

ΣΕ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΜΕ ΤΗΝ ΠΑΣΥΔΥ ΚΑΙ ΤΗΝ COOP TRAVEL

Λουτρόπολη Βρίνιατσα Μπάνια ΣΕΡΒΙΑΣ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΑ ΣΠΑ στο εξειδικευμένο κέντρο Merkur Ιατρικό Πακέτο (Medical Spa) 10 Μέρες



Η Βρίνιατσα Μπάνια είναι μια πόλη, θέρετρο, με μεταλλικά λουτρά. Βρίσκεται 200χλμ. περίπου από το Βελιγράδι και ο πληθυσμός της πόλης είναι 10.065 κάτοικοι περίπου. Έχει ήπιο κλίμα. Οι θεραπείες γίνονται στο Merkur Νοσοκομείο Αποθεραπείας και Αποκατάστασης το οποίο διαθέτει πρόσφατο ιατρικό εξοπλισμό για διάγνωση, πρόληψη, θεραπεία και εξειδικευμένη επίβλεψη από γιατρούς. Η Βρίνιατσα Μπάνια είναι η πιο κοσμοπολίτικη και δημοφιλής λουτρόπολη της Σερβίας. Βρίσκεται σε ένα μεγάλο πάρκο γεμάτο δέντρα, ιδιαίτερα γοητευτικά σπίτια και μεσαιωνικά κτήρια τα οποία είναι προστατευμένα από την UNESCO.

Διανυκτερεύσεις: Βελιγράδι (1), Βρίνιατσα Μπάνια (8)

Με απευθείας πτήσεις της AIR SERBIA:

17/08 Πέμπτη JU507 Λάρνακα – Βελιγράδι 04:05 – 05:40

26/08 Σάββατο JU506 Βελιγράδι – Λάρνακα 23:55 – 03:20 (27/08 Κυριακή)

MILLENIUM ROOMS		SUPERIOR ROOMS	
DOUBLE	SINGLE	DOUBLE	SINGLE
€1140 €1035	€1295 €1175	€1180 €1070	€1345 €1220

**Ειδική προσφορά
για κρατήσεις
μέχρι 31 Μαρτίου
ΜΟΝΟ ΓΙΑ ΜΕΛΗ
ΤΗΣ ΠΑΣΥΔΥ**

Περιλαμβάνονται:

- Αεροπορικό εισιτήριο Λάρνακα – Βελιγράδι – Λάρνακα.
- Φόροι αεροδρομίων.
- Μεταφορές, εκδρομές, θεραπείες σύμφωνα με το πρόγραμμα.
- Στην άφιξη άμεση παραλαβή των δωματίων και πρόγευμα στο ξενοδοχείο.
- 1 διανυκτέρευση στο Βελιγράδι σε ξενοδοχείο 4* με **Πλήρη Διατροφή**.
- Μισή μέρα ξενάγηση στο Βελιγράδι (Τραινάκι στο Φρούριο Καλεμεγκτάν).
- 8 διανυκτερεύσεις στο κέντρο Merkur με **Πλήρη Διατροφή** στο δωμάτιο της επιλογής σας.
- Μισή μέρα εκδρομή - Μοναστήρι Λιουποστίνια, Μοναστήρι Ζίτσα και Κράλιεβο.
- 10η μέρα στην αναχώρηση εκδρομή στην Τοπόλα με παραδοσιακό γεύμα.
- Εισιτήρια εισόδων: Τοπόλα, Μουσείο Τίτο και στο Βασιλικό Οινοποιείο με δοκιμή κρασιού.
- Ελληνόφωνος συνοδός / ξεναγός καθ' όλη την διάρκεια της εκδρομής σας.
- Υπηρεσίες των αντιπροσώπων μας.
- Φ.Π.Α.

Το Merkur θα προσφέρει:

- WIFI στα δωμάτια και στους κοινόχρηστους χώρους.
- 1 ποτό καλωσορίσματος.
- 1 ξενάγηση στον χώρο του Merkur.
- 1 αποχαιρετιστήριο ποτό.
- Ιατρικό πακέτο*.

Πληροφορίες και κρατήσεις: COOP TRAVEL 7777 1717

***Το Ιατρικό Πακέτο περιλαμβάνει τα ακόλουθα:**

- 1 Γενική Ιατρική εξέταση.
- 2 Τακτικές επισκέψεις σε ιατρό.
- Επείγουσα ιατρική υπηρεσία 24/7.
- Παλνεοθεραπεία:
 - 8 φορές πόση ιαματικών νερών – ‘Ζεστό νερό’, ‘Jezero’ (Lake), ‘Sneznik’, ‘Slatina’ κατ’ εντολή των ειδικών.
 - 4 φορές Κολύμβηση στο ισοθερμικό ιαματικό νερό.
 - 4 φορές Εισπνοές στο ιαματικό νερό .
- Μέχρι και 3 φορές εξετάσεις από ειδικούς.
- 1 φορά εξειδικευμένη εξέταση EMNG ή Διαδικασία Doppler, ή υπερηχογράφημα καρδιάς, θυρεοειδούς αδένα (μετά από εισήγηση του ειδικού).
- 1 φορά εξέταση από Διαιτολόγο και Ανθρωπομετρία.
- 1 φορά **ECG**.
- 1 φορά εργαστηριακές αναλύσεις (αίματος, χοληστερόλης, τριγλυκερίδια, κρετινίνη, γλυκόζη αίματος, ουρικό οξύ, SE...).
- Ασθενείς με προβλήματα του θυρεοειδή αδένα – ορμόνες ή hepatography.
- 7 μέρες x 3 διαδικασίες = 21 φυσικές θεραπείες μετά από εισήγηση των ιατρών: Θεραπεία υπερήχων, Ηλεκτροθεραπεία, Διαδυναμικά ρεύματα, Interferential currents, Μαγνητοθεραπεία, Υδροθεραπεία, μασάζ κάτω από το νερό, Παραφινοθεραπεία, Κινέζικη θεραπεία...
- Χρήση για 8 φορές του **Aqua Centre ‘Waterfall’** (πισίνα με θερμο-ιαματικό νερό στους 28°C, with cannons for underwater massage, Body-jet, massage showers, Geyser, Whirlpool, Tepidariums (warm stone benches), Sauna-park.
- Χρήση για 8 φορές του γυμναστηρίου **‘Merkur Gym’** (μηχανήματα με cardio program, moving treadmills, Crosstrainer, bicycle room, Twister, dry oars, ‘Gladiator’.
- Χρήση για 5 φορές του **Wellness Center ‘Fons Romanus’** – πισίνα με θερμο-ιαματικό νερό με μασάζ, Finnish sauna, IR sauna, Turkish Steam Bath, Tepidarium, Knipe benches, Salt Cave, Lacconium, Jakuzzi, Icy Cold, Meditation.
- Επιπρόσθετα θα έχετε 5 φορές μασάζ:
 - 1 φορά σε όλο το σώμα 50 λεπτά.
 - 2 φορές μασάζ με χαλαρωτικά αιθέρια έλαια (πλάτη, πόδια) 30 λεπτά.
 - 1 φορά λασποθεραπεία και μασάζ όλου του σώματος 15 λεπτά.
 - 1 μασάζ Limfo Drainage apparatus 30 λεπτά.

Δεν περιλαμβάνονται:

- Φιλοδωρήματα και αχθοφορικά.
- Ποτά στα φαγητά.
- Εισιτήρια εισόδων εκτός αυτών που αναφέρονται στα περιλαμβάνονται.
- Ασφάλεια ταξιδιού προαιρετική.
- Ό,τι δεν αναφέρεται ρητά στο πρόγραμμα ή αναφέρεται ως προαιρετικό ή προτεινόμενο.

Οι πιο πάνω θεραπείες θα γίνουν σε κάθε άτομο ανάλογα με τα αποτελέσματα των ιατρικών εξετάσεων τους. Αυτό είναι το βασικό πρόγραμμα που μπορούν να ακολουθήσουν όλα τα άτομα. Υπάρχουν και εξειδικευμένα προγράμματα γι αυτούς που έχουν κάποιο συγκεκριμένο πρόβλημα. Στην περίπτωση αυτή, το άτομο δεν θα ακολουθήσει το πιο πάνω πρόγραμμα, αλλά το δικό του ατομικό ανάλογα με την περίπτωση. Μερικά από τα εξειδικευμένα προγράμματα είναι τα πιο κάτω:

- Πρόγραμμα ειδικό για διαβητικούς πολύ αναγνωρισμένο σε όλη την Ευρώπη.
- Πρόγραμμα για άτομα με προβλήματα αρθρώσεων και σκελετού.
- Πρόγραμμα για άτομα με γαστρεντερολογικά και ηπατικά προβλήματα.

Εάν θέλετε να ενταχθείτε στα πιο πάνω εξειδικευμένα προγράμματα, παρακαλώ να μας ενημερώσετε όταν θα κάνετε την κράτηση για να κάνουμε τις ανάλογες διευθετήσεις με το κέντρο.

1η Μέρα Πέμπτη 17/08: Λάρνακα – Βελιγράδι Ξενάγηση

Αναχώρηση από το αεροδρόμιο Λάρνακας με Air Serbia για Βελιγράδι. Άφιξη, παραλαβή από τους αντιπροσώπους μας και μεταφορά στο ξενοδοχείο. **Πρόγευμα** και άμεση παραλαβή δωματίων. **Μεσημεριανό** στο ξενοδοχείο και μετά θα έχουμε ξενάγηση στο Βελιγράδι. Ξεκινούμε την ξενάγηση μας από το περίφημο φρούριο Καλεμεγκτάν, γνωστό και ως Ακρόπολη του Βελιγραδίου, από όπου θα έχουμε πανοραμική θέα της πόλης (θα χρησιμοποιήσουμε το τραινάκι για την διαδρομή μας). Θα περπατήσουμε μέρος της πλακόστρωτης οδού Κνέζ Μιχαήλοβα, με μοντέρνα μαγαζιά, για να φτάσουμε στην Μητρόπολη του Βελιγραδίου. Θα συνεχίσουμε προς το Νέο Βελιγράδι, αφού περάσουμε από τη νέα γέφυρα Άντα Τσιγκάνλια, και από το πάρκο Τόπσιντερ. Θα φτάσουμε στις αριστοκρατικές περιοχές του Βελιγραδίου και θα δούμε το μουσείο Τίτο, γνωστό σαν 'σπίτι των λουλουδιών'. Προχωρούμε στην τεράστια σε μέγεθος εκκλησία της Ορθοδοξίας, τον Ναό του Άγιου Σάββα και στην συνέχεια θα δούμε τα βομβαρδισμένα κτήρια από τον τελευταίο πόλεμο, τη Βουλή, το Δημαρχείο και την πλατεία της Δημοκρατίας. Επιστροφή στο ξενοδοχείο, **δείπνο** και για το βράδυ σας προτείνουμε να δοκιμάσετε την τύχη σας στο καζίνο της πόλης ή να απολαύσετε το ποτό σας σε ένα από τα μπαράκια στον ποταμό Δούναβη.

2η Μέρα Παρασκευή 18/08: Βελιγράδι – Λουτρόπολη Βρίνιατσα Μπάνια

Μετά το **πρόγευμα** αναχωρούμε με τις αποσκευές μας με προορισμό τη Λουτρόπολη Βρίνιατσα Μπάνια. Άφιξη γύρω στο μεσημέρι, παραλαβή δωματίων, **μεσημεριανό** και ξεκούραση. Το απόγευμα θα επισκεφτείτε τον γιατρό σας όπου και θα καθορίσει τις θεραπείες σας ανάλογα με τα αποτελέσματα των εξετάσεων και την φυσική σας κατάσταση. **Δείπνο** στο ξενοδοχείο.

3η-10η Μέρα Σάββατο 19/08 – Σάββατο 26/08: Λουτρόπολη Βρίνιατσα Μπάνια

Καθημερινά μετά το πρόγευμα σας, θα ακολουθείτε το πρόγραμμα των θεραπειών που σας δόθηκε από το γιατρό. Οι θεραπείες αυτές θα πραγματοποιούνται στους διάφορους κλειστούς χώρους του συγκροτήματος. Καθημερινά θα έχετε **πρωινό, μεσημεριανό** και **δείπνο**.

4η Μέρα Κυριακή 20/08: Κράλιεβο – Μοναστήρι Ζίτσα – Μοναστήρι Λιουπόστινια – Βραδιά στη Λουτρόπολη

Πρόγευμα και αναχώρηση για μια 4ωρη εκδρομή όπου θα δείτε τα Μοναστήρια Ζίτσα και Λιουπόστινια, από τα πιο γνωστά Βυζαντινά μοναστήρια της Σερβίας και θα επισκεφτείτε και την πόλη του Κράλιεβο. Επιστροφή στο ξενοδοχείο, **γεύμα**, ξεκούραση και θεραπείες μασάζ το απόγευμα. **Δείπνο** και διανυκτέρευση.

10η Μέρα Σάββατο 26/08: Βρίνιατσα Μπάνια – Τοπόλα – Βελιγράδι Αναχώρηση

Πρόγευμα και αναχώρηση με τις αποσκευές μας με προορισμό το Βελιγράδι. Στην διαδρομή θα επισκεφτούμε την Τοπόλα, ιστορικό και θρησκευτικό κέντρο των Σέρβων, όπου από εδώ έχει ξεκινήσει η επανάσταση εναντίων των Τούρκων. Στο πιο ψηλό σημείο της πόλης θα δούμε την εκκλησία του Αγίου Γεωργίου με τα πανέμορφα ψηφιδωτά που συνθέτουν τις εικόνες. Το εξοχικό του Βασιλιά Πέτρου, το Κονάκι του Καραγιώργη Σερβίας και το Βασιλικό Μουσείο Οινοποιείας. Στην συνέχεια, θα σταματήσουμε στην περιοχή Μλαντένοβατς πολύ γνωστή για τα εστιατόρια με οβελίες, αρνιά και γουρουνάκια όπου θα έχουμε το **γεύμα** μας. Άφιξη στο Βελιγράδι, επόμενος σταθμός μας σε ένα από τα μεγαλύτερα πολυκαταστήματα του Βελιγραδίου για ψώνια και ξεκούραση (δείπνο προαιρετικό). Μεταφορά στο αεροδρόμιο γύρω στις 21:00 για την πτήση της επιστροφής. Άφιξη στη Λάρνακα τα ξημερώματα της 11ης μέρας (Κυριακή 27/08).

Για τις ελεύθερες σας ώρες στην Βρίνιατσα Μπάνια σας προτείνουμε:

- Από το θεραπευτικό σας κέντρο μπορείτε να περπατήσετε για να βρείτε καφετέριες, τη λαϊκή αγορά, να επισκεφτείτε τα τοπικά παζάρια και αρκετά καταστήματα για ψώνια.
- Μπορείτε να επισκεφτείτε το βουνό Γκοτς το οποίο βρίσκεται μόνο 15χλμ. από την Λουτρόπολη για να απολαύσετε τη θέα και να αναπνεύσετε καθαρό αέρα.

Η προσφορά αυτή δεν συνδυάζεται με άλλη προσφορά ή επιχορήγηση που δίδεται σε συνεργασία με την Comarine / Coop Travel.

Πληροφορίες και κρατήσεις: COOP TRAVEL 7777 1717