εάν υπάρχει ρήξη στην ακεραιότητά του
- ζ) Συνταξιδιώτης σε αεροσκάφος ή λεωφορείο που καθόταν έως δυο σειρές (προς κάθε κατεύθυνση) από επιβεβαιωμένο κρούσμα, άτομα που ταξίδευαν μαζί ή φρόντιζαν τον ασθενή, μέλη πληρώματος που εξυπηρέτησαν το τμήμα του αεροπλάνου που καθόταν ο ασθενής (πιθανά όλοι οι επιβάτες που κάθονταν στο ίδιο τμήμα του αεροπλάνου ακόμα και όλοι οι επιβάτες της πτήσης μπορούν να θεωρηθούν ως στενές επαφές αν λόγω ύπαρξης σοβαρών συμπτωμάτων του ασθενούς και μετακινήσεων του ασθενούς εντός του αεροσκάφους συνεπάγεται περισσότερο εκτεταμένη έκθεση)



ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ

ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΚΑΙ
ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ
1449 ΛΕΥΚΩΣΙΑ

Τι ισχύει ανά περίπτωση σε στενές επαφές:

ΕΜΒΟΛΙΑΣΜΟΣ/ΑΝΑΡΡΩΣΗ	ΥΠΟΧΡΕΩΣΗ ΑΥΤΟΠΕΡΙΟΡΙΣΜΟΥ**	ΕΞΕΤΑΣΗ
Ενισχυτική δόση εμβολίου (booster) Ισχύει από την ίδια ημέρα από την ενισχυτική δόση	ΟΧΙ Νοουμένου ότι τηρούνται τα Μέτρα Ατομικής Προστασίας (μάσκα, υγιεινή των χεριών, τήρηση απόστασης από άλλα άτομα, μείωση των επαφών, αυτοέλεγχος για συμπτώματα).	ΣΥΣΤΑΣΗ Rapid test την 3 ^η , 5 ^η και 7 ^η ημέρα από την επαφή. Η εξέταση την 3 ^η και την 5 ^η ημέρα μπορεί να γίνει δωρεάν μέσω της διαδικασίας ιχνηλάτησης* ή ιδιωτικά με ίδια έξοδα
Πλήρης εμβολιασμός με οποιοδήποτε εμβόλιο αναγνωρισμένο από την Κυπριακή Δημοκρατία Ισχύει από την πρώτη μέρα από τη λήψη της δεύτερης δόσης για τα διδοσικά εμβόλια και 14 μέρες μετά τη λήψη του μονοδοσικού νοουμένου ότι δεν έχει παρέλθει το διάστημα των 7 μηνών από την τελευταία δόση. Ο περιορισμός δεν ισχύει για τα παιδιά κάτω των 12 για τα οποία γίνονται μόνο 2 δόσεις	ΟΧΙ Νοουμένου ότι τηρούνται τα Μέτρα Ατομικής Προστασίας (μάσκα, υγιεινή των χεριών, τήρηση απόστασης από άλλα άτομα, μείωση των επαφών, αυτοέλεγχος για συμπτώματα).	ΥΠΟΧΡΕΩΣΗ Rapid test την 3η και 5η ημέρα από την επαφή. Μπορεί να γίνει δωρεάν μέσω της διαδικασίας ιχνηλάτησης* ή ιδιωτικά με ίδια έξοδα. ΣΥΣΤΑΣΗ PCR ή Rapid test την έβδομη ημέρα από την επαφή
Άτομα που έχουν διαγνωστεί/νοσήσει παλαιότερα ως θετικά κρούσματα με PCR ή Rapid Test Αντιγόνου και δεν έχει παρέλθει διάστημα 90 ημερών από την ημέρα δειγματοληψίας του θετικού τους αποτελέσματος.	ΟΧΙ Νοουμένου ότι τηρούνται τα Μέτρα Ατομικής Προστασίας (μάσκα, υγιεινή των χεριών, τήρηση απόστασης από άλλα άτομα, μείωση των επαφών, αυτοέλεγχος για συμπτώματα).	ΥΠΟΧΡΕΩΣΗ Rapid test την 3η και 5η ημέρα από την επαφή. Μπορεί να γίνει δωρεάν μέσω της διαδικασίας ιχνηλάτησης* ή ιδιωτικά με ίδια έξοδα. ΣΥΣΤΑΣΗ PCR ή Rapid test την έβδομη ημέρα από την επαφή
Πλήρης εμβολιασμός με οποιοδήποτε εμβόλιο αναγνωρισμένο από την Κυπριακή Δημοκρατία (2 δόσεις εμβολίου ή 1 δόση μονοδοσικού εμβολίου + 14 ημέρες) αλλά έχει παρέλθει το διάστημα των 7 μηνών από την τελευταία δόση	ΝΑΙ Για 10 ημέρες από την επαφή με επιβεβαιωμένο κρούσμα. Αποδέσμευση νωρίτερα από τις 10 ημέρες μπορεί να γίνει με PCR test ή Rapid test*** (με αρνητικό αποτέλεσμα) την 7η ημέρα από την επαφή ή αργότερα με κόστος που πληρώνει ο ενδιαφερόμενος.	ΥΠΟΧΡΕΩΣΗ Rapid test την 3η και 5η ημέρα από την επαφή μέσω της διαδικασίας της ιχνηλάτησης που θα παρέχεται δωρεάν* Τα άτομα αυτά δε δικαιούνται να διενεργήσουν με άλλο τρόπο τις διαγνωστικές εξετάσεις γιατί βρίσκονται σε αυτοαπομόνωση.
Άτομα χωρίς ιστορικό εμβολιασμού ή νόσησης ή χωρίς να έχουν ολοκληρώσει το εμβολιαστικό σχήμα (πχ. μόνο μία δόση από διδοσικό εμβόλιο)	ΝΑΙ Για 10 ημέρες από την επαφή με επιβεβαιωμένο κρούσμα. Αποδέσμευση νωρίτερα από τις 10 ημέρες μπορεί να γίνει με PCR test ή Rapid test*** (με αρνητικό αποτέλεσμα) την 7η ημέρα από την επαφή ή αργότερα με κόστος που πληρώνει ο ενδιαφερόμενος.	ΥΠΟΧΡΕΩΣΗ Rapid test την 3η και 5η ημέρα από την επαφή μέσω της διαδικασίας της ιχνηλάτησης που θα παρέχεται δωρεάν* Τα άτομα αυτά δε δικαιούνται να διενεργήσουν με άλλο τρόπο τις διαγνωστικές εξετάσεις γιατί βρίσκονται σε αυτοαπομόνωση.



ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ

ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΚΑΙ
ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ
1449 ΛΕΥΚΩΣΙΑ

Για εξακρίβωση των πιο πάνω η Αστυνομία Κύπρου ενδέχεται να ζητήσει πιστοποιητικά εμβολιασμού ή πιστοποιητικά αποδέσμευσης.

Σημαντικές επισημάνσεις:

Η στενή επαφή εντός εργασιακού χώρου δηλώνεται από τον Υπεύθυνο Ασφάλειας και Υγείας της επιχείρησης.

Η στενή επαφή εντός εκπαιδευτικών μονάδων καθορίζεται από σχετική εγκύκλιο του ΥΠΠΑΝ και είναι ευθύνη της Διεύθυνσης του σχολείου να δηλώνει τις στενές επαφές.

*Ο προγραμματισμός για δωρεάν rapid test την 3η και την 5η ημέρα από την επαφή γίνεται από το Υπουργείο Υγείας και ο ενδιαφερόμενος ενημερώνεται με τηλεφωνικό μήνυμα sms για τον τόπο και την ώρα δειγματοληψίας, που γίνεται σε προκαθορισμένα σημεία που θα κοινοποιηθούν. Σε αυτά τα σημεία θα πρέπει να επιδεικνύουν το sms που αναγράφει ότι είναι στενή επαφή και να δίνουν τον κωδικό που τους στέλνεται μαζί με κάποιο στοιχείο ταυτοποίησης (ταυτότητα, διαβατήριο ή ARC). Απαραίτητη προϋπόθεση για να λάβει η στενή επαφή το sms με το ραντεβού είναι το θετικό κρούσμα να έχει δηλώσει την επαφή του μέσω της ηλεκτρονικής πλατφόρμας ή του πίνακα που έλαβε κατά τη θετικοποίηση του και να έχει δώσει ορθά τα στοιχεία της. Σημειώνεται ότι, εάν παρήλθε η 3η ημέρα από την επαφή θα προγραμματίζεται μόνο το τεστ της 5ης ημέρας ενώ εάν παρήλθε και η 5η ημέρα τότε δε θα προγραμματίζεται κανένα ραντεβού και η επαφή θα πρέπει να εξεταστεί μέσω άλλης οδού με δικά της έξοδα.

Για τα παιδιά κάτω των 6 ετών θα προγραμματίζεται ένα δωρεάν PCR τεστ με τηλεφωνικό ραντεβού από τον Συντονισμό Ιατρικών Δημόσιας Υγείας στην επαρχία διαμονής τους.

**Ο αυτοπεριορισμός σε μαθητές ενδέχεται να διαφοροποιηθεί ΜΟΝΟ για σκοπούς φυσικής παρουσίας στο σχολείο σύμφωνα με το μέτρο test-to-stay. Το μέτρο test-to-stay μπορεί να εφαρμοστεί και σε άλλους χώρους, ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΑ για σκοπούς φυσικής παρουσίας στον χώρο εργασίας σύμφωνα με τις σχετικές ανακοινώσεις του Υπουργείου Υγείας (τις επίσημες ανακοινώσεις μπορείτε να τις βρείτε στο <https://www.pio.gov.cy/coronavirus/categories/press>).

Για προσωπικό Νοσηλευτηρίου μπορεί οι οδηγίες επιστροφής στην εργασία τους να είναι διαφορετικές και με υπό όρους που θα θέσει η Επιτροπή Λοιμώξεων του Νοσηλευτηρίου.

Για ενοίκους και εργαζομένους σε στέγες ευγηρίας και κλειστές δομές θα πρέπει να ακολουθούνται οι διαφοροποιημένες οδηγίες/ πρωτόκολλα του Υπουργείου Υγείας για την αποδέσμευση των στενών επαφών.

*** Οι επαγγελματίες υγείας που εργάζονται σε ιδιωτικά και κρατικά νοσηλευτήρια, γηροκομεία και κλειστές δομές εξαιρούνται από την επιλογή της αποδέσμευσής τους με rapid test την έβδομη



ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ

ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΚΑΙ
ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ
1449 ΛΕΥΚΩΣΙΑ

ημέρα και θα πρέπει απαραίτητα να διενεργήσουν PCR με δικά τους έξοδα την έβδομη ημέρα από την επαφή για να επιστρέψουν στην εργασία τους.

Για όλες τις πιο πάνω κατηγορίες στενών επαφών νοείται ότι όταν παρουσιάσουν συμπτώματα συμβατά με COVID19 θα πρέπει να επικοινωνούν με τον Προσωπικό τους Ιατρό για εκτίμηση και προγραμματισμό δωρεάν PCR test μέσω των Ιατρείων Δημόσιας Υγείας.

Για τις στενές επαφές που χαρακτηρίστηκαν επαφές κάποιας παραλλαγής ανησυχίας ίσως τροποποιηθούν οι οδηγίες. Σε τέτοια περίπτωση, θα ενημερωθούν από κάποιο κρατικό λειτουργό για τυχόν διαφοροποιήσεις στις διαδικασίες.

Όσοι υποχρεούνται αυτοπεριορισμού μπορούν να παραμείνουν σε αυτοπεριορισμό στον χώρο διαμονής τους όπως ορίζεται πιο κάτω. Σε περίπτωση που δεν υπάρχει δυνατότητα εφαρμογής των πιο κάτω, υπάρχει πρόνοια καραντίνας - με επιπρόσθετο κόστος το οποίο καλύπτει ο ενδιαφερόμενος - σε ενδεδειγμένο ξενοδοχείο καραντίνας και μπορεί να διευθετηθεί τηλεφωνικώς στο 24 846600 (Το κόστος αυτό καλύπτεται εξ ολοκλήρου από το Υφυπουργείο Τουρισμού, εάν η στενή επαφή ήταν συνεπιβάτης κρούσματος σε αεροπλάνο και τηλεφωνήθηκε για οδηγίες από λειτουργό του Υπουργείου Υγείας). Σε κάθε περίπτωση ο αυτοπεριορισμός σε οποιοδήποτε ξενοδοχείο πέρα από το ενδεδειγμένο απαγορεύεται λόγω κίνδυνου διασποράς. Θα πρέπει να διευθετηθεί ιδιωτική διαμονή ή να μεταφερθεί η στενή επαφή στο ενδεδειγμένο ξενοδοχείο.

Οδηγίες απομόνωσης στο σπίτι

- Ιδανικά, το άτομο θα πρέπει να διαμένει μόνο του στο σπίτι. Εάν αυτό δεν είναι εφικτό, το ύποπτο κρούσμα απομονώνεται σε ένα δωμάτιο, το οποίο τα υπόλοιπα μέλη δε θα χρησιμοποιούν σε καμία περίπτωση. Εάν υπάρχουν και άλλα ύποπτα ή και επιβεβαιωμένα κρούσματα στο σπίτι θα πρέπει να απομονώνονται ξεχωριστά μεταξύ τους.
- Το δωμάτιο στο οποίο διαμένει το ύποπτο κρούσμα, θα πρέπει να αερίζεται ικανοποιητικά.
- Δεν επιτρέπεται η έξοδος από το σπίτι1.
- Δεν επιτρέπονται οι επισκέψεις.
- Συστήνεται η χρήση ξεχωριστών οικιακών σκευών. Εάν αυτό δεν είναι εφικτό, τότε να γίνεται απολύμανση πριν και μετά από κάθε χρήση με κοινό απορρυπαντικό ή σαπούνι, ξέπλυμα και στέγνωμα.
- Συστήνεται η χρήση ξεχωριστού μπάνιου και αποχωρητηρίου. Εάν δεν υπάρχει αυτή η ευχέρεια, τότε να γίνεται απολύμανση σύμφωνα με τις οδηγίες των υγειονομικών υπηρεσιών (https://www.pio.gov.cy/coronavirus/pdf/4_3.pdf).
- Εάν υπάρχει προγραμματισμένο ταξίδι πριν την αποδέσμευση, ΔΕΝ επιτρέπεται η πραγματοποίησή του. Εξάιρεση μπορεί να γίνει σε περίπτωση που η μόνιμη κατοικία είναι εκτός



ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ

ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΚΑΙ
ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ
1449 ΛΕΥΚΩΣΙΑ

Κύπρου, πάντοτε σε συνεννόηση με τη Μονάδα Επιδημιολογικής Επιτήρησης για ενημέρωση και οδηγίες (contacttracing2@moh.gov.cy), με απαραίτητο αρνητικό τεστ PCR με δειγματοληψία λιγότερο από 48 ώρες πριν το ταξίδι και νοουμένου ότι το άτομο δεν παρουσιάζει συμπτώματα.

- Η μετακίνηση επιτρέπεται ΜΟΝΟ σε περίπτωση επείγουσας ιατρικής ανάγκης και κατόπιν επικοινωνίας με τον Προσωπικό Ιατρό ή το 1420. Όπου είναι εφικτό, η μετακίνηση να γίνεται χωρίς συνοδεία και μόνο με προσωπικό όχημα (όχι με λεωφορείο ή ταξί).
- Μέχρι το τέλος της περιόδου του κατ' οίκον αυτοπεριορισμού, τα απορρίμματα θα πρέπει να τοποθετούνται σε διπλή σακούλα και να φυλάγονται για 72 ώρες σε ξεχωριστό χώρο από αυτόν της καθορισμένης συλλογής. Με το πέρας των 72 ωρών μπορούν να τοποθετηθούν στον συνήθη χώρο συλλογής τους.
- Εάν το ύποπτο κρούσμα είναι κάτω από 15 ετών ή είναι άτομο που έχει ανάγκη φροντίδας και δεν αυτοεξυπηρετείται, τότε ένας γονέας/κηδεμόνας/φροντιστής μπορεί να αυτοπεριοριστεί μαζί με το ύποπτο κρούσμα για να το φροντίζει και να ζητήσει επίσης ειδική άδεια.
- Η μόνη εξαίρεση για άρση της αυτοαπομόνωσης είναι για σκοπούς εξέτασης στα ιατρεία δημόσιας υγείας.
- Καμία στενή επαφή δεν επιτρέπεται να παραμένει σε ξενοδοχείο πέρα από τα ενδεδειγμένα ξενοδοχεία του Υφυπουργείου Τουρισμού. Θα πρέπει να διευθετηθεί ιδιωτική διαμονή ή να μεταφερθεί στο ενδεδειγμένο ξενοδοχείο.

Επόμενη ενημέρωση/ Δειγματοληψία/ Αποδέσμευση

- Η περίοδος απομόνωσης καθορίζεται στις 10 ημέρες. Το άτομο που ορίζεται ως στενή επαφή μπορεί να αποδεσμευτεί από την καραντίνα νωρίτερα από τις 10 ημέρες εφόσον κάνει rapid τεστ*** ή PCR τεστ σε συμβεβλημένο εργαστήριο την 7η ημέρα από την επαφή του με επιβεβαιωμένο κρούσμα ή αργότερα (θεωρώντας την ημέρα της επαφής ως ημέρα μηδέν) και έχει αρνητικό αποτέλεσμα. Το αρνητικό αποτέλεσμα PCR θα πρέπει να σταλεί στο email contacttracing3@moh.gov.cy.
- Η καραντίνα ξεκινά από την τελευταία ημέρα επαφής με το κρούσμα και όχι από την ημέρα ενημέρωσης. Η ημέρα επαφής ορίζεται ως ημέρα μηδέν και οι μέρες αυτοπεριορισμού ξεκινούν να μετρούν από την επόμενη ημέρα.
- Σε περίπτωση που **οι στενές επαφές δεν απομονωθούν από το θετικό κρούσμα (πχ. γονείς που προσέχουν ανήλικο παιδί, φροντιστές που φροντίζουν άτομα που δεν αυτοεξυπηρετούνται κτλ.)**, τότε η τελευταία ημέρα επαφής (ημέρα μηδέν) θεωρείται η ημέρα αποδέσμευσης του **θετικού κρούσματος**, αφού μέχρι την τελευταία ημέρα πριν την αποδέσμευσή του το θετικό άτομο είναι εν δυνάμει μεταδοτικό και οι ημέρες αυτοπεριορισμού ανανεώνονται.
- Εφόσον ένα άτομο έχει δηλωθεί ως στενή επαφή από το επιβεβαιωμένο κρούσμα, ο ενδιαφερόμενος θα λάβει ένα sms στο κινητό που δηλώθηκε ή ένας λειτουργός του Συντονισμού



ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ

ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΚΑΙ
ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ
1449 ΛΕΥΚΩΣΙΑ

Ιατρικών Δημόσιας Υγείας θα επικοινωνήσει τηλεφωνικώς με το ύποπτο κρούσμα μέσα σε λίγες μέρες για ενημέρωση ως προς τον δειγματοληπτικό έλεγχο. Θα δοθούν οδηγίες για τον τόπο και τρόπο μετάβασης.

- Για το αποτέλεσμα του rapid test θα ενημερωθεί εντός της ημέρας του τεστ με γραπτό μήνυμα. Για το αποτέλεσμα του PCR τεστ θα ενημερωθεί εντός 72 ωρών με γραπτό μήνυμα.
- Εάν το άτομο που ορίζεται ως στενή επαφή δεν κληθεί για τεστ ή δεν επιθυμεί να κάνει το τεστ, μπορεί να επιστρέψει στις δραστηριότητες του μετά από 10 ημέρες από την τελευταία επαφή με το κρούσμα, εφόσον δεν παρουσιάσει συμπτώματα.
- Η καραντίνα αίρεται αυτόματα με την πάροδο των ημερών αυτοπεριορισμού χωρίς άλλη ενημέρωση.

Προσωπικός Ιατρός

- Δε χρειάζεται να ενημερωθεί ο Προσωπικός Ιατρός από την αρχή, παρά μόνο σε περίπτωση ανάπτυξης συμπτωμάτων. Τότε ο ιατρός μπορεί να προγραμματίσει κι άλλη δειγματοληψία εάν θεωρηθεί απαραίτητη.
- Συστήνεται καθημερινή θερμομέτρηση και παρακολούθηση συμπτωμάτων από το ίδιο το άτομο.
- Σε περίπτωση που δεν υπάρχει προσωπικός ιατρός, συστήνεται η άμεση εγγραφή. Εάν αυτό δεν είναι εφικτό, μπορεί το άτομο να απευθυνθεί στη γραμμή 1420 για αναφορά και εκτίμηση συμπτωμάτων.

Ειδική άδεια

Υπάρχει δυνατότητα εξασφάλισης άδειας εργασίας από το Υπουργείο Υγείας σε άτομα που αξιολογήθηκαν ότι είχαν στενή επαφή με επιβεβαιωμένο κρούσμα ή/και για έναν γονέα για σκοπούς φύλαξης ανήλικης στενής επαφής κάτω των 15 ετών. Το σχετικό αρχείο επισυνάπτεται, αλλά μπορεί να συμπληρωθεί και ηλεκτρονικά με τον πιο κάτω τρόπο:

1. Στη σελίδα <https://www.pio.gov.cy/coronavirus/>, στην καρτέλα Πληροφορίες/Οδηγίες - Οδηγίες για άτομα σε καραντίνα υπάρχει το αρχείο Αίτημα για έκδοση πιστοποιητικού απουσίας από την εργασία για λόγους Δημόσιας Υγείας.
2. Συμπληρώνεται και αποστέλνεται μετά την πάροδο της καραντίνας με fax (22771496) ή μέσω email (cycomnet1@cvtanet.com.cy), όπως αναγράφεται στο έντυπο. Το πιστοποιητικό θα αποσταλεί πίσω με τον ίδιο τρόπο.
3. Το Πιστοποιητικό Απουσίας από την Εργασία για λόγους Δημόσιας Υγείας που εκδίδεται από το Υπουργείο Υγείας θα πρέπει να κατατίθεται στον Εργοδότη ή στις Υπηρεσίες Κοινωνικών Ασφαλίσεων.



ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ

ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΚΑΙ
ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ
1449 ΛΕΥΚΩΣΙΑ

Για γενικές πληροφορίες, καλέστε στη γραμμή 1474 (08:00-20:00).

Για τυχόν πρόσθετες οδηγίες για να δηλώσετε τις στενές σας επαφές και διευκρινίσεις για την διαδικασία ιχνηλάτησης επικοινωνήστε με την Ομάδα Ιχνηλάτησης στα τηλέφωνα 22514264, 22514258, 22514259, 22771923 ή στο email contacttracing2@moh.gov.cy (Δευτέρα-Κυριακή 08:00-00:00).

Για αναφορά συμπτωμάτων, καλέστε τον προσωπικό σας ιατρό ή το 1420 (24 ώρες).

¹ Ο αυτοπεριορισμός στο σπίτι ενδέχεται να επιτηρείται είτε με επιτόπιους είτε με τηλεφωνικούς ελέγχους. Τα άτομα που βρίσκονται σε κατ' οίκον περιορισμό είναι υποχρεωμένα να συμμορφώνονται με το σχετικό διάταγμα. Σε περίπτωση μη συμμόρφωσης, θα κρίνονται ποινικά υπεύθυνα.

Ιατρικές Υπηρεσίες και Υπηρεσίες Δημόσιας Υγείας
Υπουργείο Υγείας
28/01/2022



ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ

ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΚΑΙ
ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ
1449 ΛΕΥΚΩΣΙΑ

Θέμα: Αίτηση για έκδοση Ιατρικού Πιστοποιητικού για λόγους Δημόσιας Υγείας

Ημερομηνία Αίτησης:.....
(παρακαλώ όπως η αίτηση συμπληρώνεται και αποστέλλεται μετά την πάροδο της καραντίνας)

Όνοματεπώνυμο αιτητή/τριας:.....

Αριθμός Δελτίου Ταυτότητας ή Αριθμός Διαβατηρίου αιτητή/τριας:
(να επισυνάπτεται αντίγραφο)

Τηλέφωνο Επικοινωνίας:.....

Ηλεκτρονική Διεύθυνση/ Τηλεομοίωτο(φας) :.....

Εμβολιασμένος/η: Ναι ΟΧΙ

Ημερομηνία 1ης Δόσης Εμβολίου :.....

Ημερομηνία 2ης Δόσης Εμβολίου:

Ημερομηνία 3ης Δόσης Εμβολίου:

Φύλαξη Ανήλικου παιδιού (κάτω των 15 ετών) ΝΑΙ ΟΧΙ

Όνοματεπώνυμο ανήλικου

Αριθμός Δελτίου Ταυτότητας ή Αριθμός Διαβατηρίου ανήλικου:.....

Όνομα κρούσματος:

Τηλέφωνο κρούσματος :

Τελευταία Ημερομηνία Επαφής με επιβεβαιωμένο κρούσμα:

Ημερομηνία πρώτης μέρας αυτοπεριορισμού (καραντίνας):.....

Ημερομηνία τελευταίας μέρας αυτοπεριορισμού (καραντίνας):.....

Σχέση με το κρούσμα (σημειώστε ανάλογα π.χ. Συνάδελφος, Συμμαθητής/τρια κλπ)
.....

Υπογραφή:

Η αίτηση να αποσταλεί με τηλεομοίωτο (φάξ) στο 22771496 ή στο email: cycornet1@cytanet.com.cy