



ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ

Ιατρικές Υπηρεσίες και
Υπηρεσίες Δημόσιας Υγείας

1449 ΛΕΥΚΩΣΙΑ

ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑΚΗ ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ ΥΠΟΠΤΟΥ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΟΥ ΤΟΥ ΝΕΟΥ ΚΟΡΩΝΟΪΟΥ (SARS-CoV-2)

Το έγγραφο αυτό έχει σκοπό να δώσει κατευθυντήριες οδηγίες στα εργαστήρια και επαγγελματίες υγείας που εμπλέκονται στον εργαστηριακό έλεγχο του ιού SARS-CoV-2 ασθενών.

Η ενδεδειγμένη μέθοδος ελέγχου είναι η RT-PCR. Η έγκαιρη και σωστή δειγματοληψία από άτομα που πληρούν τα κριτήρια ύποπτου περιστατικού είναι εξαιρετικής σημασίας στην κλινική διαχείριση του ασθενή. Η πιθανότητα ύπαρξης συνυπάρχουσας λοίμωξης του αναπνευστικού δεν θα πρέπει να καθυστερήσει τη δειγματοληψία για SARS-CoV-2.

I. Είδος και χειρισμός δειγμάτων που μπορούν να εξεταστούν για SARS-CoV-2

1. Δείγματα άνω αναπνευστικού: Ρινοφαρυγγικό και στοματοφαρυγγικό επίχρισμα ή έκπλυμα σε κλινήρης ασθενείς. Για τη λήψη ρινοφαρυγγικών και στοματοφαρυγγικών επιχρισμάτων θα πρέπει να χρησιμοποιούνται συλαιοί σε universal viral transport medium. Με σκοπό της αύξησης του ιϊκού φορτίου του δείγματος το ρινοφαρυγγικό και στοματοφυριγγικό επίχρισμα πρέπει τοποθετούνται στο ίδιο σωληνάριο που περιέχει το viral transport medium.

2. Δείγματα κάτω αναπνευστικού: Πτύελα (εάν παράγονται) ή/και τραχειακές εκκρίσεις ή βρογχοκυψελιδικό έκπλυμα. Πτύελα, τραχειακές εκκρίσεις και βρογχοκυψελιδικά εκπλύματα θα πρέπει να τοποθετούνται σε αποστειρωμένο δοχείο χωρίς την προσθήκη οποιουδήποτε άλλου υλικού. Η λήψη των δειγμάτων θα πρέπει να πραγματοποιείται στο δωμάτιο του ασθενή από επαγγελματίες υγείας οι οποίοι εφαρμόζουν τον κατάλληλο προσωπικό προστατευτικό εξοπλισμό.

3. Βιοψία πνεύμονα (μεταθανάτιο δείγμα).

Δείγματα βιοψίας πνεύμονα θα πρέπει να τοποθετούνται σε αποστειρωμένο δοχείο το οποίο να περιέχει φυσιολογικό ορό.

II. Φύλαξη, Συσκευασία και Αποστολή Δειγμάτων

Τα δείγματα που συλλέχθηκαν με σκοπό τον έλεγχο για τον ιό SARS-CoV-2, θα πρέπει να σταλούν στο εργαστήριο το συντομότερο δυνατό μετά την δειγματοληψία. Η σωστή διαχείριση των δειγμάτων είναι καθοριστικής σημασίας για την ποιότητα του αποτελέσματος της εξέτασης. Σε περίπτωση που δεν είναι δυνατή η άμεση αποστολή τους στο εργαστήριο τα δείγματα πρέπει να φυλάσσονται στους 2-8°C. Τα δείγματα μπορούν να καταψυχθούν στους -20°C ή ιδανικά στους -70°C και να αποσταλούν με ξηρό εάν αναμένονται μεγάλες καθυστερήσεις. Πολύ σημαντικό είναι να αποφευχθεί η ψύξη και απόψυξη δειγμάτων (βλ. Πίνακα 1).

Εκτός από τα συγκεκριμένα υλικά που είναι αναγκαία για τη δειγματοληψία σύμφωνα με το μέρος I, θα πρέπει να υπάρχουν διαθέσιμα και άλλα υλικά όπως δοχεία μεταφοράς, σακούλια μεταφοράς δειγμάτων, παγοκύστες, ξηρός πάγος, ετικέτες, στυλό με ανεξίτηλο μελάνι, ατομικός προστατευτικός εξοπλισμός, υλικά για αντισηψία κ.α. Κάθε δείγμα θα πρέπει να φέρει μοναδικό κωδικό/όνομα ασθενή και να συσκευαστεί σε ειδικό σακούλι μεταφοράς δειγμάτων. Το δείγμα θα πρέπει να τοποθετηθεί και σε δεύτερο σακούλι μεταφοράς με την ένδειξη BIOHAZARD. Συνοδευτικά έντυπα με τα στοιχεία του ατόμου όπως το «ΕΝΤΥΠΟ ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗΣ/ΔΗΛΩΣΗΣ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΟΥ ΥΠΟΠΤΟΥ ΓΙΑ ΛΟΙΜΩΞΗ ΜΕ ΤΟΝ ΝΕΟ ΚΟΡΩΝΟΪΟ (SARS-CoV-2)», θα πρέπει να τοποθετηθούν μαζί με το δείγμα στο δεύτερο σακούλι.

Πίνακας 1

Είδος δείγματος	Μέσο Λήψης Δείγματος	Συνθήκες Προσωρινής Φύλαξης	Μέγιστος Χρόνος Φύλαξης
Επιχρίσματα ανώτερου αναπνευστικού	Στυλεός και σωληνάριο με Universal VTM*	2-8°C	5 ημέρες
Δείγματα από το κατώτερο αναπνευστικό (πτύελα, τραχειακές εκκρίσεις, βρογχοκυψελιδικό έκπλυμα)	Αποστειρωμένο δοχείο	2-8°C	48 ώρες
Ιστός από βιοψία ή αυτοψία περιλαμβανομένου και του πνεύμονα πνεύμονα	Αποστειρωμένο δοχείο με φυσιολογικό ορό	2-8°C	24 ώρες

* Για τη μεταφορά δειγμάτων να χρησιμοποιείται VTM εμπλουτισμένο με αντιμυκητιακά και αντιβιοτικά.

Ένα μόνο αρνητικό αποτέλεσμα δεν αποκλείει τη λοίμωξη COVID-19, ιδιαίτερα αν το δείγμα προέρχεται από το ανώτερο αναπνευστικό (ρινοφαρυγγικό και στοματοφαρυγγικό επίχρισμα). Σε περίπτωση ισχυρής κλινικής υποψίας συνιστάται η επανάληψη της εξέτασης και η λήψη δειγμάτων από το κατώτερο αναπνευστικό, ιδιαίτερα σε ασθενείς που παρουσιάζουν σοβαρή συμπτωματολογία ή σοβαρή επιδείνωση της κλινικής τους εικόνας. Είναι σημαντικό όπως ο ασθενής διερευνάται ΠΑΡΑΛΛΗΛΑ για άλλα αναπνευστικά παθογόνα.

Τα αποτελέσματα του εργαστηριακού ελέγχου των δειγμάτων θα πρέπει να κοινοποιούνται στην Μονάδα Επιδημιολογικής Επιτήρησης με την αποστολή του «ΕΝΤΥΠΟ ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗΣ/ ΔΗΛΩΣΗΣ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΟΥ ΥΠΟΠΤΟΥ ΓΙΑ ΛΟΙΜΩΞΗ ΜΕ ΤΟΝ ΝΕΟ ΚΟΡΩΝΟΪΟ (SARS-CoV-2)» .

Βιβλιογραφία: “Laboratory testing for coronavirus disease (COVID-19) in suspected human cases”, Interim guidance 19 March 2020, WHO

Προσοχή: Η επιδημία είναι σε εξέλιξη και οι οδηγίες ενδέχεται να αλλάξουν. v1.2