

**ΚΟΚΚΙΝΗ
ΚΑΡΤΑ**

**Δείχνουμε
ΚΟΚΚΙΝΗ ΚΑΡΤΑ
στη ΦΟΡΟΔΙΑΦΥΓΗ**

**Αγαπάς την Κύπρο;
ΑΠΟΔΕΙΞΗ...**



δημόσιος Υπάλληλος

ΕΚΦΡΑΣΤΙΚΟ ΟΡΓΑΝΟ ΤΗΣ ΠΑ.ΣΥ.ΔΥ.



Τετάρτη 13 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2013 Αρ. Φύλλου 1258 ΕΤΟΣ 48ον

Λευκωσία - Κύπρος

Έκδηλα παράνομες οι αποκοπές των συντάξεων

Η Βουλή των Αντιπροσώπων ψήφισε τους περί της Μείωσης των Απολαβών και των Συντάξεων των Αξιωματούχων, Εργοδοτούμενων και Συνταξιούχων της Κρατικής Υπηρεσίας και του Ευρύτερου Δημόσιου Τομέα Νόμους του 2012 και 2013 (Νόμοι 168(I)/2012 και 31(I)/2013. Με βάση τους Νόμους αυτούς, ο υπολογισμός της μείωσης των συντάξεων των Συνταξιούχων της Κρατικής Υπηρεσίας και του Ευρύτερου Δημόσιου Τομέα γίνεται, αφού αθροισθούν η αντίστοιχη επαγγελματική σύνταξη και

η σύνταξη Κοινωνικών Ασφαλίσεων.

Ειδικότερα με βάση τις υπό αναφορά νομοθεσίες η σύνταξη Κοινωνικών Ασφαλίσεων των δικαιούχων που υπηρέτησαν στο δημόσιο και ευρύτερο δημόσιο τομέα μειώνεται κατά 0,8% έως 14,5% μέχρι τις 31/12/2013 και κατά 3,8% έως 17,5% από 1/1/2014, ανάλογα με το ύψος της σύνταξης.

Απλή ανάγνωση των Ν. 168(I)/2012 και 31(I)/2013 οδηγεί στο ασφαλές συμπέρασμα ότι ο πραγματικός σκοπός των Νόμων αυτών είναι η μείωση δαπανών για μισθούς και επαγγελματικές συντάξεις που καταβάλλουν ως εργοδότες το κράτος και οι ημικρατικοί οργανισμοί και όχι η μείωση της σύνταξης Κοινωνικών Ασφαλίσεων. Αν υπήρχε τέτοιος σκοπός, η μείωση θα γινόταν με τροποποίηση του οικείου νόμου,

η οποία θα ίσχυε για όλους του συνταξιούχους και όχι μόνο για την κατηγορία των Συνταξιούχων της Κρατικής Υπηρεσίας και του Ευρύτερου Δημόσιου Τομέα Κρατικών.

Το Σχέδιο Κοινωνικών Ασφαλίσεων είναι καθολικό, με ανεξάρτητο Ταμείο και με όλους τους εργαζόμενους να έχουν τις ίδιες υποχρεώσεις και δικαιώματα, ανεξάρτητα από επαγγελματική κατάσταση ή τομέα απασχόλησης. Η



Του Γλαύκου Χατζηπέτρου,
ΓΓ της ΠΑΣΥΔΥ

σύνταξη είναι δικαίωμα που θεμελιώνεται με βάση το σύνολο των εισφορών του κάθε ασφαλισμένου και όχι με βάση την περίοδο απασχόλησης του με συγκεκριμένο εργοδότη. Πολλοί κρατικοί υπάλληλοι έχουν εισφορές από απασχόληση στον ιδιωτικό τομέα και/ή κατέβαλαν εθελοντικές εισφορές μετά την αφυπηρέτησή τους για να καλύψουν κενά μέχρι τη συμπλήρωση της συντάξιμης ηλικίας κοινωνικών ασφαλίσεων. Αν το επιχείρημα είναι ότι η μείωση των συντάξεων γίνεται λόγω των οικονομικών προβλημάτων που αντιμετωπίζει το Κράτος ως ο εργοδότης, τότε πρέπει με την ίδια λογική να δοθεί το δικαίωμα σε κάθε εργοδότη, του οποίου η επιχείρηση έχει προβλήματα, να

Συνέχεια στη σελ. 3

Ενθαρρυντικές ενδείξεις στην ΕΕ



Η ευρωπαϊκή οικονομία επανήλθε σε αναπτυξιακή τροχιά το δεύτερο τρίμηνο του 2013. Τους τελευταίους μήνες υπήρξαν ενθαρρυντικά σημάδια οικονομικής ανάκαμψης στην Ευρώπη. **σελ. 10**

«Ελντοράντο» η Γερμανία



Το μέγεθος της υποκρισίας της Γερμανίας που πρωτοστατεί στους αγώνες κατά της πάταξης της «πολυεθνικής» φοροδιαφυγής αποκαλύπτουν τα τελευταία στοιχεία της οργάνωσης Δίκτυο Φορολογικής Δικαιοσύνης. **σελ. 11**

Μουσουλμάνοι η νέα υπερηρώίδα



Η διάσημη εκδοτική εταιρεία κόμικς Marvel, η οποία έχει στο ενεργητικό της μια πλειάδα υπερηρώων, όπως ο Σπάιντερμαν, ο Χουλκ και ο Κάπτεν Αμερική, σχεδιάζει να παρουσιάσει στο κοινό της τις περιπέτειες μιας νέας ηρωίδας, μιας έφηβης, μουσουλμάνας Αμερικανοπακιστανής. **σελ. 12**

Η επικαιρότητα του ΜΑΘ



**Συνεργατική Οικοδομική & Ταμειευτήριο
Δημοσίων Υπαλλήλων Κύπρου Λτδ**

**“...μια νέα, συνενωμένη και ισχυρή Εταιρεία
ατενίζει το μέλλον με σιγουριά και αισιοδοξία...”**

ΔΙΟΡΙΣΜΟΙ / ΠΡΟΑΓΩΓΕΣ / ΑΦΥΠΗΡΕΤΗΣΕΙΣ

Από την Επίσημη Εφημερίδα

ΠΑΡΑΙΤΗΣΗ

Η Χριστίνα Παπαμιχαήλ-Κλατσιά, Βοηθός Γραμματειακός Λειτουργός, παραιτήθηκε από τις 17 Οκτωβρίου 2013.

ΑΦΥΠΗΡΕΤΗΣΕΙΣ

Ο Φίλιππος Ι. Φιλίππου, Ανώτερος Τεχνικός Επιθεωρητής, Τμήμα Πολεοδομίας και Οίκησης, αφυπηρέτησε από τις 16 Οκτωβρίου 2013.

Η Ευφροσύνη Φράγκου, Νοσηλευτικός Λειτουργός, Γενικός Νοσηλευτικός Κλάδος, αφυπηρέτησε από τις 16 Οκτωβρίου 2013.

Ο Αυξέντιος Ησαΐα, Νοσηλευτικός Λειτουργός, Γενικός Νοσηλευτικός Κλάδος, αφυπηρέτησε από τις 16 Οκτωβρίου 2013.

Ο Παναγιώτης Α. Καλλής, Ιατρικός Λειτουργός, 1ης Τάξης, αφυπηρέτησε από τις 16 Οκτωβρίου 2013.

Ο Ανδρέας Χρ. Κυριάκου, Επιθεωρητής, Φυλακές, αφυπηρέτησε από τις 24 Οκτω-

βρίου 2013.

Ο Σταμάτης Ν. Ταραπουλούζης, Επιθεωρητής, Φυλακές, αφυπηρέτησε από τις 19 Οκτωβρίου 2013.

Η Χριστίνα Κωνσταντίνου, Ιδρυματικός Λειτουργός, αφυπηρέτησε από τις 23 Οκτωβρίου 2013.

Η Γεωργία Χριστοφόρου (Μάρκου), Ιδρυματικός Λειτουργός, αφυπηρέτησε από τις 23 Οκτωβρίου 2013.

Η Παναγιώτα Γ. Σχίζα, Ανώτερος Γραμματειακός Λειτουργός, αφυπηρέτησε από τις 17 Οκτωβρίου 2013.

Η Κυριακή Α. Κουσιάππα, Γραμματειακός Λειτουργός, αφυπηρέτησε από τις 21 Οκτωβρίου 2013.

Η Δέσποινα Γεωργίου, Γραμματειακός Λειτουργός, αφυπηρέτησε από τις 17 Οκτωβρίου 2013.

Η Δέσπω Παρδάλη, Βοηθός Γραμματει-

ακός Λειτουργός, αφυπηρέτησε από τις 18 Οκτωβρίου 2013.

Ο Γεώργιος Γεωργαλλίδης, Ανώτερος Λειτουργός Γενικού Λογιστηρίου, αφυπηρέτησε από τις 22 Οκτωβρίου 2013.

Ο Χρυσόστομος Α. Σωτηριάδης, Ανώτερος Νοσηλευτικός Λειτουργός, αφυπηρέτησε από τις 24 Οκτωβρίου 2013.

Η Ελένη Σ. Ανδρέου, Νοσοκόμος, αφυπηρέτησε από τις 11 Οκτωβρίου 2013.

Ο Διονύσιος Ν. Μαυρονικόλας, Γενικός Διευθυντής, Υπουργικό Συμβούλιο, αφυπηρέτησε από τις 31 Οκτωβρίου 2013.

Η Μαρίνα Μιχαήλ-Λουκαΐδου, Λειτουργός Κοινωνικών Υπηρεσιών, αφυπηρέτησε από τις 23 Ιουλίου 2013.

Η Φωτεινή Παραγιαλή, Ιδρυματικός Λειτουργός, 1ης Τάξης, αφυπηρέτησε από τις 25 Οκτωβρίου 2013.

Η Γεωργία Κάσινου, Ιδρυματικός Λειτουργός,

αφυπηρέτησε από τις 29 Οκτωβρίου 2013.

Ο Ανδρέας Χριστοδούλου, Ανώτερος Λειτουργός Τύπου και Πληροφοριών, αφυπηρέτησε από τις 31 Οκτωβρίου 2013.

Η Τζουχάνα Χασσάνι, Λειτουργός Τύπου και Πληροφοριών, αφυπηρέτησε από τις 31 Οκτωβρίου 2013.

Η Παναγιώτα Παναγή-Παναγίδου, Γραμματειακός Λειτουργός, αφυπηρέτησε από τις 26 Οκτωβρίου 2013.

Η Κλεάνθη Χριστοδουλίδου, Ανώτερος Εκτελεστικός Μηχανικός, Τμήμα Δημοσίων Έργων, αφυπηρέτησε από τις 31 Οκτωβρίου 2013.

Η Γιάννα Περεντού-Φραντζή, Εκτελεστικός Μηχανικός, 1ης Τάξης, Τμήμα Δημοσίων Έργων, αφυπηρέτησε από τις 29 Οκτωβρίου 2013. ■

Ανώτατο Δικαστήριο Πρόσληψη Ιδιωτών Επιδοτών για όλες τις Επαρχίες

Επειδή διαπιστώθηκε ότι έχουν προκύψει νέες ανάγκες οι οποίες συνηγορούν σε περαιτέρω αύξηση του αριθμού επιδοτών σε όλες τις επαρχίες, το Ανώτατο Δικαστήριο κρίνει πως δικαιολογείται η πρόσληψη ιδιωτών επιδοτών προς εξασφάλιση της εύρυθμης λειτουργίας του συστήματος ιδιωτικών επιδόσεων και ως εκ τούτου ζητείται η υποβολή αιτήσεων μέχρι 15.11.2013 για τη χορήγηση σε αριθμό ατόμων άδειας ιδιωτών επιδοτών.

Διευκρινίζεται ότι οι υποψήφιοι οι οποίοι υπέβαλαν αίτηση και υποβλήθηκαν σε προφορική συνέντευξη κατά την προηγούμενη διαδικασία ημερομηνίας 19 Απριλίου, 2013, θα θεωρούνται υποψήφιοι και στην παρούσα διαδικασία και ως εκ τούτου δεν χρειάζεται να υποβάλουν εκ νέου αίτηση, ούτε θα επανακληθούν σε προσωπική συνέντευξη.

Διευκρινίζεται περαιτέρω ότι οι άδειες επιδοτών που θα χορηγηθούν είναι επί προσωπικής βάσης και οι επιδότες που θα αδειοδοτηθούν θα εξουσιοδοτούνται από το Ανώτατο Δικαστήριο και θα επέχουν θέση λειτουργού του Δικαστηρίου για να διενεργούν επιδόσεις σύμφωνα και βάσει των προνοιών της Διαταγής 5B των Θεσμών Πολιτικής Δικονομίας.

Για περισσότερες πληροφορίες και την εξασφάλιση εντύπου αιτήσεως, οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να απευθύνονται στον Πρωτοκολλητή του Επαρχιακού Δικαστηρίου της επαρχίας που επιθυμούν να υποβάλουν την αίτησή τους. ■

Η ΣΑΤΙΡΑ ΤΟΥ Κ.Π.Ι.

Ο ΜΠΑΝ



Ο Γενικός του ΟΗΕ, ήγουν ο... αυτοκράτωρ όστις συμπεριφέρεται ωσάν να είν' δικτάτωρ έστειλε τελεσίγραφο στους Ελληνοκυπρίους να βρουν λύση πάραυτα με τους Τουρκοκυπρίους! Ούτος δεν έχει βούληση ούτε πυγμή να δράσει κι εκ των πραγμάτων δεν μπορεί ούτε να αντιδράσει, η Δύση τον κατέστησε των στόχων της πιόνι και πανταχού τη μύτη του αδίστακτα τή χώνει!! Ω Κορεάτη, Μπαν Κι Μουν, περίγελως κατέστης και εις τους εκβιασμούς της Δύσης ουδέποτε αντέστης, όθεν, τα τελεσίγραφα πρέπει να τ' απευθύνεις εις την Τουρκία του Μπαγίς που υπέχει της ευθύνης!!!

Κωστάκης Π. Ιωαννίδης

Κωστάκης Π. Ιωαννίδης

Διορίστηκε η Συμβουλευτική του Κρατικού Αρχείου

Το **Υπουργικό** Συμβούλιο, διόρισε τον Πρόεδρο, τον Αντιπρόεδρο και τα μέλη της Συμβουλευτικής Επιτροπής Κρατικού Αρχείου.

Η σύνθεση της Επιτροπής έχει ως εξής:

- Γενικός Διευθυντής Υπουργείου Δικαιοσύνης και Δημοσίας Τάξεως, Πρόεδρος
- Έφορος Κρατικού Αρχείου, Αντιπρόεδρος
- κ. Πέτρος Κάστανος, Ανώτερος Διοικητικός Λειτουργός, εκπρόσωπος Υπουργείου Οικονομικών, Μέλος
- κ. Νίκος Κουρέας, Ανώτερος Ερευνητής, Κέντρο Επιστημονικών Ερευνών, εκπρόσωπος Υπουργείου Παιδείας και Πολιτισμού, Μέλος
- κα Δένα Θεοδώρου, Δικηγόρος της Δημοκρατίας Α', εκπρόσωπος της Νομικής Υπηρεσίας, Μέλος
- κα Μαρίνα Ελευθερίου, Πρωτοκολλητής Α', εκπρόσωπος Δικαστικής Υπηρεσίας, Μέλος
- κ. Πέτρος Παπαπολυβίου, Αναπληρωτής Καθηγητής

Τμήματος Ιστορίας και Αρχαιολογίας, Πανεπιστήμιο Κύπρου, Αριστίνδην Μέλος

• κ. Δημήτρης Μιχαηλίδης, Διευθυντής Αρχαιολογικής Μονάδας, Πανεπιστήμιο Κύπρου, Αριστίνδην Μέλος

• κ. Ιωάννης Θεοφίλου, Καθηγητής Τμήματος Τουρκικών και Μεσανατολικών Σπουδών, Πανεπιστήμιο Κύπρου, Αριστίνδην Μέλος

• κ. Δημήτρης Ταλιαδώρος, Φιλολόγος-Ιστορικός, Διευθυντής Ενιαιού Λυκείου Κύκκου Α', Αριστίνδην Μέλος

Επίσης, το Υπουργικό Συμβούλιο κατά τη σημερινή του συνεδρία ενέκρινε την τροποποίηση του περί Ποινικού Κώδικα (Τροποποιητικού) Νόμου του 2013, που σκοπό έχει την τροποποίηση του βασικού Νόμου ώστε να ποινικοποιηθεί η κατακράτηση ανήλικου στο εξωτερικό στην περίπτωση που δίδεται συγκατάθεση για μεταφορά του στο εξωτερικό για συγκεκριμένη περίοδο και συνεχίζει να κατακρατείται μετά την εκπνοή της συμφωνηθείσας περιόδου. ■

Κύπριοι νέοι 16-30 ετών μπορούν να υποβάλουν αίτηση για συμμετοχή σε εκδήλωση του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου

Στα πλαίσια της Ευρωπαϊκής Εκδήλωσης για τη Νεολαία (EYE 2014) του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου, το Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο (ΕΚ) θα επιχορηγήσει μια ομάδα από την Κύπρο για να συμμετάσχει στην εκδήλωση που διοργανώνει, στις 9-11 Μαΐου 2014 στο Στρασβούργο, με το σύνθημα «Ιδέες για μια καλύτερη Ευρώπη».

Στόχος του εγχειρήματος είναι τα θεσμικά όργανα της Ευρωπαϊκής Ένωσης να έρθουν πιο κοντά στους νέους μέσα από ένα ευρύ φάσμα δημοσίων συζητήσεων και εργαστηρίων, αλλά και με διάφορες πολιτικές, καλλιτεχνικές και

αθλητικές δραστηριότητες μέσα και γύρω από το κτήριο του ΕΚ στο Στρασβούργο.

Το Γραφείο του Επιτρόπου Εθελοντισμού και Μη Κυβερνητικών Οργανώσεων, ενθαρρύνει τους νέους 16 έως 30 ετών να αξιοποιήσουν το εγχείρημα αυτό και υποβάλουν την αίτησή τους από τώρα μέχρι τις 15 Νοεμβρίου 2014.

Για εγγραφές και περισσότερες πληροφορίες μπορείτε να επισκεφθείτε την πιο κάτω διεύθυνση: http://www.europarl.cy/view/el/press-release/pr-2013/pr_2013_october/pr_2013_oct_3_eye.html. ■

Οικιστικό τεμάχιο σε Αγίους Τριμιθιάς

Πωλείται οικιστικό τεμάχιο σε ωραία περιοχή στους Αγίους Τριμιθιάς, 900 τ.μ. κατάλληλο για να κτιστούν τρεις μεζονέτες 270 τ.μ. η κάθε μία, στην τιμή των 75000 χιλιάδων ευρώ.

τηλ: 99669990



ΕΚΦΡΑΣΤΙΚΟ ΟΡΓΑΝΟ ΤΗΣ ΠΑΓΚΥΠΡΙΑΣ ΣΥΝΤΕΧΝΙΑΣ ΔΗΜΟΣΙΩΝ ΥΠΑΛΛΗΛΩΝ (ΠΑΣΥΔΥ)

Κατά νόμο υπεύθυνος,

Γλαύκος Χατζηπέτρου, Γ.Γ. ΠΑΣΥΔΥ, Τηλ. 22844445
e-mail pasydy.glafkos@cytanet.com.cy

Υπεύθυνος Σύνταξης,

Πρίamos Λοϊζίδης, Τηλ. 22844456
e-mail: pasydy.priamos@cytanet.com.cy
Άρθρα Συνεργατών δεν εκφράζουν κατ' ανάγκη τις θέσεις της Οργάνωσης. Οι απόψεις που εκφράζονται από συνεργάτες δεν δεσμεύουν κατ' ανάγκη την

ΠΑΣΥΔΥ. Οι συνεργασίες να περιορίζονται κατά το δυνατό στις 400 λέξεις. Επιτρέπεται η αναδημοσίευση ύλης της εφημερίδας με την προϋπόθεση ότι αναφέρεται η πηγή και ο συγγραφέας.

Διεύθυνση: Δημοσθένης Σεβέρης 3, Λευκωσία 1066, Τηλ. 22844444, 22844456, 22844457, Φαξ 22668639.
e-mail: pasydy@spidernet.com.cy pasydy@cytanet.com.cy

Απόψεις και σχόλια

Θετικό μήνυμα

Έως τώρα τα καλά νέα από το μέτωπο της οικονομίας αφορούσαν κυρίως τη δημοσιονομική κατάσταση. Ωστόσο η πορεία της πραγματικής οικονομίας, με φωτεινή εξαίρεση τον τουρισμό, ακροβατούσε μεταξύ της συρρίκνωσης της βιομηχανικής παραγωγής, των λιανικών πωλήσεων και της αυξανόμενης ανεργίας, που συνοδεύονταν με μείωση των εισοδημάτων.

Χθες ήρθε το πρώτο πραγματικά μεγάλο νέο για την επανεκκίνηση της οικονομικής δραστηριότητας που θα αποτελέσει εφελτήριο αναζωογόνησης «συγγενών» κλάδων. Η Ευρωπαϊκή Κεντρική Τράπεζα ξεκινά εκ νέου τη χρηματοδότηση της ελληνικής οικονομίας, των έργων υποδομής, αλλά και την παροχή ρευστότητας στις μικρομεσαίες επιχει-

ρήσεις με τη χρηματοδότηση επενδυτικών σχεδίων στους τομείς της βιομηχανίας, του τουρισμού και των υπηρεσιών.

Η επανέναρχη της κατασκευής των μεγάλων οδικών αξόνων θα αποτελέσει καταλύτη για την πορεία της οικονομίας. Θα δημιουργηθούν περίπου 20.000 νέες θέσεις εργασίας και μαζί θα τονωθεί η δραστηριότητα σημαντικών κλάδων της οικονομίας που συνδέονται άμεσα και έμμεσα με την κατασκευή των έργων. Με την ολοκλήρωση των αξόνων η Ελλάδα θα βελτιώσει θεαματικά τις υποδομές της, γεγονός που μπορεί να συμβάλει αποφασιστικά στην εικόνα της ως διεθνές διαμετακομιστικό κέντρο και ως πύλη εισόδου προϊόντων από την Ασία προς την Ευρώπη.

«ΗΜΕΡΗΣΙΑ»,
12.11.2013

• Μακάρι!



Κριτική στο Βερολίνο

Έπειτα από τους Αμερικανούς, πλέον και οι Ευρωπαίοι ασκούν κριτική στο... εμπορικό πλεόνασμα της Γερμανίας υποστηρίζοντας



πως η εν λόγω κριτική δεν θα έπρεπε να θεωρείται ταμπού.

«Αυτή την εβδομάδα η Κομισιόν θα πρέπει να αποφασίσει εάν απαιτείται μια βαθύτερη ανάλυση για τη Γερμανία. Μια τέτοια εξέταση δεν θα έπρεπε να θεωρείται ταμπού», διακήρυξε μέσα από τις σελίδες της «Frankfurter Allgemeine» ο επίτροπος Ρεν. Υπενθυμίζεται πως περίπου τα ίδια είχε πει προημερών και ο Μπαρόζο.

Συγκεκριμένα, η Κομισιόν αναμένεται να αποφασίσει εάν θα θέσει υπό... έλεγχο τα υπέρογκα γερμανικά πλεονάσματα, τα οποία προφανώς θεωρούνται προβληματικά όπως και τα ελληνικά ελλείμματα.

Έτσι, πολλαπλασιάζονται οι φωνές που εγκαλούν το Βερολίνο ως υπεύθυνο για τη δημιουργία μακροοικονομικών ανισοτήτων εντός της ΕΕ και το καλούν να εξισορροπήσει το εμπορικό του ισοζύγιο τονώνοντας την εγχώρια ζήτηση.

Η τόνωση της ζήτησης στη Γερμανία θα είναι «επωφελής» για όλους, υποστήριξε ο Ρεν, ενώ και ο Ιταλός πρωθυπουργός Λέτα κάλεσε χθες τη γερμανική κυβέρνηση να δώσει μεγαλύτερη ώθηση στην ανάπτυξη και τη σταθερότητα πανευρωπαϊκά.

«ΕΘΝΟΣ»,
12.11.2013

• Αλίμονο να μην είναι ταμπού!! ■

Έκδηλα παράνομες οι αποκοπές των συντάξεων

Συνέχεια από σελ. 1

ζητεί να του καταβάλλεται μέρος των συντάξεων κοινωνικών ασφαλίσεων πρώην εργοδοτούμενων του!!!

Περατιέρω, το άρθρο 6 των Ν. 168(Ι)/2012 και 31(Ι)/2013 ορίζει ότι το ποσό που αποφέρει η μείωση καταβάλλεται στο Πάγιο Ταμείο της Δημοκρατίας και όχι στους οικείους εργοδοτικούς οργανισμούς ή τα καταβάλλοντα τη σύνταξη Ταμεία. Συνεπώς, πρόκειται στην ουσία για φορολογία, ανεξάρτητα από την ορολογία που χρησιμοποιείται στη σχετική νομοθεσία. Αναντίλεκτα πρόκειται για αντισυνταγματικούς νόμους που, μεταξύ άλλων, προσκρούουν στο Σύνταγμα, στην αρχή της αναλογικότητας και στην Ευρωπαϊκή Σύμβαση Ανθρωπίνων δικαιωμάτων.

Με τη συνδρομή της Οργάνωσης μας έχουν καταχωρηθεί προσφυγές στο Ανώτατο Δικαστήριο κατά πράξεων και/ή αποφάσεων που έχουν εκδοθεί με βάση τις πρόνοιες του άρθρου 3 (α) (i)-(vi) των Ν. 168(Ι)/2012 και 31(Ι)/2013 για τους ακόλουθους νομικούς λόγους:

α) Κατ' αντίθεση προς τις ρητές διατάξεις

του άρθρου 54 του Συντάγματος τα σχετικά νομοσχέδια, κατατέθηκαν στη Βουλή των Αντιπροσώπων για ψήφιση, χωρίς την προηγούμενη εξουσιοδότηση του Υπουργικού Συμβουλίου. **Με απλά λόγια η απόφαση για μείωση των απολαβών και των συντάξεων που καταβάλλονται σε αξιωματούχους, εργοδοτούμενους και συνταξιούχους της κρατικής υπηρεσίας, του ευρύτερου δημόσιου τομέα, των αρχών τοπικής αυτοδιοίκησης και των σχολικών εφορειών δεν προέρχεται από το καθ' ύλην αρμόδιο όργανο που είναι το Υπουργικό Συμβούλιο. Πρόσθετα απουσιάζει και η αναγκαία εξουσιοδότηση του Υπουργικού Συμβουλίου προς τον Υπουργό Οικονομικών να καταθέσει το σχετικό νομοσχέδιο στη Βουλή των Αντιπροσώπων για ψήφιση του.**

β) Το άρθρο 3 (α) (i)-(vi) παραβιάζει και/ή αντίκειται στο ατομικό δικαίωμα απόκτησης, κατοχής, απόλαυσης ή διάθεσης της ιδιοκτησίας, που προστατεύεται από το Άρθρο 23 του Συντάγματος σε σχέση με την μηνιαία σύνταξη την οποία δικαιούται να λαμβάνει ο συνταξιούχος συνεπεία της εργοδότησης του στη Δημόσια Υπηρεσία με βάση

την κλίμακα στην οποία βρισκόταν κατά τον χρόνο της αφυπηρέτησής του.

γ) Το άρθρο 3 (α) (i)-(vi) προσκρούει στο άρθρο 1 Α του Συντάγματος, καθότι παραβιάζει την αρχή της ισότητας και μη διάκρισης λόγω κοινωνικής προέλευσης, κατά την έννοια του Ευρωπαϊκού Δικαίου σύμφωνα με τη νομολογία του Δικαστηρίου των Ευρωπαϊκών Κοινοτήτων, ως γενικής αρχής του Ευρωπαϊκού Δικαίου, όπως αυτή εξειδικεύεται στη δευτερογενή νομοθεσία της Ευρωπαϊκής Ένωσης και στο Άρθρο 21 του Χάρτη Θεμελιωδών Δικαιωμάτων της Ευρωπαϊκής Ένωσης.

δ) Το άρθρο 3 (β) (i)-(vi) προσκρούει και/ή αντίκειται στα Άρθρα 26 και 28 του Συντάγματος καθότι παραβιάζει την αρχή της διάκρισης των πολιτών με βάση την κοινωνική τους τάξη και προσβάλλει την ελευθερία του συμβάλλεσθαι, αφού παρεμβαίνει μονομερώς στον καθορισμό του ύψους της μηνιαίας σύνταξης συνταξιούχου του δημοσίου.

ε) Πρόκειται για αντισυνταγματικούς νόμους κατά τη θέσπιση των οποίων δεν εξειδικεύθηκε η άμεση κοινωνική ανάγκη επιλογής της στόχευσης των υπαλλήλων του δη-

μοσίου τομέα έναντι άλλων, οι οποίοι ασκούν αμειβόμενη απασχόληση με ανάλογα ωφελήματα. Δεν υπήρξε μελέτη που να καταδεικνύει ότι οι συνταξιούχοι του δημοσίου τομέα υπερέχουν με οποιοδήποτε τρόπο σε ωφελήματα άλλων συνταξιούχων και/ή υπαλλήλων που απασχολούνται σε ιδιωτικές εταιρείες, τραπεζικούς, ασφαλιστικούς, χρηματοπιστωτικούς, ναυτιλιακούς ή άλλους εμπορικούς οργανισμούς, ή οργανισμούς παροχής νομικών, ελεγκτικών, λογιστικών, διαφημιστικών, ή άλλου είδους υπηρεσιών, ώστε να αιτιολογείται η διαφοροποίηση στην απόλαυση των προσβαλλόμενων ατομικών δικαιωμάτων.

Υπάρχει, όμως, και η ηθική πλευρά του θέματος. Είναι δίκαιο ένας χαμηλοσυνταξιούχος με σύνταξη €1.300 το μήνα να καλείται να πληρώσει ειδική φορολογία απλώς επειδή υπηρέτησε στο δημόσιο τομέα και να μην ισχύει το ίδιο για συνταξιούχους του ιδιωτικού τομέα με πολύ πιο ψηλές συντάξεις και εφάπαξ φιλοδωρήματα εκατοντάδων χιλιάδων ευρώ ή για αυτοτελώς εργαζόμενους συνταξιούχους με εισοδήματα από εργασία ή/και άλλες πηγές. ■

Ευρωπαϊκές Ημέρες Εργασίας Νεολαία σε Κίνηση 2013

Παρασκευή 22 Νοεμβρίου (10:00 - 19:00) & Σάββατο 23 Νοεμβρίου (10:00 - 17:00);

Χώρος: Συνεδριακό Κέντρο Φιλοξενία, Λευκωσία

Η Αντιπροσωπεία της Ευρωπαϊκής Επιτροπής στην Κύπρο και το EURES Cyprus διοργανώνουν διήμερη εκδήλωση με στόχο την:

1) Ενημέρωση των νέων για τις τρέχουσες ευκαιρίες εκπαίδευσης και κινητικότητας στην Ευρωπαϊκή Ένωση

2) Πληροφόρηση για προσφερόμενες θέσεις εργασίας από εργοδότες στην Κύπρο και στην υπόλοιπη Ευρώπη, καθώς και διεξαγωγή παρουσιάσεων με θέμα «διαβίωση και την εργασία σε άλλες ευρωπαϊκές χώρες».

Θα λειτουργήσουν δύο ξεχωριστοί εκθεσιακοί χώροι, ένας με θεματικό τίτλο «Νεολαία σε Κίνηση» και ένας για το χωριό EURES, όπως επίσης και μια αίθουσα παρουσιάσεων.

Στον χώρο του «Νεολαία σε Κίνηση» θα βρίσκονται περίπου των αρμόδιων εθνικών φορέων και οργανισμών που θα παρέχουν πληροφόρηση για σπουδές, μάθηση, κατάρτιση,



κινητικότητα και εργασία στην Ευρωπαϊκή Ένωση.

Στην εκδήλωση θα συμμετέχουν και πανεπιστήμια, ενώ θα διατίθεται πληροφόρηση και για άλλα σημαντικά θέματα όπως και για τις επερχόμενες ευρωεκλογές και για την κινητικότητα των ερευνητών (EURAXESS).

Στο χώρο EURES θα λειτουργούν περίπτερα με συμβούλους EURES από 12 χώρες της Ευρωπαϊκής Ένωσης, ενώ θα είναι παρόντες και εργοδότες από την Κύπρο και την υπόλοιπη Ευρώπη που θα παρέχουν πληροφόρηση για προσφερόμενες θέσεις εργασίας.

Παράλληλα, θα διεξαχθεί μια σειρά ανοιχτών συζητήσεων, παρουσιάσεων και συναντήσεων, που θα αποτελέσουν πλατφόρμα ανταλλαγής εμπειριών και πρακτικών πληροφοριών για ευκαιρίες στον τομέα της νεανικής εκπαίδευσης και απασχόλησης. ■

Μέχρι 13/12 αιτήσεις για χορηγίες για φωτοβολταϊκά

Με σχετική τροποποίηση του Σχεδίου Χορηγιών για φωτοβολταϊκά ο κατάλογος των δικαιούχων διευρύνεται με τη συμπερίληψη των ληπτών επιδόματος μονογονεϊκής οικογένειας με ετήσιο μεικτό οικογενειακό εισόδημα μέχρι €39.000.

Η νέα περίοδος υποβολής αιτήσεων θα έχει ισχύ μέχρι και τις 13 Δεκεμβρίου 2013. Σε περίπτωση που η συνολική ισχύς των αιτήσεων που θα υποβληθούν ξεπεράσει το διαθέσιμο όριο των 6MW, η επιλογή μεταξύ των αιτήσεων που θα υποβληθούν κατά τη νέα περίοδο θα γίνει με κλήρωση.

Οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να προμηθευθούν τα Έντυπα Αιτήσεων από τη Διαχειριστική Επιτροπή του Ταμείου ΑΠΕ και Ε.Ε.Ε, τα κατά τόπους επαρχιακά γραφεία του Υπουργείου Ενέργειας, Εμπορίου, Βιομηχανίας και Τουρισμού και την ιστοσελίδα του Ιδρύματος Ενέργειας Κύπρου <http://www.cie.org.cy>. ■



ΣΕΛΙΔΑ ΤΗΣ ΓΥΝΑΙΚΑΣ

Μείωση μισθού: Μικρά tips για να ξεπεράσεις την κρίση

Η κρίση έπιασε κι εσένα; Βλέπεις τις αποδοχές σου να παίρνουν συνεχώς την κατιούσα; Φτιάξε πλάνο και διαχειρίσου την νέα κατάσταση

Δεν έφτανε η αλλαγή στη φορολογία, ήρθαν και οι περικοπές στο μισθό και είδες το εισόδημά σου να πέφτει στα τάρταρα; Όσο δυσάρεστο κι αν είναι, πρέπει να είσαι προετοιμασμένη να διαχειριστείς τη νέα κατάσταση και να προσαρμοστείς στα νέα δεδομένα. Μάθε πώς θα το κάνεις.

Μπορείς να το αποφύγεις;

Αν εργάζεσαι στον ιδιωτικό τομέα και πιστεύεις πως μπορείς να εξαιρεθείς από τη μείωση, μίλα με τον εργοδότη συζητώντας πιθανή εξαίρεσή σου. Αν αυτό δεν είναι εφικτό στάθμισε τα υπέρ και τα κατά και λάβε αποφάσεις. Αν όμως η μείωση μισθού είναι μονόδρομος τότε αποδέξου την κατάσταση και προσπάθησε να τη διαχειριστείς όσο καλύτερα μπορείς. Δες το σαν πρόκληση, μάζεψε δυνάμεις και φτιάξε πλάνο.

Το πλάνο μετά τη μείωση

* Προσάρμοσε τον προϋπολογισμό στα νέα δεδομένα & κόψε περιττές δαπάνες



Το πρώτο που έχεις να κάνεις είναι να αναπροσαρμόσεις τον προϋπολογισμό σου βάσει των νέων δεδομένων. Το κόστος ζωής σου δεν μπορεί να συνεχίσει να είναι στα ίδια επίπεδα. Βάλε κάτω λογαριασμούς και πάγια έξοδα και προσπάθησε να βρεις εναλλακτικές ή πιο οικονομικές λύσεις. Σκέψου τι πραγματικά χρειάζεσαι και τι όχι και ψάξε τις εναλλακτικές σου. Ο ευκολότερος τρόπος για να κάνεις περικοπές στον προϋπολογισμό είναι να κόψεις ή τουλάχιστον να μειώσεις τις περιττές δαπάνες. Σου δίνουμε μερικές συμβουλές για να κόψεις μερικά έξοδα:

Για παράδειγμα:

* Αναπροσάρμοσε το πρόγραμμα του κινητού σου τηλεφώνου, μειώνοντας τον μηνιαίο λογαριασμό

* Κάνε οικονομία ρεύματος.

* Περίορισε τις εξόδους σου ή ψάξε για πιο οικονομικές λύσεις. Η έρευνα αγοράς σίγουρα θα σε βοηθήσει. Οι διαφορές τιμών θα σε εκπλήξουν

* Ψώνισε μόνο τα απαραίτητα από το σουπερμάρκετ. Η λίστα θα σε βοηθήσει να μη ξεφύγεις από το πλάνο.

* Ψάξε σε πατάρια και ντουλάπες, ξετρώπωσε ξεχασμένα κομμάτια ένδυσης και περιορίσε τις φετινές σου αγορές σε ρούχα, τσάντες, παπούτσια, φουλάρια κτλ.

* Ξέρεις να μαγειρεύεις ή έχεις κάνει χρυσό το ντελίβερι; Πάρε ιδέες από συνταγές μαγειρικής και ξεκίνα. Το σπιτικό φαγητό εκτός από υγιεινό είναι σαφέστατα πιο οικονομικό από το αγοραστό.

* Μην πέφτεις στην παγίδα των προσφορών. Σε αρκετές περιπτώσεις, οι προσφορές δεν είναι πραγματικές αλλά κολπάκι μάρκετινγκ για αγορές. Αλλά ακόμη κι αν κάτι είναι όντως σε προσφορά, βεβαιώσου πρώτα πως το έχεις πραγματικά ανάγκη. Θυμήσου το budget σου είναι μειωμένο.

* Μην πέσεις με τα μούτρα στις αποταμι-

εύσεις (αν υπάρχουν)

Όταν ζοριζόμαστε, η εύκολη λύση των αναλήψεων από καταθετικούς αποταμιευτικούς λογαριασμούς φαίνεται δελεαστική. Μην πέσεις στην παγίδα, διότι τα χρήματα κάποτε θα τελειώσουν. Μάθε να τα βγάζεις πέρα με το νέο εισόδημα, όσο δύσκολο κι αν φαντάζει το εγχείρημα.

*** Μην μένεις στάσιμη**

Αν η μείωση είναι τόσο μεγάλη που θεωρείς πως είναι αδύνατο να τα βγάλεις πέρα, ξεκίνα την αναζήτηση συμπληρωματικής εργασίας και κράτα τα μάτια σου ανοιχτά στο ενδεχόμενο κάποιας ευκαιρίας για νέα εργασία. Παράλληλα, φρόντισε να εμπλουτίσεις το βιογραφικό σου με νέες δεξιότητες και γνώσεις, κάτι που θα σε καταστήσει ανταγωνιστική στην αγορά εργασίας και θα αυξήσει τις πιθανότητες για πρόσληψη σε κάποια άλλη εταιρία με καλύτερες αποδοχές. Να θυμάσαι μόνο πως οποιαδήποτε απόφαση δεν πρέπει να ληφθεί εν μια νυκτί και πως θα πρέπει να εξετάσεις όλους τους παράγοντες, ακόμη και τους αστάθμητους, λαμβάνοντας υπόψη το αβέβαιο κλίμα που επικρατεί. ■

Σύμμαχος της ψυχικής διάθεσης η τηλεόραση

Κι όμως μερικά προγράμματα στη μικρή οθόνη μπορεί και να μας ωφελήσουν, αρκεί να υπάρχει πάντα ένα μέτρο

Οι ώρες που περνάμε μπροστά στην τηλεόραση δεν είναι απαραίτητως χάσιμο χρόνου, σύμφωνα με τις υπάρχουσες μελέτες. Αντιθέτως, μερικά τηλεοπτικά προγράμματα μπορεί και να μας ωφελήσουν.

Επιστήμονες από το Πανεπιστήμιο του Ρότσεστερ, λ.χ., ανακάλυψαν προ ετών ότι όσοι βλέπουν εκπομπές για τη φύση αισθάνονται να γεμίζουν ενέργεια και γενναιοδωρία. Άλλες μελέτες έχουν δείξει ότι οι ίδιες εκπομπές μπορεί να ελαττώσουν την αρτηριακή πίεση και τη μυϊκή ένταση, δείκτες του ανθυγιεινού στρες.

Ωστόσο, δεν είναι μόνο τα ντοκιμαντέρ που κάνουν καλό. Επιστήμονες από το Ίδρυμα Μελέτης των Εθισμών του Πανεπιστημίου του Μπάφαλο, με επικεφαλής την ψυχολόγο δρ Τζέι Λ. Ντέρικ, δημοσίευσαν μελέτη που έδειξε ότι η επανάληψη κοινωνικών τηλεοπτικών σειρών μπορεί να εντείνει τον αυτοέλεγχό μας. Ως φαίνεται, όταν «χανόμαστε» σε έναν οικείο κόσμο που θυμίζει τον δικό μας και στον οποίο οι «ένοικοι» μας κάνουν να νιώθουμε μόνο καλά, ενισχύεται η ικανότητά μας να αντιστεκόμαστε στους πειρασμούς.

Τα δυνητικά οφέλη της τηλεόρασης δεν σταματούν εδώ. Όπως έγραψε πριν από δύο εβδομάδες η εφημερίδα «Λε Φιγκαρό», οι τηλεοπτικές σειρές μπορεί να είναι αληθινοί σύμμαχοι της ψυχικής διάθεσης, καθώς «έχουν μία διάσταση παρηγορητική, σχεδόν ψυχοθεραπευτική».

Όπως σχολιάζει η δρ Ιλία Θεοτοκά, κλινική ψυχολόγος - ψυχοθεραπεύτρια στην Ψυχιατρική Κλινική του Πανεπιστημίου Αθηνών στο Αιγινήτειο Νοσοκομείο, οι επιδράσεις της τηλεόρασης στην ψυχική σφαίρα κάθε ανθρώπου σχετίζονται με τα προβλήματα που αντιμετωπίζει, με το μορφωτικό και το συναισθηματικό του επίπεδο

και με το επίπεδο συναισθηματικής ωριμότητας, που καθορίζουν πώς θα διαχειριστεί όλα αυτά που βλέπει.

«Οι τηλεοπτικές σειρές όντως μπορούν να ασκήσουν θετική ψυχολογική επίδραση, αρκεί να μην είναι εις βάρος άλλων δραστηριοτήτων της ζωής, να μη “ζει” κάποιος μέσα από αυτές, να μην ταυτίζεται με τους ήρωες τόσο πολύ ώστε να τους θεωρεί κομμάτι της ζωής του και, βεβαίως, να μην αποφεύγει τις επαφές με τους αληθινούς ανθρώπους επειδή δεν θέλει να χάσει ούτε ένα επεισόδιο», λέει.

«Για τις οικογένειες με παιδιά, λ.χ., μία ώρα τηλεόραση την ημέρα μπορεί να είναι ευκαιρία για να κάνουν κάτι όλοι μαζί και να συζητήσουν οι γονείς με τα παιδιά ώστε να τους περάσουν κάποια μηνύματα.

»Για τους ηλικιωμένους είναι μια νότα κανονικότητας και οργανωμένου προγράμματος, που μπορεί να αποτελέσει αφορμή για κοινωνικές συζητήσεις και συναναστροφές.

Για τους ανέργους, τους ημιαπασχολούμενους και όσους έχουν κινητικά προβλήματα είναι κάτι που μπορεί να τους βοηθήσει να περάσουν ευχάριστα την ώρα τους, να μην απομονώνονται και να μη “λιμνάζουν».

Μέσα από ένα σίριαλ, εξάλλου, «μπορεί ίσως να κατανοήσουμε καλύτερα τις σχέσεις ή να δούμε μία άλλη οπτική γωνία σε θέματα που απασχολούν και εμάς τους ίδιους, όπως ένα διαζύγιο ή μια αρρώστια», συνεχίζει. «Μπορεί επίσης να προσφέρουν ένα στιγμιαίο συναισθηματικό υποκατάστατο. Ή μπορεί απλούστατα να μας χαλαρώσουν έπειτα από μια δύσκολη μέρα, οπότε παίζουν ρόλο διαλείμματος στη ζωή μας».

Ωστόσο, δεν παρέχουν όλες οι τηλεοπτικές εκπομπές τέτοιου είδους οφέλη. «Τα δυνητικά οφέλη προέρχονται κυρίως από καλογυρισμένα κοινωνικά σίριαλ, τα οποία έχουν περιορισμένου βαθμού βία, επιθετικότητα και σκηνές που προκαλούν έντονη αγωνία, ανασφάλεια και τρόμο», διευκρινίζει η δρ Θεοτοκά.

«Όσο πιο ρεαλιστικό και κοντά στην



πραγματική ζωή είναι ένα σίριαλ τόσο πιο χρήσιμο μπορεί να είναι. Αντιθέτως, όσα είναι γεμάτα φανταστικές ή μεταφυσικές αναφορές, βία, ασάφειες, αβεβαιότητα και ερωτηματικά μπορεί να είναι ακόμα και επικίνδυνα για κάποιες ομάδες του πληθυσμού, όπως τα παιδιά, οι πάσχοντες από ψυχικές διαταραχές, από κρίσεις πανικού, από διαταραχές ύπνου κ.τ.λ.».

Εκείνα όμως που μπορεί να παίξουν ρόλο ομαδικής ψυχοθεραπείας, κατά την οποία οι παρευρισκόμενοι ωφελούνται (και) από όσα ακούν τους άλλους να αφηγούνται, είναι «όσα πραγματεύονται σχέσεις με το άλλο φύλο και διαχείριση καθημερινών, σοβαρών προβλημάτων», προσθέτει.

Πόση συνιστάται

0 ώρες πρέπει να βλέπουν τηλεόραση τα παιδιά ηλικίας κάτω των 2 ετών

1-2 ώρες τηλεόραση** την ημέρα συνιστώνται για παιδιά, εφήβους, ενήλικες

** Στο δίωρο συμπεριλαμβάνεται και η ενασχόληση του παιδιού/εφήβου με κομπιούτερ (με ή χωρίς Ίντερνετ ή/και βιντεοπαιχνίδια)

Οφέλη και κίνδυνοι

Η τηλεόραση μπορεί να έχει θετικό αντίκτυπο σε μικρούς και μεγάλους - αρκεί να διαλέγει κάποιος ποιοτικά προγράμματα, να μην κάνει κατάχρηση, να μην ασχολείται με αυτήν εις βάρος των άλλων δραστηριοτήτων της ζωής και, ειδικά τα παιδιά, να βλέπουν πάντοτε υπό την επίβλεψη ενηλίκων που θα τους εξηγούν τι βλέπουν.

Κατάχρηση

Κάθε 1 ώρα τηλεόρασης «κόβει» 21,8 λεπτά από τη ζωή

6 ώρες τηλεόραση την ημέρα μειώνουν κατά 4,8 χρόνια το προσδόκιμο επιβίωσης

Τι μπορούν να αποκομίσουν οι ενήλικες

* Γνώσεις και ενημέρωση

* Καταπράυνση του στρες και παροδική διαφυγή από τα προβλήματα της καθημερινότητας

* Ξεκούραση και γέλιο

* «Ακόνισμα» των νοητικών δεξιοτήτων (στους πάσχοντες από Αλτσχάιμερ συνιστάται να βλέπουν τηλεόραση για να «γυμνάζουν» το μυαλό τους)

* Αποφυγή της απομόνωσης, ευκαιρία για κοινωνικούς σχολιασμούς και συναναστροφές

* Χρόνος με τα άλλα μέλη της οικογένειας

* Γόνιμος προβληματισμός για γεγονότα της ζωής

* Στιγμιαία συναισθηματική κάλυψη

Τι μπορούν να αποκομίσουν τα παιδιά

* Εμπλουτίζουν τις γνώσεις τους με ευχάριστο τρόπο

* Εξερευνούν τόπους, ζώα και πράγματα που δεν θα μπορούσαν αλλιώς να δουν ποτέ στη ζωή τους

* Τα ενθαρρύνουν να δοκιμάσουν νέες δραστηριότητες

* Τα ενθαρρύνουν να διαβάζουν, καθώς πολλές από τις ταινίες που προβάλλονται στην τηλεόραση βασίζονται σε βιβλία, τα οποία ευχαρίστως διαβάζουν μετά τα παιδιά

* Τα βοηθούν να αναπτύξουν αναλυτικές και κριτικές ικανότητες, εφ' όσον βλέπουν τηλεόραση με έναν ενήλικα που τους θέτει διάφορα ερωτήματα (λ.χ. τι νομίζεις θα γίνει μετά, ποιος το έκανε αυτό, πως θα περιμένεις να αντιδράσει, εσύ τι θα έκανες στη θέση του κ.τ.λ.)

* Στις μεγαλύτερες ηλικίες, τους διδάσκουν τι συμβαίνει στον κόσμο

* Μαθαίνουν να αναγνωρίζουν την αλήθεια (λ.χ. να ξεχωρίζουν τα παραμύθια από τα αληθινά γεγονότα)

* Εμπνέονται από τα καλά τηλεοπτικά πρότυπα, ιδίως όταν είναι συνομήλικά τους παιδιά. ■

ΑΠΟΦΑΣΕΙΣ ΑΝΩΤΑΤΟΥ ΔΙΚΑΣΤΗΡΙΟΥ ΣΕ ΘΕΜΑΤΑ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΔΙΟΙΚΗΣΗΣ

Ετοιμάζει Γλαύκος Χατζηπέτρου



Υποθέσεις Αρ. 554/2009,
605/2009 και 802/2009

Μάριος Λυσιώτης
ν.
Δημοκρατίας
Γιώργος Κασουλίδης
ν.
Δημοκρατίας
Αχιλλέας Αντωνιάδης
ν.
Δημοκρατίας
25 Οκτωβρίου, 2013

Τα γεγονότα

Η ΕΔΥ με απόφαση της ημερ. 19 Μαρτίου 2009, αποφάσισε την προαγωγή των Καλλιόπη Αβραάμ, Σώτου Λιασίδη και Παντελάκη Ηλιάδη στη θέση πρέσβευς, Εξωτερικές Υπηρεσίες της Δημοκρατίας.

Η ΕΔΥ δεν υιοθέτησε τη σύσταση του Γενικού Διευθυντή για τους Αχιλλέα Αντωνιάδη και Μάριο Λυσιώτη και, αντ' αυτών, επέλεξε τα ενδιαφερόμενα πρόσωπα Σώτο Λιασίδη και Παντελάκη Ηλιάδη, οι οποίοι, συγκρινόμενοι με αυτούς, αξιολογήθηκαν σε υψηλότερο επίπεδο κατά την ενώπιό της προφορική εξέταση.

Ως αποτέλεσμα της πιο πάνω απόφασης της ΕΔΥ καταχωρήθηκαν οι ακόλουθες προσφυγές, οι οποίες και συνεκδικάστηκαν λόγω ταυτότητας πραγματικού και νομικού υποβάθρου:

1. Προσφυγή αρ.554/2009 από τον Μάριο Λιασίδη (αιτητή) και ενδιαφερόμενους τους Σώτο Λιασίδη («ενδιαφερόμενο 1»), Παντελάκη Ηλιάδη («ενδιαφερόμενος 2») και Καλλιόπη Αβραάμ («ενδιαφερόμενη 4»). Υπήρχε και ενδιαφερόμενος 3, εναντίον του οποίου η προσφυγή απεσύρθη.

2. Προσφυγή αρ.605/2009 από τον Γεώργιο Κασουλίδη (αιτητή) με ενδιαφερόμενους τους Σώτο Λιασίδη («ενδιαφερόμενο 1») και Παντελάκη Ηλιάδη («ενδιαφερόμενο 2»), και

3. Προσφυγή 802/2009 από τον Αχιλλέα Αντωνιάδη (αιτητή) και ενδιαφερόμενους τους Σώτο Λιασίδη («ενδιαφερόμενο 1») και Παντελάκη Ηλιάδη («ενδιαφερόμενο 2»).

Νομικοί ισχυρισμοί

Ο Μάριος Λυσιώτης, αιτητής στην προσφυγή αρ. 554/2009, εισηγήθηκε ότι η προσβαλλόμενη απόφαση στερείται ειδικής αιτιολογίας, αναγκαίας στην περίπτωση που η ΕΔΥ αποφάσισε να αποκλίνει από τη προς όφελος του υπάρχουσα σύσταση του Γενικού Διευθυντή.

Ο Γιώργος Κασουλίδης, αιτητής στην προσφυγή αρ.605/2009, εισηγήθηκε ότι η

αξιολόγηση της Συμβουλευτικής Επιτροπής πάσχει. Συγκεκριμένα, έγινε αναφορά στη δοθείσα από τη Συμβουλευτική αιτιολογία, μετά από τις παρατηρήσεις των καθ' όν η αίτηση, που, όπως αναφέρθηκε, αποτελεί αντιφατική συμπεριφορά. Προβλήθηκε περαιτέρω ως λόγος ακυρώσεως ότι, οι καθ' όν η αίτηση, είχαν προσδώσει υπέρμετρη βαρύτητα στην προφορική εξέταση ενώπιον της ΕΔΥ και παράλληλα ότι η δοθείσα αιτιολογία, για επιλογή των ενδιαφερομένων, ήταν αντιφατική.

Το επίκεντρο της επιχειρηματολογίας του Αχιλλέα Αντωνιάδη, αιτητή στην προσφυγή με αριθμό 802/2009, συνάδει με όσα έχουν λεχθεί στην προσφυγή αριθμός 554/2009 αναφορικά με την έλλειψη ειδικής αιτιολογίας για την παραγνώριση της σύστασης του Γενικού Διευθυντή που υπήρχε προς όφελος του αιτητή.

Η απόφαση του δικαστηρίου

Το δικαστήριο έκανε δεκτές τις προσφυγές 655/2009 και 802/2009 και εν μέρει την προσφυγή 554/2009. Η προσφυγή 554/2009 έγινε δεκτή όσον αφορά τα ενδιαφερόμενα μέρη Σώτο Λιασίδη και Παντελάκη Ηλιάδη ενώ απορρίφθηκε όσον αφορά το ενδιαφερόμενο πρόσωπο Καλλιόπη Αβραάμ. ακυρώνοντας την επίδικη διοικητική πράξη αναφορικά με τα ενδιαφερόμενα μέρη Σώτο Λιασίδη και Παντελάκη Ηλιάδη αποφάνθηκε ότι:

Έχει νομολογιακά καθιερωθεί ότι η σύσταση του Διευθυντή αποτελεί ένα ξεχωριστό και ταυτοχρόνως σημαντικό στοιχείο κρίσης.

α. Έχει νομολογιακά καθιερωθεί και αναφέρομαι στην υπόθεση Ματσάγκος ν. ΑΗΚ (2008) 3 Α.Α.Δ. 199 ότι, η σύσταση του Διευθυντή αποτελεί ένα ξεχωριστό και ταυτοχρόνως σημαντικό στοιχείο κρίσης, καθότι, προέρχεται από Λειτουργό της Υπηρεσίας ο οποίος βρίσκεται στην καλύτερη δυνατή θέση να προσδιορίσει τις ιδιότητες και να αξιολογήσει την αξία ενός εκάστου υπο-

ψηφίου, πάντοτε με στόχο την κατάλληλη και επιτυχή εκτέλεση των καθηκόντων της θέσης.

Προς το σκοπό αντιστάθμισης αυτού του σημαντικού στοιχείου κρίσης έχει νομολογιακά καθιερωθεί ότι απαιτείται η ύπαρξη ειδικής προς τούτο αιτιολογίας και ταυτοχρόνως παράθεσης πειστικών λόγων (βλ. Σπανός ν. Δημοκρατίας (1999) 3 Α.Α.Δ. 432). Οι δε λόγοι οι οποίοι οδήγησαν στην απόκλιση από τη σύσταση θα πρέπει να εμφανίζονται στην αιτιολογία της απόφασης και όχι να συνάγονται απλώς από τα πρακτικά (βλ. Χριστοδούλου ν. Δημοκρατίας (2009) 3 Α.Α.Δ. 164).

β. Έχω την άποψη ότι η αιτιολογία που δόθηκε από την ΕΔΥ για απόκλιση από τη σύσταση του Γενικού Διευθυντή δεν ικανοποιεί τις πιο πάνω προϋποθέσεις όπως αυτές τίθενται από τη νομολογία. Όπως προκύ-

πτει από το σύνολο του πρακτικού, η προσέγγιση της ΕΔΥ εδράζεται στην καλύτερη αξιολόγηση των ενδιαφερομένων προσώπων στην προφορική συνέντευξη. Τέτοια υπεροχή και μόνο στην προφορική συνέντευξη δεν δικαιολογεί απόκλιση από τη σύσταση του Διευθυντή.

γ. Στην υπόθεση Χριστοδούλου ανωτέρω, αναφέρονται επί του προκειμένου τα εξής:

«Το γεγονός ότι η σύσταση η οποία δίδεται σύμφωνα με το Άρθρο 34(Α) του περί Δημόσιας Υπηρεσίας Νόμου του 1990, Ν.1/90, είναι ανατιολογητή, δεν επιδρά στο κύρος της, μια και όπως έχει νομολογηθεί (Κουρσάρου κ.ά. ν. Αρχής Λιμένων Κύπρου (2007) 3 Α.Α.Δ. 293, 298) από τη στιγμή που δεν απαιτείται η σύσταση του προϊστάμενου ως αξιολογικό κριτήριο να είναι αιτιολογημένη, δεν μπορεί να χαρακτηριστεί ως μηδενικής αξίας. Η ίδια θέση είχε προηγουμένως τεθεί και στην υπόθεση Δημοκρατία κ.ά. ν. Λαούρη».

Στην πραγματικότητα, στο πρακτικό που τηρήθηκε δεν αναφέρεται ειδικά ο λόγος της παραγνώρισης της σύστασης. Απαριθμούνται όλα τα στοιχεία των δύο υποψηφίων και ύστερα από αναφορά στη διαφορά υπέρ του ενδιαφερόμενου μέρους κατά την αξιολόγηση της συνέντευξης, επιλέγεται. Με άλλα λόγια η μόνη διαφορά υπέρ του ενδιαφερόμενου μέρους η οποία μπορεί να θεωρηθεί ως αιτιολογία για την παραγνώριση της σύστασης του προϊσταμένου είναι η κατά την αξιολόγηση της προφορικής εξέτασης διαφορά της από την αιτήτρια.

Η διαφορά στην αξιολόγηση της συνέντευξης είναι οριακή, αφού το μεν ενδιαφερόμενο μέρος αξιολογήθηκε ως «εξαιρετική», ενώ η αιτήτρια ως «πέρα πολύ καλή». Έχει αποφασιστεί, (Σπανός ν. Δημοκρατίας (1999) 3 Α.Α.Δ. 432, 440, 441), ότι σε περίπτωση όπου η Επιτροπή προτίμησε για προαγωγή υποψήφιο, παρά την υπεροχή του αιτητή σε αρχαιότητα και την υπέρ του σύσταση του προϊσταμένου, με μόνη την εντύπωσή της κατά τη συνέντευξη, στην οποία ο αιτητής κρίθηκε ως πολύ καλός και το ενδιαφερόμενο μέρος ως

εξαιρετος, η διαφορά αυτή δεν μπορεί να αποτελέσει λόγο απόκλισης από τη σύσταση. Κρίθηκε ότι η απόκλιση από τη σύσταση δεν είχε, σε μια τέτοια περίπτωση, ειδικά και επαρκώς αιτιολογηθεί, όπως απαιτείται από τη νομολογία».

δ. Περαιτέρω, από το πρακτικό καταφαίνεται ότι οι καθ' όν η αίτηση δεν είχαν προβεί σε ειδική αναφορά στα προσόντα των

υποψηφίων, απλώς σημείωσαν ότι, ο αιτητής Μάριος Λυσιώτης διαθέτει πρόσθετα προσόντα τα οποία δεν απαιτούνται ούτε αποτελούν επιπρόσθετο προσόν, δίδοντας τους τη δέουσα βαρύτητα. Ο τρόπος αντιμετώπισης του θέματος επιλύεται στο πλαίσιο της απόφασης Χριστοδούλου (πιο πάνω), όπου αναφέρεται ότι, απλώς η ανα-

γνώριση ότι το προσόν είναι σχετικό με τα καθήκοντα της θέσης και για το λόγο αυτό λήφθηκε κατάλληλα υπόψη, δεν συνιστά ουσιαστική αξιολόγηση, μια και δεν διαφαίνεται σε ποιο βαθμό επηρέασε ή και κατά πόσο επέδρασε με οποιοδήποτε τρόπο στην κατάληξη της Επιτροπής.

ε. Ένα άλλο σημείο που καταδεικνύει, κατά τη γνώμη μου, τη λανθασμένη προσέγγιση της ΕΔΥ, και τούτο έχει σχέση με την αναφορά, στην

προσβαλλόμενη απόφαση, ότι, λήφθηκε υπόψη η αρχαιότητα του ενδιαφερόμενου προσώπου Σώτου Λιασίδη έναντι του αιτητή Μάριου Λυσιώτη από τη στιγμή που όλα τα υπόλοιπα κριτήρια ήσαν ίσα. Όπως έχω σημειώσει δεν υπήρχε ισοδυναμία μεταξύ των υποψηφίων, όπως ανέφερα πιο πάνω, λαμβανομένης υπόψη και της σύστασης που υπήρχε προς όφελος του αιτητή.

στ. Το ενδιαφερόμενο πρόσωπο Καλλιόπη Αβραάμ είχε συστηθεί από το Γενικό Διευθυντή του Υπουργείου Εξωτερικών, όπως και ο αιτητής Μάριος Λυσιώτης. Η αξιολόγηση αυτή, στηριζόταν όπως προκύπτει από τις εμπιστευτικές εκθέσεις των πέντε τελευταίων χρόνων, όπου χαρακτηρίστηκε σε όλα εξαιρετική, όπως και ο αιτητής, κατείχε δε το πρόσθετο προ-

σόν της άριστης γνώσης της γαλλικής γλώσσας. Η αξιολόγηση που έτυχε η υπό αναφορά ενδιαφερόμενη από τη Συμβουλευτική Επιτροπή, ήταν σχεδόν εξαιρετική, όπως και ο αιτητής. Η ενδιαφερόμενη είχε διοριστεί στην προηγούμενη θέση την 1^η Οκτωβρίου 1997, ενώ ο αιτητής την 1^η Μαρτίου 2004. Τέλος, είναι ενισχυτικό ότι η ενδιαφερόμενη είχε αξιολογηθεί, κατά την προφορική εξέταση ενώπιον της ΕΔΥ ως «εξαι-

ρετη», ενώ ο εν λόγω αιτητής ως «πέρα πολύ καλός». Υπό τας περιστάσεις, είμαι της γνώμης ότι η απόφαση των καθ' όν η αίτηση ήταν ορθή, δεδομένης της υπεροχής της ενδιαφερόμενης, κατά το στάδιο της προφορικής εξέτασης, και της υφιστάμενης αρχαιότητας υπέρ της, όπως έχω σημειώσει πιο πάνω. Συναφώς η προσφυγή δεν μπορεί να επιτύχει έναντι της Καλλιόπης Αβραάμ. ■

Σε περίπτωση παραγνώρισης της σύστασης θα πρέπει να εμφανίζεται στην αιτιολογία της απόφασης οι λόγοι που οδήγησαν στην απόκλιση.

Έχω την άποψη ότι η αιτιολογία που δόθηκε από την ΕΔΥ για απόκλιση από τη σύσταση δεν ικανοποιεί τις προϋποθέσεις που τίθενται από τη νομολογία.

Ανακοίνωση Συνδέσμου Διαπολόγων και Διατροφολόγων Κύπρου για την Παγκόσμια Ημέρα Διαβήτη

Φετινό Θέμα: Διαβήτης -Ας προστατεύσουμε το μέλλον μας

Η Παγκόσμια Ημέρα Διαβήτη (14 Νοεμβρίου) 2013 αποτελεί την πέμπτη και τελευταία χρονιά της καμπάνιας «Εκπαίδευση και πρόληψη του διαβήτη» από το 2009-2013.

Ο διαβήτης είναι μια από τις μεγαλύτερες προκλήσεις υγείας του 21^{ου} αιώνα. Ο διαβήτης είναι μία μεταβολική ασθένεια που προσβάλλει όλα τα συστήματα του ανθρώπινου σώματος και έχει ως κύριο χαρακτηριστικό την αύξηση του σακχάρου στο αίμα.

Υπάρχουν δύο διαφορετικοί τύποι διαβήτη: Ο τύπος 1 παρουσιάζεται σε νεαρότερη ηλικία γι αυτό και ονομάζεται νεανικός τύπος και οφείλεται σε έλλειψη ινσουλίνης. (10-15% των ατόμων με διαβήτη)

Ο τύπος 2 εμφανίζεται συνήθως σε μεγαλύτερη ηλικία και ονομάζεται διαβήτης ενηλίκων. Σε αυτόν τον τύπο διαβήτη, λόγω διαφόρων παραγόντων, τα κύτταρα δεν ανταποκρίνονται πλέον στην Ινσουλίνη (90% των ατόμων με διαβήτη)

Δεδομένα για τον διαβήτη

Από ΣΔ πεθαίνει κάθε 7 δευτερόλεπτα ένας άνθρωπος στον πλανήτη (από στατιστικές του 2012, πηγή: IDF). Επίσης ο Διαβήτης συγκαταλέγεται στις 10 κύριες ασθένειες που οδηγούν σε αναπηρίες μεταξύ των ενηλίκων (τύφλωση, ακρωτηριασμός). Σε ολόκληρο τον κόσμο ξοδεύτηκαν 471 δισεκατομμύρια δολάρια το 2012 για την αντιμετώπιση του ΣΔ.

Πολλές φορές ο διαβήτης μένει αδιάγνωστος και διαγιγνώσκεται αργά αφού έχουν ήδη γίνει εμφανείς οι επιπλοκές της Ασθένειας. (187 εκατομμύρια άνθρωποι μεταξύ 20-79 ετών ζουν με την ασθένεια χωρίς να το γνωρίζουν, 2012, πηγή: IDF).

Ο ΣΔ τύπου 2, μπορεί να προληφθεί με ένα υγιεινότερο τρόπο ζωής, που περιλαμβάνει σωστή διατροφή, τακτική άσκηση και αποφυγή επιβαρυντικών συμπεριφορικών παραγόντων, όπως κάπνισμα και αλκοόλ. Ένας από τους κύριους παράγοντες που συμβάλλουν στη δημιουργία του ΣΔ τύπου 2 είναι η παχυσαρκία.

371 εκατομμύρια άτομα πάσχουν από διαβήτη και άλλα 280 εκατομμύρια βρίσκονται σε κίνδυνο να αναπτύξουν την ασθένεια. 552 εκατομμύρια άτομα αναμένεται να νοσήσουν από διαβήτη μέχρι το 2030.

Στην Κύπρο από έρευνα που έγινε το 2004, διαφάνηκε ότι τα άτομα που έχουν ΣΔ είναι περίπου 70.000-80.000, δηλαδή περίπου 10,3%. Το 33% των ατόμων με διαβήτη δεν το γνωρίζει και η διάγνωση του γίνεται μετά από 4-7 χρόνια από την έναρξη της ασθένειας.

Το σλόγκαν της φετινής καμπάνιας είναι **Διαβήτης: Ας προστατεύσουμε το μέλλον μας.**

Υπάρχουν 4 μηνύματα-κλειδιά της φετινής καμπάνιας:

1. Οι πιο πολυπληθείς χώρες: 1. Κίνα, 2. Ινδία, 3. ΔΙΑΒΗΤΗΣ, 4. Ηνωμένες Πολιτείες Αμερικής, 5. Βραζιλία

2. 1 στα 2 άτομα με διαβήτη δεν γνωρίζει ότι έχει διαβήτη, εσύ είσαι σε κίνδυνο;

3. Γνωρίστε τις επιπλοκές του διαβήτη

4. Διαβήτης: μην κάνετε διακρίσεις

Όπως αναφέρθηκε και προηγουμένως, 371 εκατομμύρια άτομα πάσχουν από διαβήτη παγκοσμίως. Αν ο διαβήτης ήταν χώρα τότε θα ήταν η τρίτη πιο πολυπληθής χώρα μετά από την Κίνα και την Ινδία!

Παράγοντες κινδύνου για την ανάπτυξη διαβήτη

Εφόσον είναι μια τόσο διαδεδομένη ασθένεια η πρόληψη του διαβήτη είναι σημαντική.

Οι παράγοντες κινδύνου για διαβήτη τύπου 1 ακόμη υπό έρευνα. Ωστόσο, έχοντας ένα μέλος της οικογένειας με διαβήτη τύπου 1 αυξάνει ελαφρώς τον κίνδυνο ανάπτυξης της νόσου. Περιβαλλοντικοί παράγοντες και η έκθεση σε ορισμένες ιογενείς λοιμώξεις έχουν επίσης συνδεθεί με τον κίνδυνο ανάπτυξης διαβήτη τύπου 1.

Αρκετοί παράγοντες κινδύνου έχουν συσχετιστεί με διαβήτη τύπου 2 και περιλαμβάνουν:

- Οικογενειακό ιστορικό διαβήτη
- Αυξημένο βάρος
- Ανθυγιεινή διατροφή
- Η έλλειψη φυσικής δραστηριότητας
- Αυξημένη ηλικία
- Αυξημένη αρτηριακή πίεση
- Εθνικότητα
- Διαταραγμένη ανοχή στη γλυκόζη*
- Ιστορικό του διαβήτη κύησης
- Η κακή διατροφή κατά την εγκυμοσύνη

*Διαταραγμένη ανοχή στη γλυκόζη (IGT) είναι μια κατηγορία υψηλότερη από το κανονικό της γλυκόζης στο αίμα, αλλά κάτω από το κατώτατο όριο για τη διάγνωση του διαβήτη.

Οι έγκυες γυναίκες που είναι υπέρβαρες, έχουν διαγνωστεί με διαταραγμένη ανοχή στη γλυκόζη (IGT), ή έχουν οικογενειακό ιστορικό σακχαρώδη διαβήτη είναι σε αυξημένο κίνδυνο ανάπτυξης σακχαρώδη διαβήτη κύησης.

Γνωρίστε τις επιπλοκές του διαβήτη

Η σωστή φροντίδα του διαβήτη θα οδηγήσει σε πρόληψη των επιπλοκών του.

Οι άνθρωποι με διαβήτη έχουν αυξημένο κίνδυνο να αναπτύξουν μια σειρά από σο-

βαρά προβλήματα υγείας. Τα σταθερά υψηλά επίπεδα γλυκόζης στο αίμα μπορούν να οδηγήσουν σε σοβαρές ασθένειες που επηρεάζουν τα αγγεία της καρδιάς και του αίματος, τα μάτια, τα νεφρά και τα νεύρα. Επιπλέον, τα άτομα με διαβήτη έχουν υψηλότερο κίνδυνο ανάπτυξης λοιμώξεων. Σε όλες σχεδόν τις χώρες υψηλού εισοδήματος, ο διαβήτης είναι η κύρια αιτία της καρδιαγγειακής νόσου, της τύφλωσης, της νεφρικής ανεπάρκειας, και του ακρωτηριασμού των κάτω άκρων.

Η διατήρηση των επιπέδων γλυκόζης του αίματος, της αρτηριακής πίεσης και της χοληστερόλης κοντά στα φυσιολογικά όρια μπορεί να βοηθήσει στην καθυστέρηση ή την πρόληψη των επιπλοκών του διαβήτη. Συνεπώς, τα άτομα με διαβήτη χρειάζονται τακτική παρακολούθηση.

Καρδιαγγειακή νόσος: επηρεάζει τα αγγεία της καρδιάς και του αίματος και μπορεί να προκαλέσει θανατηφόρες επιπλοκές, όπως στεφανιαία νόσο (που οδηγεί σε καρδιακή προσβολή) και αγγειακό εγκεφαλικό επεισόδιο. Η καρδιαγγειακή νόσος είναι η πιο κοινή αιτία θανάτου σε ανθρώπους με διαβήτη. Υψηλή αρτηριακή πίεση, υψηλή χοληστερόλη, υψηλή γλυκόζη του αίματος και άλλοι παράγοντες κινδύνου συμβάλλουν στην αύξηση του κινδύνου καρδιαγγειακών επιπλοκών.

Νόσο των νεφρών (διαβητική νεφροπάθεια): προκαλείται από βλάβη σε μικρά αιμοφόρα αγγεία στους νεφρούς που οδηγούν σε διαταραχή της λειτουργίας των νεφρών. Η νεφρική νόσος είναι πιο συχνή σε άτομα με διαβήτη σε σχέση με άτομα χωρίς διαβήτη. Η διατήρηση σχεδόν σε φυσιολογικά επίπεδα της γλυκόζης στο αίμα και της αρτηριακής πίεσης μπορεί να μειώσει σημαντικά τον κίνδυνο της νόσου των νεφρών.

Νευροπάθεια (διαβητική νευροπάθεια): ο διαβήτης μπορεί να προκαλέσει βλάβη στα νεύρα σε όλο το σώμα όταν η γλυκόζη του αίματος και την πίεση του αίματος είναι υπερβολικά υψηλά. Μεταξύ των πιο συχνών περιοχών που επηρεάζονται είναι τα άκρα, κυρίως στα πόδια. Νευρική βλάβη σε αυτές τις περιοχές ονομάζεται περιφερική νευροπάθεια, και μπορεί να οδηγήσει σε πόνο, μούδιασμα και απώλεια της αίσθησης. Η απώλεια της αίσθησης των ποδιών είναι ιδιαίτερα σημαντική, διότι μπορεί να επιτρέψει σε τραυματισμούς να περάσουν απαρατήρητοι και να οδηγήσουν σε σοβαρές λοιμώξεις και πιθανούς ακρωτηριασμούς. Οι άνθρωποι με διαβήτη διατρέχουν κίνδυνο ακρωτηριασμού που μπορεί να είναι 25 φορές μεγαλύτερος από εκείνη των ατόμων χωρίς διαβήτη.

Ωστόσο, με την ολοκληρωμένη φροντίδα, ένα μεγάλο ποσοστό των ακρωτηριασμών που σχετίζονται με τον διαβήτη μπορεί να προληφθεί. Ακόμα και όταν ο ακρωτηριασμός πραγματοποιηθεί, το υπόλοιπο πόδι και η ζωή του ατόμου μπορεί να σωθεί από την καλή παρακολούθηση και φροντίδα. Τα άτομα με διαβήτη θα πρέπει να εξετάζουν τακτικά τα πόδια τους.

Οι παθήσεις των ματιών (διαβητική αμφιβληστροειδοπάθεια): οι περισσότεροι άνθρωποι με διαβήτη θα αναπτύξουν κάποια μορφή της νόσου του ματιού (αμφιβληστροειδοπάθεια) που προκαλεί μειωμένη όραση ή τύφλωση. Σταθερά υψηλά επίπεδα γλυκόζης στο αίμα, σε συνδυασμό με υψηλή αρτηριακή πίεση και υψηλή χοληστερόλη, είναι οι κύριες αιτίες της αμφιβληστροειδοπάθειας. Μπορεί να προληφθεί μέσω τακτικών ελέγχων των ματιών και διατήρησης της γλυκόζης και τα επίπεδα των λιπιδίων κοντά στα φυσιολογικά όρια.

Επιπλοκές της κύησης: Οι γυναίκες με οποιοδήποτε τύπο διαβήτη κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης κινδυνεύουν από μια σειρά από επιπλοκές, αν δεν παρακολουθούνται προσεκτικά. Για να αποτραπεί πιθανή βλάβη των οργάνων στο έμβρυο, οι γυναίκες με διαβήτη τύπου 1 ή τύπου 2 διαβήτη θα πρέπει να στοχεύουν σε φυσιολογικά επίπεδα γλυκόζης αίματος πριν από τη σύλληψη. Όλες οι γυναίκες με διαβήτη κατά την κύηση, τύπου 1, τύπου 2 και κύησης πρέπει να προσπαθήσουν να πετύχουν φυσιολογικά επίπεδα της γλυκόζης του αίματος καθόλη τη διάρκεια της εγκυμοσύνης για να ελαχιστοποιήσουν τις επιπλοκές. Υψηλή γλυκόζη στο αίμα κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης μπορεί να οδηγήσει το έμβρυο σε υπερβολικό βάρος. Αυτό μπορεί να οδηγήσει σε προβλήματα στον τοκετό, τραύμα στο παιδί και τη μητέρα, και την απότομη πτώση του σακχάρου του παιδιού μετά τη γέννηση. Τα παιδιά που εκτίθενται για μεγάλο χρονικό διάστημα σε υψηλή γλυκόζη του αίματος στη μήτρα διατρέχουν μεγαλύτερο κίνδυνο να αναπτύξουν διαβήτη στο μέλλον.

Διαβήτης: μην κάνετε διακρίσεις

Τα άτομα με διαβήτη δεν διαφέρουν σε τίποτα απολύτως από τα άτομα χωρίς διαβήτη για αυτό δεν πρέπει να γίνονται διακρίσεις προς τα άτομα αυτά.

Βιβλιογραφία

1. World Diabetes Day, <http://www.worlddiabetesday.org>
2. International Diabetes Federation, www.idf.org. ■

Εκστρατεία συλλογής ρουχισμού από Ανάκυκλο και Αντιρευματικό

Ο Αντιρευματικός Σύνδεσμος Κύπρου και ο μη κερδοσκοπικός περιβαλλοντικός οργανισμός Ανάκυκλος Περιβαλλοντική, διοργανώνουν εκστρατεία συλλογής ρουχισμού από τις **01/10/2013** μέχρι τις **30/11/ 2013**, στα πλαίσια της οποίας συλλέγονται ρούχα, παπούτσια, σετόνια, κουρτίνες, τσάντες και ζώνες με τους πιο κάτω τρόπους:

• Μεταφέρετε τα ρούχα **στα οικήματα του ΑΣΚ (Λευκωσία, Λάρνακα, Λεμεσό)** όπου θα τα παραλαμβάνει και αποθηκεύει το προσωπικό.

• Στις περιπτώσεις που έχετε μεγάλο όγκο ρούχων ή δεν μπορείτε να χρησιμοποιήσετε ένα από τους πιο πάνω τρόπους, μαζεύετε τα ρούχα στο σπίτι σας και τηλεφωνείτε στον αριθμό 22428285 για να τα παραλάβουν.

Όσα ρούχα μπορούν να ξαναφορεθούν, θα διατίθενται δωρεάν σε άπορα άτομα στην Κύπρο στα καταστήματα κοινωνικής αλληλεγγύης του Ανάκυκλου στην παλιά Λευκωσία και Λεμεσό. Κάθε μέλος άπορης οικογένειας μπορεί να εξασφαλίσει ρούχα αξίας 20 ευρώ. Μέρος των ρούχων αποστέλλονται στο εξωτερικό και διατίθενται σε άτομα που τα χρειάζονται, ενώ τα ακατάλληλα για επανάχρηση ρούχα, ανακυκλώνονται για δημι-

ουργία ρούχων καθαρισμού, στουπιών, μονωτικού και άλλου υλικού.

Οι οργανωτές εκφράζουν τη βεβαιότητα ότι θα υπάρξει ανταπόκριση, συμβάλλοντας σε ένα καθαρότερο και υγιεινότερο περιβάλλον για όλους μας και βοηθώντας αυτούς που έχουν ανάγκη.

Ο Ανάκυκλος, με τη λήξη της εκστρατείας, θα προσφέρει χρηματική εισφορά στον Αντιρευματικό Σύνδεσμο Κύπρου. ■

Μηνύματα αλληλεγγύης στους εργαζόμενους στις κινητοποιήσεις τους στην Ελλάδα

Επιτυχία του αγώνα των εργαζομένων στην Ελλάδα κατά των μέτρων που επιβλήθηκαν από την τρόικα και την κυβέρνηση θα σημάνει και επιτυχία των εργαζομένων στην Κύπρο, όπως και η επιτυχία στην Κύπρο θα ενισχύσει τον αγώνα και τις προοπτικές για την επιτυχία του στην Ελλάδα.

Το πιο πάνω μήνυμα επαναβεβαιώθηκε την περασμένη Τετάρτη από την Πρόεδρο της ΑΔΕΔΥ Οδυσσέα Ντριβαλά και τον Πρόεδρο της ΓΣΕΕ Πάννη Παναγόπουλο στο συντάκτη του «Δημοσίου Υπαλλήλου» που βρέθηκε στα Γραφεία της ΓΣΕΕ στα πλαίσια της επίσκεψης εργασίας της Διεθνούς Δημοσίων Υπηρεσιών PSI και της Ευρωπαϊκής Ένωσης Δημοσίων Υπηρεσιών EPSU.

Αναβαθμίζεται η συνεργασία ΠΑΣΥΔΥ και ΑΔΕΔΥ

Ο Πάννης Παναγόπουλος δήλωσε χαρακτηριστικά ότι με την ΠΑΣΥΔΥ ενισχύεται η συνεργασία με συγκεκριμένο πρόγραμμα συναγωνιστικής αλληλεγγύης με πίστη ότι νίκη εδώ είναι και νίκη εκεί.

Ο Πρόεδρος της ΑΔΕΔΥ Οδυσσέας Ντριβαλάς αναφέρθηκε στη συμφωνία ΑΔΕΔΥ - ΠΑΣΥΔΥ για τακτική ανταλλαγή σκέψεων και προγραμμάτων συνεργασίας και δράσης και πρόσθεσε ότι παρά τις δυσκολίες και παρά τα πολλά προβλήματα που φαίνονται ανυπέρβλητα μόνη ελπίδα παραμένει η σταθερή εμμονή στις θέσεις μας, η αρραγής συνεργασία και αλληλεγγύη με όλα τα Ευρωπαϊκά και διεθνή συνδικάτα και οι κοινοί αγώνες. Δεν πρέπει να επιτρέψουμε συνέχιση της άδικης πολιτικής κατά των εργαζομένων γιατί



θα έχουμε μεγαλύτερα προβλήματα, υποβάθμιση της ποιότητας στις δημόσιες υπηρεσίες περισσότερη φτώχεια, ανεργία και αποψίλωση της κοινωνίας με την μετανάστευση των νέων μας.

Δηλώσεις στα μέσα ενημέρωσης έγιναν στα πλαίσια της πανεργατικής συγκέντρωσης έξω από τα Γραφεία της ΓΣΕΕ και από τη Γενική Γραμματέα της PSI Ρόζα Παβανέλλι. Η PSI-EPSU σε συνεργασία με την Ευρωπαϊκή Ομοσπονδία Δημοσίων Υπηρεσιών συμμετείχε στην παναπεργία διαμαρτυρίας της περασμένης Τετάρτης κατά των αποκοπών που επέβαλε η Τρόικα και κατά της συμφωνίας της Κυβέρνησης να προχωρήσει σε απολύσεις συνολικά 40 000 δημοσίων υπαλλήλων τα επόμενα δυο χρόνια.

Η αποστολή της PSI-EPSU αποτελείτο από συνδικαλιστές επικοινωνιών από Συνδικάτα μέλη των δυο Οργανώσεων

από τη Βρετανία, τη Γαλλία, την Ιταλία το Βέλγιο, την Κύπρο, τη Γκάνα, τις ΗΠΑ. Έγιναν επισκέψεις σε συγκεκριμένους χώρους εργασίας και επαφές με τους Έλληνες εργαζόμενους και απλούς πολίτες που μίλησαν με απόγνωση για τις επιπτώσεις των μέτρων λιτότητας. Αναφέρθηκαν στην αύξηση της ανεργίας των νέων σε 62% δίνοντας πρώτη θέση στην Ελλάδα ενώ αρνητικό επακόλουθο ήταν και η άνοδος των ακραίων φασιστικών κινημάτων.

Σκοπός της αποστολής μας, είπε η Ρόζα Παβανέλλι, είναι να στείλουμε σε ολόκληρο τον κόσμο ανταποκρίσεις που καταδεικνύουν τις αρνητικές επιπτώσεις της λιτότητας και της πολιτικής της Τρόικας στο κοινό, στους εργαζόμενους και στο Συνδικαλισμό στην Ελλάδα. Ο Ελληνικός λαός μας δείχνει πώς να αντιταχθούμε στην ιδιωτικοποίηση και στις επιθέσεις κατά των δικαιωμάτων των εργαζομένων.

Ότι βλέπουμε εδώ, πρόσθεσε η ΓΓ της PSI, πείθει ότι η Ελλάδα δεν επελέγη στην τύχη για επιβολή μέτρων λιτότητας, αλλά έγινε στα πλαίσια πολιτικού πειράματος που έχει στόχο την αποδυνάμωση των Συνδικάτων και γενικά την αποδυνάμωση του κοινωνικού κράτους. Και είναι τελείως απαράδεκτο η προσπάθεια για περιορισμό της δημοκρατίας να γίνεται στη χώρα που ήταν το λίκνο της δημοκρατίας. Όμως η προσπάθεια εναντίον του Ευρωπαϊκού νότου απέτυχε απόλυτα και δεν έφερε ανάπτυξη αλλά μόνο φτώχεια, ανεργία, περισσότερη ύφεση και ασφαλώς και τεράστιες απώλειες. Το πείραμα απέτυχε και αν στόχος είναι η πορεία προς την ανάπτυξη και έξοδο από την ύφεση πρέπει να παταχθεί η καλπάζουσα φοροδιαφυγή και η φορολογική απάτη. ■

Τα υπέρ και τα κατά της πλατφόρμας της Κομισιόν για την πάταξη της φοροδιαφυγής και φοροαποφυγής

Επελέγη για συμμετοχή και η EPSU

Η Ομοσπονδία Ευρωπαϊκών Δημοσιοϋπαλληλικών Συνδικάτων EPSU επελέγη για συμμετοχή στην πλατφόρμα για Καλή Φορολογική Διακυβέρνηση που δημιουργήθηκε τον περασμένο Ιούνιο από την Ευρωπαϊκή Επιτροπή στα πλαίσια σχεδίου δράσης για πάταξη της φοροδιαφυγής και φοροαποφυγής.

Η επιλογή της EPSU για συμμετοχή στην πλατφόρμα ερμηνεύεται ως αναγνώριση του πάγιου αιτήματος της για εισαγωγή συστημάτων προοδευτικής φορολόγησης και ως δέσμευση της ΕΕ για λήψη μέτρων κατά της φοροδιαφυγής από εταιρείες ώστε να εξασφαλίζονται πόροι για χρηματοδότηση των δημοσίων υπηρεσιών και για ανακατανομή του πλούτου και των εισοδημάτων.

Αναγνωρίζεται ταυτόχρονα και η αντιπροσωπευτικότητα της EPSU ως της μεγαλύτερης Συνδικαλιστικής Οργάνωσης των εργαζομένων στις υπηρεσίες φόρου στην Ευρώπη.

Στην πλατφόρμα συμμετέχουν αντιπρόσωποι των εθνικών κυβερνήσεων των κρατών μελών και 15 εμπειρογνώμονες από την κοινωνία των πολιτών, τους συμβούλους επιχειρήσεων, και λογιστών και ακαδημαϊκοί. Η εντολή προς την Πλατφόρμα είναι να βοηθήσει την Ευρωπαϊκή Επιτροπή να ετοιμάσει έκθεση για εφαρμογή συστάσεων κατά των φορολογικών παραδείσων και για επιθετικό φορολογικό προγραμματισμό. Η πλατφόρμα, της οποίας προεδρεύει ο Γενικός Διευθυντής για τη Φορολογία της Ευρωπαϊκής Επιτροπής Zourek, θα συνέρχεται 2 - 3 φορές το χρόνο μέχρι το 2016.

Στη δεύτερη της συνεδρία στις 16 Οκτωβρίου συμφωνήθηκε το πρόγραμμα εργασίας για το 2014 και σ' αυτό περιλήφθηκε και το αίτημα των Ευρωπαίων πολιτών και των Συνδικάτων για είσπραξη του ποσού ενός τρισεκατομμυρίου ευρώ που χάνεται κάθε χρόνο στην Ευρώπη λόγω φοροδιαφυγής. Το πρόγραμμα εργασιών της πλατφόρμας περιλαμβάνει την ετοιμασία κοινών κριτηρίων για καθορισμό των φορολογικών παραδείσων ώστε να μαυροπινακιστούν, κοινών πολιτικών τη διαχείριση επιθετικού φορολογικού σχεδιασμού περιλαμβανομένων και εργαλειών για περισσότερη διαφάνεια στα στοιχεία εταιρειών ώστε να διασαφηνίζεται ποιος πλη-

ρώνει και τι πληρώνει σε ποιόν, μεταξύ χωρών. Περιλαμβάνει επίσης την αυτόματη ανταλλαγή πληροφοριών μεταξύ των εθνικών υπηρεσιών φόρου όπως και άλλες πληροφορίες για οργανισμούς και ιδρύματα.

Η EPSU χαιρετίζει την ενέργεια της Ευρωπαϊκής Επιτροπής να προωθήσει σχέδιο πάταξης της φοροδιαφυγής και φοροαποφυγής που στερεί κάθε χρόνο την ΕΕ ένα τρισεκατομμύριο ευρώ και η δημιουργία της πλατφόρμας θα συμβάλει στη διευκόλυνση της εφαρμογής μέτρων με πλήρη στελέχωση των φοροεισπρακτικών υπηρεσιών.

Η Συνδικαλιστική πλευρά εκφράζει όμως και ισχυρές επιφυλάξεις για την υπερ-αντιπροσώπευση στην πλατφόρμα των επιχειρήσεων, των εργοδοτών και των συμβούλων τους για φορολογικά θέματα ενώ η κοινωνία των πολιτών έχει μόνο 5 αντιπροσώπους στην πλατφόρμα, περιλαμβανομένης μιας μόνο Συνδικαλιστικής Οργάνωσης (της EPSU); σε αντίθεση με τη συμμετοχή τριών εργοδοτικών οργανώσεων, δύο εμπορικών επιμελητηρίων τεσσάρων οργανώσεων συμβούλων και λογιστών.

Τον κίνδυνο για εκδήλωση διαμάχης στην πλατφόρμα ήγειραν διακομματική ομάδα στην Ευρωβουλή, το Παρατηρητήριο Κοινωνικής Ευρώπης, μια ΜΚΟ που υπεραμύνεται της διαφάνειας στους θεσμούς της ΕΕ, η οποία και υπέβαλε παράπονο στον Επίτροπο Διοικήσεως της ΕΕ. Επισημαίνεται ότι η σύνθεση της πλατφόρμας δυνατόν να αναθεωρηθεί αλλά τούτο δεν σημαίνει κατ' ανάγκη και αλλαγές στην αντιπροσώπευση.

Πέραν τούτου η πλατφόρμα λειτουργεί στα πλαίσια των κανονισμών Chatham που διαλαμβάνουν ότι τα διαμειβόμενα στις συζητήσεις δημοσιοποιούνται αλλά δεν αναφέρεται από ποιους. Η EPSU εξέφρασε τις επιφυλάξεις για την εφαρμογή των κανονισμών γιατί τα μέλη της πλατφόρμας δεν συμμετέχουν με την προσωπική τους ιδιότητα αλλά εκπροσωπούν οργανώσεις και κυβερνήσεις. Η επόμενη συνεδρία είναι προγραμματισμένη για τις 6 Φεβρουαρίου και κύριο θέμα στην ημερήσια διάταξη είναι ο προγραμματισμός επιθετικής φορολογίας.■

Χριστουγεννιάτικη εκδήλωση

Αντιρευματικού Συνδέσμου

Ο Αντιρευματικός Σύνδεσμος Κύπρου μέσα στα πλαίσια των ετήσιων εκδηλώσεων του διοργανώνει και φέτος το καθιερωμένο ετήσιο Χριστουγεννιάτικο απόγευμα, την **Πέμπτη 28 Νοεμβρίου 2013 και ώρα 16:00-19:00**, στο ξενοδοχείο Hilton Park Λευκωσίας.

Τα έσοδα της εκδήλωσης θα διατεθούν για την οικονομική στήριξη των διαφόρων προγραμμάτων του Α.Σ.Κ με σκοπό τη βελτίωση της ποιότητας της ζωής των Ρευματοπαθών. Τα προγράμματα τα οποία λειτουργεί ο Σύνδεσμος μεταξύ άλλων περιλαμβάνουν Ψυχοκοινωνική Στήριξη, ανάπτυξη δεξιοτήτων δημιουργικής απασχόλησης, φυσιοθεραπεία, ενημέρωση, εκπαίδευση, καθοδήγηση Ρευματοπαθών κλπ.

Η εκδήλωση μας περιλαμβάνει πλούσιο καλλιτεχνικό και ψυχαγωγικό πρόγραμμα, τόμπολα και κλήρωση με πλούσια δώρα, και σημειώνει κάθε χρόνο μεγάλη επιτυχία.

Θα ήταν ιδιαίτερη τιμή να σας έχουμε μαζί μας σε αυτή τη γιορτινή μας εκδήλωση.

Για κρατήσεις παρακαλώ επικοινωνήστε μαζί μας στο τηλ. 22428285 το αργότερο μέχρι τις 25/11/2013. ■

Η Επιτροπή της Κίνησης

Υπεράσπισης του Παγκυπρίου

Στην τακτική εκλογική συνέλευση της Κίνησης για την Υπεράσπιση του Παγκυπρίου Γυμνασίου, που έγινε στις 31 Οκτωβρίου 2013, εξελέγησαν τα μέλη του Διοικητικού Συμβουλίου για τη διετία 2013 - 2015. Το Συμβούλιο καταρτίστηκε σε σώμα ως ακολούθως:

Πρόεδρος Νίκος Παναγιώτου. Αντιπρόεδρος Χάρης Φεραίος. Γραμματέας Γεώργιος Χατζηκωστής. Βοηθός Γραμματέας Αντώνης Φιλιππίδης. Ταμίας Χρίστος Ζήνωνος. Μέλη: Γεώργιος Χριστοδούλου, Αντρέας Λαδόμματος, Αίγλη Καμίτση, Άθως Δίκαιος, Στυλιανός Παπαντωνίου, Παύλος Θ. Ιωάννου. ■

Σεισμοί: Συχνές ερωτήσεις, μύθοι και αλήθειες

Της **Συλβάνας Πηλείδου**, Γεωλογικού Λειτουργού, Τμήμα Γεωλογικής Επισκόπησης

1. Σεισμοί: Συχνές Ερωτήσεις Γιατί γίνονται οι σεισμοί;

Επειδή ο πλανήτης μας είναι γεωλογικά «ζωντανός». Οι δύσκαμπτες λιθσφαιρικές πλάκες του περιβλήματος της Γης, οι οποίες «επιπλέουν» και μετακινούνται πάνω από το συγκριτικά πιο εύπλαστο εσωτερικό της Γης, βρίσκονται σε συνεχή κίνηση και εκτελούν ένα σοβαρό έργο της ζωής του πλανήτη μας: ανακυκλώνουν το εξωτερικό του περίβλημα με το να δημιουργούν νέο φλοιό ή να καταστρέφουν τον παλιό φλοιό σπρώχνοντάς τον πίσω στο εσωτερικό της Γης. Ως αποτέλεσμα της κίνησης των πλακών είναι η συσώρευση τάσεων, που όταν αυτές υπερβούν την αντοχή των πετρωμάτων, αυτά σπάζουν και έτσι προκαλείται ένας σεισμός.

Γιατί γίνονται σεισμοί στην Κύπρο;

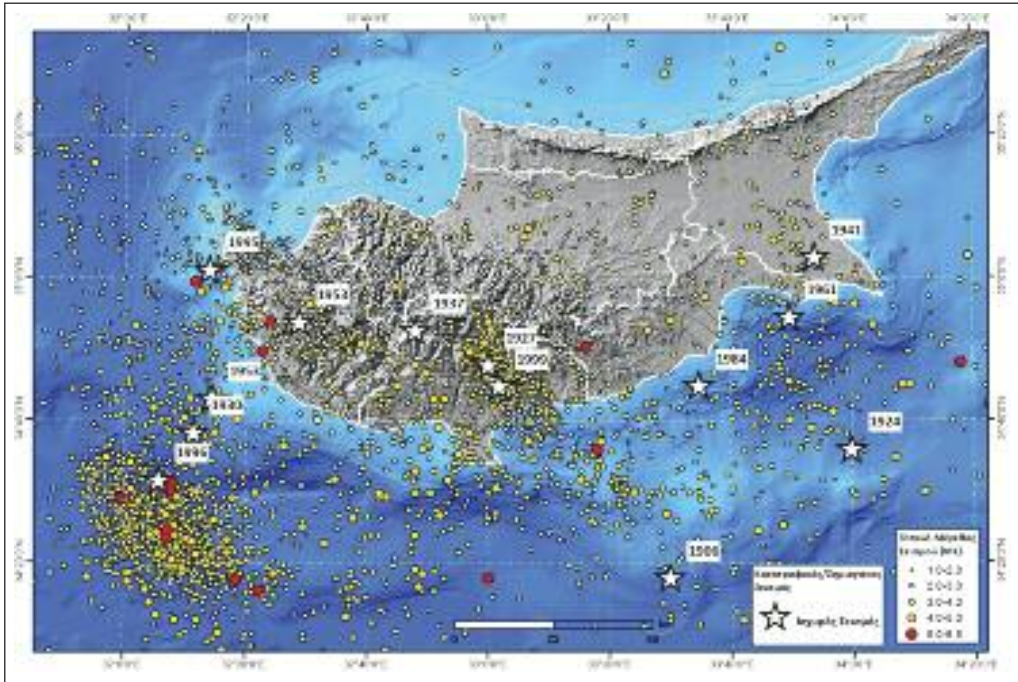
Η Κύπρος παρουσιάζει σεισμική δραστηριότητα διότι βρίσκεται στη Μεσογειακή ζώνη διάρρηξης, η οποία αποτελεί το όριο σύγκρουσης της Αφρικανικής και την Ευρασιατική Πλάκα. Η Αφρικανική Πλάκα καταδύεται κάτω από την Πλάκα Ανατολίας η οποία αποτελεί το νοτιότερο τμήμα της Ευρασιατικής Πλάκας.

Σε ποια κλίμακα μετρούνται οι σεισμοί;

Οι σεισμοί μπορεί να είναι από πολύ μικροί και ανεπαίσθητοι μέχρι και κατακλυσμικοί που κάνουν την Γη να πάλλεται σαν καμπάνα για μήνες! Γι' αυτό και οι κλίμακες μέτρησης μεγέθους των σεισμών, για να μπορούν να συμπεριλάβουν ένα τόσο μεγάλο εύρος μεγεθών, αλλά ταυτόχρονα να είναι και απλές στη χρήση, είναι βασισμένες στο λογάριθμο του πλάτους της εδαφικής δόνησης που μετρούν οι σεισμολογικοί σταθμοί. Αυτό σημαίνει πως μια μονάδα αύξησης μεγέθους σεισμού αντιστοιχεί σε 10 φορές μεγαλύτερο πλάτος δόνησης ή σε 32 φορές περισσότερη ενέργεια. Δηλαδή ένας σεισμός μεγέθους 6 είναι 1000 φορές πιο ισχυρός από ένα σεισμό μεγέθους 4 βαθμών και προκαλεί 100 φορές μεγαλύτερο πλάτος δόνησης. Υπάρχουν πολλές κλίμακες μέτρησης σεισμών - η πιο κοινή και γνωστή για τοπικούς σεισμούς είναι η κλίμακα Richter, παρόλο που είναι ακριβής μόνο για σχετικά μικρούς και τοπικούς σεισμούς. Γι' αυτό και για τους μεγάλους σεισμούς του Ειρηνικού Ωκεανού ακούμε συνήθως να ανακοινώνεται το μέγεθος σεισμικής ροπής, το οποίο είναι και το πιο απόλυτο και ακριβές για αυτής της τάξης σεισμούς.

Τι είναι το μέγεθος και τι η ένταση των σεισμών;
Το μέγεθος του σεισμού αντιπροσωπεύει την ενέργεια που απελευθερώνεται από την εστία του σεισμού, είναι μοναδικό για κάθε σεισμό και δεν εξαρτάται από το σημείο παρατήρησης του. Από την άλλη, η **ένταση** ενός σεισμού, εκφράζει τον βαθμό στον οποίο ο σεισμός γίνεται αντιληπτός από τον άνθρωπο και το περιβάλλον - φυσικό ή δομημένο. Εξαρτάται από το σημείο παρατήρησης, το μέγεθος του, τη θέση της εστίας του (επίκεντρο και βάθος) και έχει άμεση σχέση με τα χαρακτηριστικά του εδάφους στο σημείο παρατήρησης. Ένας σεισμός γίνεται πιο έντονα αισθητός σε χαλαρά πετρώματα παρά σε σκληρά.

Ποιοι σεισμοί προκαλούν ζημιές;
Γενικά μιλώντας, οι σεισμοί με μέγεθος μεγαλύτερο από 4-5 που γίνονται σε μικρά βάθη μπορεί να προκαλέσουν ζημιές. Ο πιο σημαντικός παράγοντας δεν είναι το μέγεθος του σεισμού αλλά η ένταση του η οποία εξαρτάται από



την απόσταση από το επίκεντρο του σεισμού, από το βάθος της εστίας του και από τα χαρακτηριστικά του εδάφους και των πετρωμάτων στη θέση της θεμελίωσης. Χαρακτηριστικό παράδειγμα αποτελεί ο σεισμός στο θαλάσσιο χώρο του Μεξικού το 1985 μεγέθους 8.1. Επέφερε εκτεταμένες καταστροφές στην πόλη του Μεξικού, 400km μακριά από την εστία, λόγω του μαλακού, αργιλικού υπεδάφους του και σχεδόν καθόλου βλάβες σε άλλες περιοχές.

Ποιος ήταν ο πιο μεγάλος σεισμός στην Κύπρο;

Αυτή η πολύ συχνή ερώτηση είναι κατά κάποιο τρόπο παγίδα. Ο πιο μεγάλος σεισμός δεν είναι και ο πιο καταστροφικός, διότι απλούστατα εξαρτάται από τη θέση της εστίας σε σχέση με τις κατοικημένες περιοχές (και από τα χαρακτηριστικά του εδάφους) όπως έχει προαναφερθεί. Ο πιο μεγάλος σε *ένταση* είναι ο πιο καταστροφικός.

Ο μεγαλύτερος σε μέγεθος σεισμός του τελευταίου αιώνα κατά τον οποίο υπάρχουν ενόργανες καταγραφές είναι αυτός της 9^{ης} Οκτωβρίου 1996, μεγέθους M=6.5 με επίκεντρο στο θαλάσσιο χώρο, περίπου 50km νότιο-δυτικά της Πάφου. Ο σεισμός αυτός δεν προκάλεσε εκτεταμένες ζημιές ούτε άμεση απώλεια ανθρώπινων ζωών.

Ο πιο καταστροφικός όμως του αιώνα ήταν αυτός της 10^{ης} Σεπτεμβρίου 1953, μεγέθους M=6.1 με επίκεντρο το Στρουμπί της Πάφου. Σκοτώθηκαν 40 άνθρωποι, τραυματίστηκαν 100 και 4000 έμειναν άστεγοι. Καταστράφηκαν 1,600 σπίτια ενώ άλλα 10,000 σπίτια και δημόσια κτήρια έπαθαν ζημιές. Συνολικά επηρέαστηκαν 158 χωριά και πόλεις.

Ο πιο καταστροφικός σεισμός που έπληξε την Κύπρο κατά τα τελευταία 2000 χρόνια ήταν πιθανώς αυτός του 76μ.Χ. ο οποίος ισοπέδωσε τη Σαλαμίνα, το Κίτιο και την Πάφο. Είναι δύσκολο όμως να γίνει σύγκριση των σεισμών των αρχαίων εποχών με τους πρόσφατους λόγω έλλειψης ποσοτικών δεδομένων (καταγραφών), των πολύ διαφορετικών χαρακτηριστικών του δομημένου περιβάλλοντος και της έντονης υποκειμενικότητας που χαρακτηρίζει τις ιστορικές μαρτυρίες.

Ποιος ήταν ο πιο μεγάλος σεισμός του κόσμου;

Ήταν ο σεισμός της Χιλής του 1960, μεγέθους M=9.5. Συνδεύτηκε από ένα καταστροφικό τσουνάμι μέγιστου ύψους 25 μέτρων που έπληξε ολόκληρο τον Ειρηνικό Ωκεανό και

σκόρπισε το θάνατο μέχρι και την Ιαπωνία (17,000km μακριά).

Γιατί δεν γίνεται πρόγνωση σεισμών;

Σήμερα δεν υπάρχει κανένα αξιόπιστο εργαλείο πρόγνωσης σεισμών. Δυστυχώς το εσωτερικό της Γης δεν είναι ορατό και προσβάσιμο και η μελέτη των διεργασιών του εσωτερικού της είναι σχεδόν αδύνατη. Προσπάθειες όμως γίνονται για πρόγνωση σεισμών με τη μελέτη πρόδρομων φαινομένων (όπως είναι τοπικές μικρο-ανωμαλίες του ηλεκτρομαγνητικού πεδίου της Γης, τοπική μεταβολή της ειδικής ηλεκτρικής αντίστασης των πετρωμάτων, ανύψωση/καθίζηση του εδάφους, μεταβολές στη στάθμη και θερμοκρασία ή χημική αλλοίωση των υπογείων υδάτων, απελευθέρωση ραδονίου κλπ.). Προσπάθειες γίνονται επίσης και μέσω θεωριών όπως αυτής των «σεισμικών κέντρων» και της «θεωρίας ντόμιον». Δυστυχώς οι προσεγγίσεις αυτές ακόμη και αν τελειοποιηθούν, θα μπορούν να δώσουν μια πρώτη εκτίμηση του επίκεντρου του προβλεπόμενου σεισμού, αλλά δεν θα μπορούν να διευκρινίσουν με ακρίβεια το χρόνο γένεσης του.

Τι μπορεί να κάνει ο άνθρωπος για να προφυλαχτεί από τους σεισμούς;
Το σοφότερο που έχει να κάνει ο άνθρωπος είναι να επικεντρωθεί στο να μειώσει τις καταστροφικές συνέπειες των σεισμών, που συμβαίνουν κατά κύριο λόγο στο δομημένο περιβάλλον. Να μην ξεχνάμε ότι οι σεισμοί από μόνοι τους δεν είναι επικίνδυνοι προς τον άνθρωπο όπως είναι άλλα φυσικά φαινόμενα (εκρήξεις ηφαιστειών, πλημμύρες, τυφώνες, ανεμοστρόβιλοι, κλπ). Ο άνθρωπος ευθύνεται για την καταστροφικότητα των σεισμών λόγω του δομημένου περιβάλλοντος που δημιουργεί γύρω του. Η επένδυση σε αντισεισμικές κατασκευές θα φέρει πιο άμεσα αποτελέσματα της μείωσης απωλειών από σεισμούς παρά η πρόγνωση τους, την στιγμή που η αποτροπή τους είναι αδύνατη!

Πως μπορούν να πληροφορηθώ για τους σεισμούς που συμβαίνουν στην Κύπρο τώρα;

Από την ιστοσελίδα του Τμήματος Γεωλογικής Επισκόπησης (<http://www.moa.gov.cy/gsd/>), στο χώρο «Σεισμοί των τελευταίων 7 ημερών». Η ιστοσελίδα του Ευρω-μεσογειακού Σεισμολογικού Κέντρου (<http://www.emsc-csem.org/>) συνηθώς δημοσιεύει στοιχεία των σεισμών του χώρου μας προτού λάβει τα δεδομένα από το Σεισμολογικό Κέντρο της Κύπρου, και έτσι η πρώτη πληροφόρησή σε αυτό τον ιστόχωρο δεν

είναι ακριβής. Όταν ληφθούν τα δεδομένα από την Κύπρο οι πληροφορίες επικαιροποιούνται ανάλογα, αλλά και πάλι επειδή χρησιμοποιούνται και δεδομένα σεισμολογικών δικτύων άλλων χωρών, υπάρχουν πάντα μικροδιαφορές της πληροφορίας σεισμού του ιστοχώρου αυτού και της πληροφορίας που δίνει το Τμήμα Γεωλογικής Επισκόπησης μέσω της επίσημης του ανακοίνωσης ή του δικού του ιστοχώρου.

Τι να κάνω και τι να ΜΗΝ κάνω κατά τη διάρκεια ενός σεισμού;

Κράτησε τη ΨΥΧΡΑΙΜΙΑ σου – ο πανικός προκαλεί θύματα.

Αν βρίσκεσαι ΜΕΣΑ ΣΕ ΚΤΙΡΙΟ, μείνε εκεί! Προφυλάξου κάτω από ένα στερεό τραπέζι ή στάσου δίπλα από ένα εσωτερικό τοίχο. Μείνε μακριά από παράθυρα, εξωτερικού τοίχους, τζακία, και κρεμασμένα αντικείμενα. Βγες από την κουζίνα. Μην τρέξεις σε σκάλες ή να βγεις έξω γιατί μπορεί να πέσεις και να τραυματιστείς από σπασμένα γυαλιά και συντρίμμια. Μην χρησιμοποιήσεις ανελκυστήρα.

Αν βρίσκεσαι ΣΕ ΕΞΩΤΕΡΙΚΟ ΧΩΡΟ πήγαινε σε ανοικτό χώρο μακριά από κτίρια, ηλεκτροφόρα καλώδια και στύλους, φουγάρα και οτιδήποτε μπορεί να πέσει πάνω σου.

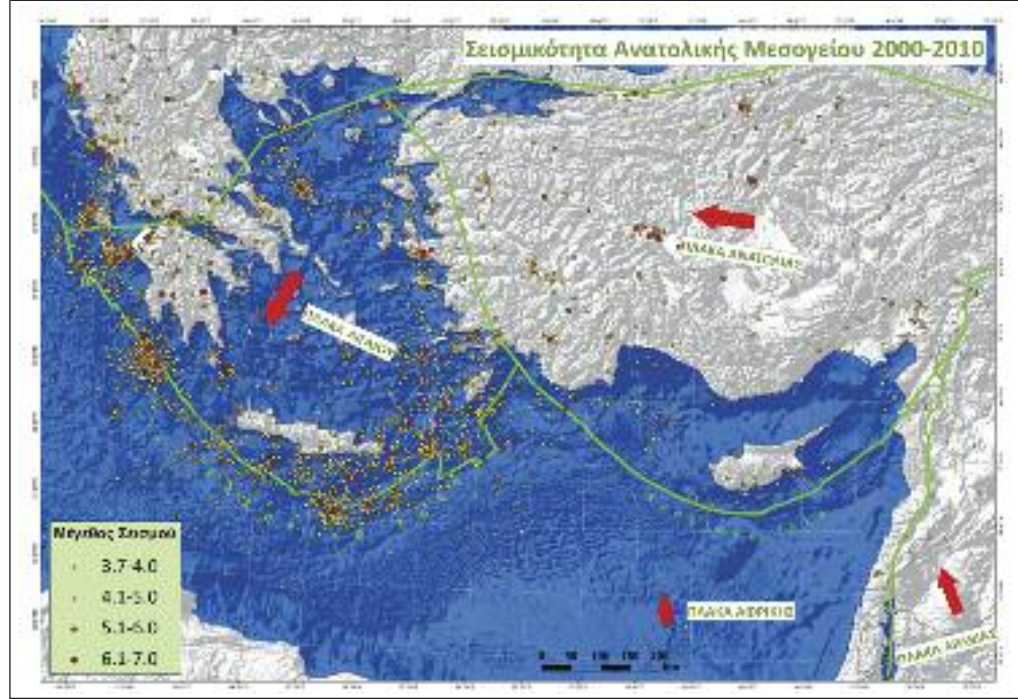
ΑΝ ΟΔΗΓΕΙΣ, σταμάτα προσεκτικά και κινήσου μακριά από άλλα οχήματα. ΜΗΝ σταματήσεις κάτω ή πάνω από γέφυρα, κοντά σε δέντρα, στύλους, ηλεκτροφόρα καλώδια. Μείνε μέσα στο αυτοκίνητο μέχρι να σταματήσει η δόνηση.

Αν βρίσκεσαι στο ΒΟΥΥΟ πρόσεχε από βράχους, κατολισθήσεις, δέντρα.

Αν βρίσκεσαι κοντά στη ΘΑΛΑΣΣΑ, να κινήθείς προς περιοχές με μεγάλο υψόμετρο.

Πότε θα έχουμε τον επόμενο μεγάλο σεισμό στην Κύπρο;

Μας είναι άγνωστο. Ιστορικά δεδομένα δίνουν 26 καταστρεπτικούς σεισμούς σε 2000



χρόνια, δηλαδή 1 καταστρεπτικό σεισμό κάθε περίπου 80 χρόνια. Τα στατιστικά δεδομένα του τελευταίου αιώνα δίνουν ένα αξιοσημείωτο σεισμό κάθε 10 περίπου χρόνια κατά μέσο όρο. Ο τελευταίος σοβαρός σεισμός εκδηλώθηκε τον Αύγουστο του 1999, με επίκεντρο στην Γεράσα Λεμεσού και μεγέθους M=5.6. Κανείς όμως δεν μας βεβαιώνει ότι η Γη θα συνεχίσει να εκδηλώνει γεωλογικά φαινόμενα με τους ίδιους ρυθμούς, γι' αυτό και τα στατιστικά δεδομένα δεν πρέπει να θεωρούνται και κανόνας.

Τι είναι οι προσεισμοί και οι μετασεισμοί;

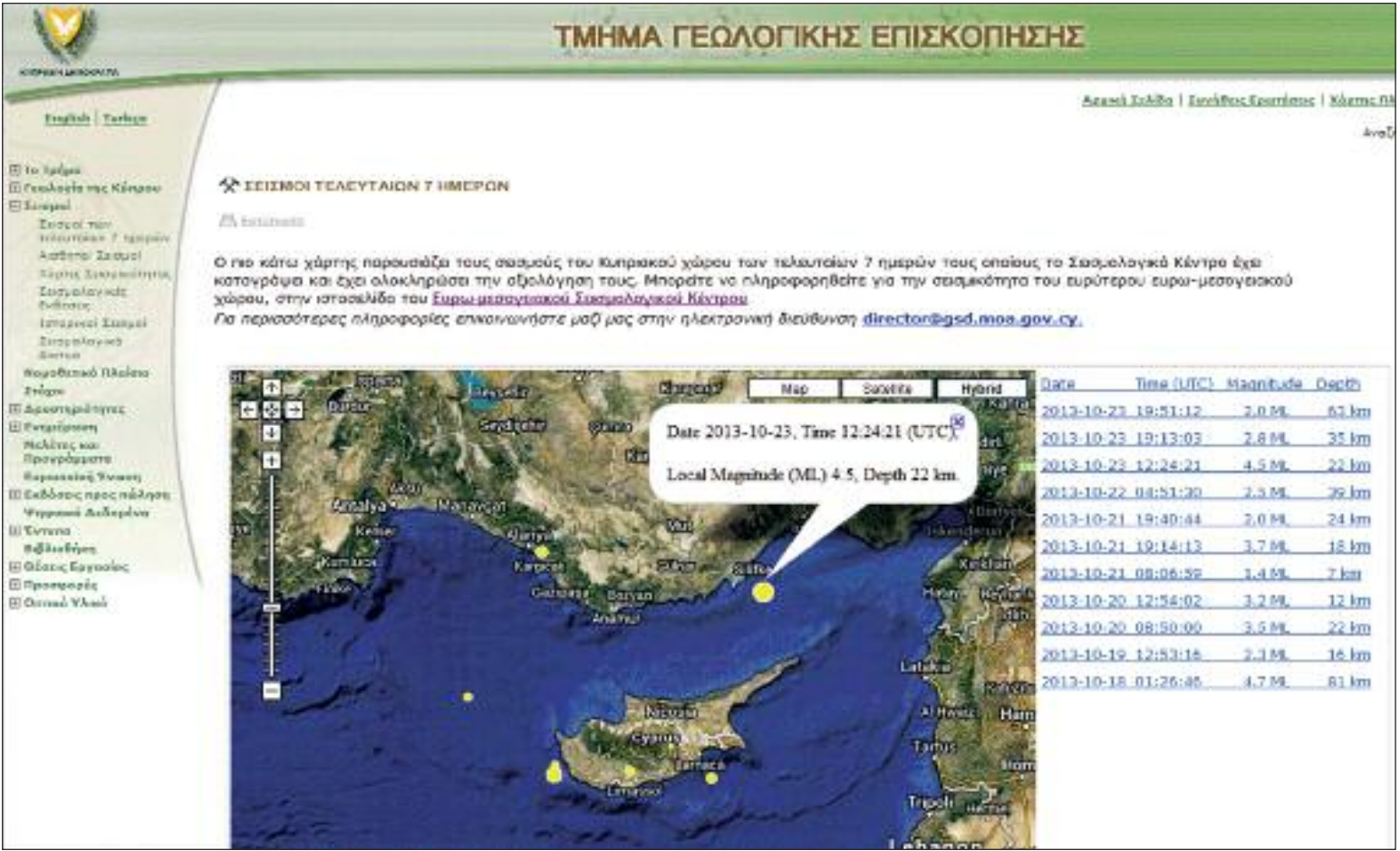
Προσεισμοί και μετασεισμοί ονομάζονται οι σεισμοί που προηγούνται ή ακολουθούν τον κύριο σεισμό, αντίστοιχα. Προσεισμοί δεν εκδηλώνονται πάντα πριν από ένα μεγάλο σεισμό, ενώ οι μετασεισμοί εκδηλώνονται σχεδόν πάντα μετά από ισχυρούς σεισμούς. Για παράδειγμα μετά από τον σεισμό μεγέθους M=5.6 της Λεμεσού στην περιοχή Γεράσας στις 11 Αυγούστου 1999, αισθητοί μετασεισμοί συνεχίστηκαν για πολλούς μήνες. Δυστυχώς ένας σεισμός δεν αναγνωρίζεται σαν «προσεισμός» με σιγουριά πριν από την εκδήλωση του κύριου σεισμού.

Γιατί δεν γίνεται ανακοίνωση και για την διάρκεια ενός σεισμού;

Για τον λόγο ότι η διάρκεια για την οποία γίνεται αντιληπτός ένας σεισμός έχει άμεση σχέση με την θέση παρατήρησης του και τα χαρακτηριστικά του εδάφους στη θέση αυτή. Υπάρχει επιπλέον και το υποκειμενικό στοιχείο του παρατηρητή. Τα σεισμολογικά όργανα καταγράφουν τη συνολική διάρκεια του σεισμού η οποία είναι πολύ περισσότερη από την διάρκεια αισθητότητας του.

Τι είναι οι σεισμολογικοί σταθμοί και που βρίσκεται;

Οι σεισμολογικοί σταθμοί αποτελούνται από πολύ ευαίσθητα όργανα – τα σεισμόμετρα - τα οποία συνεχώς καταγράφουν την εδαφική κίνηση. Μπορούν να ανιχνεύσουν εδαφική μετατόπιση μέχρι και 1/10,000,000 εκατοστά! Πολλοί τέτοιοι σταθμοί εγκατεστημένοι σε διάφορες θέσεις στην ύπαιθρο καλύπτοντας ομοιόμορφα μια περιοχή/χώρα αποτελούν το σεισμολογικό δίκτυο της περιοχής/χώρας το οποίο καταγράφει την κίνηση του εδάφους σε συνεχή βάση. Στην Κύπρο λειτουργεί εδώ και 2 μήνες νέο σεισμολογικό δίκτυο με 9 σταθμούς στη ξηρά και 2 στη θάλασσα, εξοπλισμένους με



σε συνάρτηση του χρόνου - τα λεγόμενα σειμογράμματα.

Για καλή τύχη των σεισμολόγων, κάθε είδους κύματος ταξιθεύει μέσα από τα πετρώματα της Γης με διαφορετική ταχύτητα, έτσι ο μεταξύ τους σχετικός χρόνος άφιξης είναι διαφορετικός σε κάθε σταθμό - οπότε με μαθηματικούς υπολογισμούς και τη χρήση κανόνων γεωμετρίας και κάποιες προϋπάρχουσες γνώσεις και παραδοχές για τη δομή της Γης, εντοπίζεται η περιοχή στο εσωτερικό της Γης από το οποίο τα κύματα ξεκίνησαν το ταξίδι τους – αυτή είναι η εστία του σεισμού (επίκεντρο και βάθος).

Υπάρχουν όμως αρκετά πρακτικά προβλήματα τα οποία κάνουν την επεξεργασία αυτή δύσκολη και πολλές φορές χρονοβόρα ή λιγότερο αξιόπιστη. Τα προβλήματα σχετίζονται με την πολύπλοκη δομή της Γης, την περίπλοκη διάδοση των κυμάτων στο εσωτερικό της, την ανελαστικότητα της, την ύπαρξη σεισμοκαθόδου» στις καταγραφές από άλλες πηγές (π.χ. εκρήξεις σε λατομεία, άνεμος, βροχή, μηχανήματα, οχήματα κλπ). Το «μολύνουν» τα δεδομένα, την γεωμετρία του δικτύου και την έλλειψη μετρήσεων από το θαλάσσιο χώρο και πολλά άλλα.

2. Σεισμοί: Μύθοι και Αλήθειες Υπάρχει «καιρός» σεισμού; Όταν είναι ζέστη και άπνοια κάνει σεισμό

Τον τέταρτο αιώνα π.Χ. ο Αριστοτέλης εισηγήθηκε ότι τους σεισμούς προκαλούν παγιδευμένα αέρια σε υπόγεια έγκοιλα από τα οποία απελευθερώνονται και σπάζουν τα πετρώματα στην πορεία τους προς την επιφάνεια της Γης προκαλώντας σεισμούς. Πιστεύω πως γι' αυτό το λόγο επικρατεί και ο μύθος σήμερα ότι όταν είναι ζέστη και άπνοια (η λεγόμενη «κουφοπύρ» ή «κρυφοπύρ» στη κυπριακή διάλεκτο) επικτεται σεισμός - που θα επαναφέρει τον άνεμο!

Αυτό όμως δεν είναι τίποτε παραπάνω από ένα μύθο. Οι σεισμοί συμβαίνουν στατιστικά κάτω από διάφορες καιρικές συνθήκες. Το τι συμβαίνει στην ατμόσφαιρα της γης δεν επηρεάζει το εσωτερικό της στα βάθη που γίνονται οι σεισμοί.

Οι μεγάλοι σεισμοί συμβαίνουν τις πρώτες πρωινές ώρες.

Οι σεισμοί συμβαίνουν στατιστικά οποιαδήποτε στιγμή κατά το εικοσιτετράωρο και οποιαδήποτε μέρα του χρόνου. Απλά ο άνθρωπος τείνει να θυμάται περισσότερο τις περιπτώσεις που συνδέονται με συμπτώσεις, οι οποίες του κάνουν εντύπωση.

Ο σεισμός που ένωσα ήταν «κάθετος» /οριζόντιος»

Δεν υπάρχουν «κάθετοι» και «οριζόντιοι» σεισμοί. Όλοι οι σεισμοί γεννιούνται με παρόμοιο τρόπο και όλοι προκαλούν διάφορα κύματα ταλάντωσης του ίδιου τύπου που ταξιδεύουν από την εστία του σεισμού, μέσα από το εσωτερικό της γης και φτάνουν στην επιφάνεια. Τα διάφορα είδη κύματα φτάνουν με κάποια διαφορά χρόνου στην επιφάνεια της γης και προκαλούν διαφορετική αίσθηση (περισσότερο/λιγότερο κάθετη /οριζόντια δόνηση) διότι έχουν διαφορετική συχνότητα και γεωμετρία δόνησης, αλλά το πώς τα εκλαμβάνει ο άνθρωπος εξαρτάται από την θέση που βρίσκεται σε σχέση με το επίκεντρο του σεισμού, από το βάθος του σεισμού αλλά και από τη δομή του κτιρίου στο οποίο βρίσκεται και από τις εδαφικές συνθήκες.

Ο σκύλος μου προαισθάνθηκε το σεισμό!

Είναι γεγονός ότι τα ζώα συμπεριφέρονται αφύσικα από βδομάδες μέχρι και λίγα δευτερόλεπτα πριν από την εκδήλωση ενός σεισμού. Οι σκύλοι γαυγίζουν, τα άλογα χλμιντρίζουν, τα φιδιά, τα πουλιά, τα ποντίκια, τα βατράχια και τα έντομα εγκαταλείπουν αναστατωμένα τις φυλές τους, τα κουνούπια δεν τσιμπούν κλπ. Πολυάριθμες αναφορές έχουν γίνει από τα αρχαία χρόνια μέχρι σήμερα και διάφορες εξηγήσεις είναι πιθανές: τα ζώα είναι πολύ πιο ευαίσθητα από τον άνθρωπο και αισθάνονται πρόδρομα φαινόμενα σεισμών όπως είναι μικροπροσεισμοί, ή τα σεισμικά κύματα που φτάνουν πρώτα και δεν γίνονται αισθητά από τον άνθρωπο, ή τον υπόηχο που συνοδεύει ένα σεισμό. Πολλή όμως έρευνα απαιτείται στο θέμα αυτό για να οδηγήσει η μελέτη της συμπεριφοράς των ζώων στη δημιουργία ενός αξιόπιστου μηχανισμού πρόγνωσης σεισμών.

Αν ανοίξει το ρήγμα;

Τα τεράστια εδαφικά χάσματα που βλέπουμε σε ταινίες να ανοίγουν κατά μήκος του ρήγματος και να καταπίνουν σπίτια, αυτοκίνητα και τους «κακούς» ήρωες είναι κατά κύριο λόγο σεναρία επιστημονικής φαντασίας! Τα σεισμικά ρήγματα δεν «ανοίγουν» αλλά ολισθαίνουν κατά μήκος τους. Εξορισμού τους, αν άνοιγαν τότε δεν θα γινόταν ο σεισμός (μηδενική τριβή)! Εδαφικές ρωγμές όμως λόγω καταρρευσης υπόγειων στρώσεων, ή κατολισθήσεων λόγω των σεισμού μπορεί να παρατηρηθούν.

Μπορεί να γίνει ο μέγα-σεισμός των 10.5 Richter;

Μόνο σε ταινίες επιστημονικής φαντασίας! Μπορεί οι μαθηματικές κλίμακες μέτρησης σεισμών εξ ορισμού τους δεν θέτουν κάποιο όριο για το μέγιστο σεισμό, η Γη η ίδια μας βάζει ένα μέγιστο όριο στο μέγεθος σεισμών στους 9.5 βαθμούς περίπου. Κι αυτό γιατί το μέγεθος ενός σεισμού αυξάνεται με το μήκος του ρήγματος. Για ένα σεισμό μεγέθους 9.5 ευθύνεται ένα ρήγμα με μήκος της τάξης των 1,000km — δεν υπάρχουν πιο μεγάλα ρήγματα στη Γη για να δώσουν μεγαλύτερο σεισμό.

Όταν γίνονται πολλοί μικροί σεισμοί δεν θα γίνει μεγάλος.

Όχι ακριβώς... Χρειάζονται 1,000 σεισμοί μεγέθους 4.0 για να «αντικαταστήσουν» (δηλαδή να απελευθερώσουν ίση ενέργεια) ένα σεισμό μεγέθους 6.0.

Αρχαίοι έλληνες: Ο Εγκέλαδος προκαλεί τους σεισμούς!

Σύμφωνα με την ελληνική μυθολογία ο Εγκέλαδος ήταν αρχηγός των Τιγάντων, γιος του Τάρταρου και της Γης που έπαψε πρωτεύοντα ρόλο στη Τιγαντομαχία στην οποία και φονεύθηκε από την Αθηνά η οποία αφού τον έτρεψε σε φυγή, έριξε εναντίον του τη Σικελία ή το όρος Αίτνα με το οποίο και τον καταπλάκωσε. Ο Εγκέλαδος κινούμενος και στενάζοντας μέσα στο τάφο του προκαλεί εκρήξεις ηφαιστειών και σεισμούς! Σήμερα φυσικά γνωρίζουμε τι προκαλεί τους σεισμούς, είναι όμως αξιοσημείωτη η φαντασία των αρχαίων ελλήνων! ■



ΝΕΑ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΥΡΩΠΑΪΚΗ ΕΝΩΣΗ

Οικονομικές προβλέψεις της ΕΕ Ενθαρρυντικές ενδείξεις



Η ευρωπαϊκή οικονομία επανήλθε σε αναπτυξιακή τροχιά το δεύτερο τρίμηνο του 2013. Τους τελευταίους μήνες υπήρξαν ενθαρρυντικά σημάδια οικονομικής ανάκαμψης στην Ευρώπη.

Το δεύτερο εξάμηνο του 2013 προβλέπεται οικονομική ανάπτυξη κατά 0,5% μεγαλύτερη σε σχέση με την αντίστοιχη περίοδο το 2012. Σε ετήσια βάση, το ΑΕΠ αναμένεται να παραμείνει αμετάβλητο στην ΕΕ και να μειωθεί κατά 0,4% στην Ευρωζώνη το 2013. Στο μέλλον, ο ρυθμός οικονομικής ανάπτυξης προβλέπεται να επιταχυνθεί σταδιακά, φθάνοντας το 2014 στο 1,4% στην ΕΕ και στο 1,1% στην Ευρωζώνη (1,9% και 1,7% το 2015).

Ωστόσο, τα συνολικά μεγέθη κρύβουν σημαντικές διαφορές μεταξύ των κρατών μελών της ΕΕ. Η εγχώρια ζήτηση αναμένεται να καταστεί σταδιακά ο βασικός μοχλός ανάπτυξης στην Ευρώπη, δεδομένων και των δυσμενέστερων προοπτικών για τις αναδυόμενες οικονομίες της αγοράς.

Ο Όλι Ρεν, αντιπρόεδρος της Ευρωπαϊκής Επιτροπής αρμόδιος για τις Οικονομικές και Νομισματικές Υποθέσεις και το Ευρώ, δήλωσε σχετικά: «Υπάρχουν όλο και περισσότερες ενδείξεις ότι η ευρωπαϊκή οικονομία έχει φθάσει σε σημείο καμψής. Η δημοσιονομική εξυγίανση και οι διαρθρωτικές μεταρρυθμίσεις που έγιναν στην Ευρώπη έχουν θέσει τα θεμέλια της ανάκαμψης. Είναι όμως νωρίς για πανηγυρισμούς: η ανεργία παραμένει ακόμα σε απαράδεκτα υψηλά επίπεδα. Γι' αυτό, πρέπει να συνεχίσουμε να εργαζόμαστε για τον εκσυγχρονισμό της ευρωπαϊκής οικονομίας, τη διατηρήσιμη ανάπτυξη και τη δημιουργία θέσεων εργασίας.»

Φέτος, η ανεργία παρέμεινε σε πολύ υψηλά επίπεδα σε ορισμένες χώρες, η δε απασχόληση εξακολούθησε να μειώνεται. Ωστόσο, τους τελευταίους μήνες οι συνθήκες στην αγορά εργασίας άρχισαν να σταθεροποιούνται. Έως το 2015 προβλέπεται συγκρατημένη μείωση της ανεργίας, περίπου στο 10,7% στην ΕΕ και στο 11,8% στην Ευρωζώνη. Μεγάλες παραμένουν όμως οι αποκλίσεις μεταξύ των χωρών, με ποσοστά ανεργίας τα οποία φέτος κυμαίνονται από 5% έως 27%.

Ο πληθωρισμός στην Ευρωζώνη αναμένεται να είναι 1,5% τόσο το 2013 όσο και το 2014. Για την ΕΕ η πρόβλεψη είναι 1,7% και 1,6%, αντίστοιχα.

Η μείωση των ελλειμμάτων αναμένεται να συνεχιστεί. Το 2013 τα δημοσιονομικά ελλείμματα προβλέπεται να μειωθούν στο 3,5% του ΑΕΠ στην ΕΕ και στο 3,1% στην Ευρωζώνη. Σύμφωνα με τις προβλέψεις για τα ελλείμματα και την οικονομική ανάπτυξη, οι δείκτες δημόσιου χρέους/ΑΕΠ εξακολουθούν να αυξάνονται και το 2014 αναμένεται να φθάσουν στο μέγιστο: περίπου στο 90% στην ΕΕ και σχεδόν στο 96% στην Ευρωζώνη. ■

Περιορισμός της χρήσης πλαστικής σακούλας στην ΕΕ



Η Ευρωπαϊκή Επιτροπή ενέκρινε πρόταση με στόχο να χρησιμοποιούνται λιγότερες λεπτές πλαστικές σακούλες στα κράτη μέλη. Κάθε κράτος μέλος μπορεί να επιλέξει τα μέτρα που θεωρεί πιο κατάλληλα, όπως επιβολή τελών, καθορισμό εθνικών στόχων μείωσης ή απαγόρευση της χρήσης υπό ορισμένες προϋποθέσεις. Οι λεπτές πλαστικές σακούλες χρησιμοποιούνται συνήθως μόνο μία φορά, αλλά παραμένουν στο περιβάλλον για εκατοντάδες χρόνια, συχνά ως επιβλαβή μικροσκοπικά σωματίδια που είναι γνωστό ότι είναι επικίνδυνα, ιδίως για τη θαλάσσια χλωρίδα και πανίδα.

Ο επίτροπος Περιβάλλοντος Γιάνεζ Ποτότσνικ δήλωσε σχετικά: «Παίρνουμε μέτρα για να επιλύσουμε ένα πολύ σοβαρό και ιδιαίτερα ορατό περιβαλλοντικό πρόβλημα. Κάθε χρόνο, περισσότερες από 8 δισεκατομμύρια πλαστικές σακούλες καταλήγουν στα σκουπίδια στην Ευρώπη, προκαλώντας τεράστια περιβαλλοντικές ζημιές. Ορισμένα κράτη μέλη έχουν ήδη επιτύχει σημαντικά αποτελέσματα μειώνοντας τη χρήση της πλαστικής σακούλας. Αν ακολουθήσουν και άλλα κράτη μέλη τον ίδιο δρόμο, θα μπορούσαμε να μειώσουμε τη σημερινή συνολική χρήση στην Ευρωπαϊκή Ένωση μέχρι και κατά 80%».

Από τεχνική άποψη, η πρόταση τροποποιεί την οδηγία για τις συσκευασίες και τα απορρίμματα συσκευασίας όσον αφορά δύο σημαντικά στοιχεία. Πρώτον, τα κράτη μέλη οφείλουν να θεσπίζουν μέτρα με στόχο να χρησιμοποιούνται λιγότερες πλαστικές σακούλες με πάχος μικρότερο από 50 μικρά (microns), καθώς αυτές οι σακούλες επαναχρησιμοποιούνται λιγότερο συχνά απ' ό,τι οι σακούλες με μεγαλύτερο πάχος και συχνά καταλήγουν στα σκουπίδια. Δεύτερον, στα μέτρα αυτά μπορούν να συγκαταλέγονται οικονομικά «εργαλεία», όπως η επιβολή τελών, ο καθορισμός εθνικών στόχων μείωσης της χρήσης και η επιβολή περιορισμών όσον αφορά τη διάθεση στην αγορά (με την επιφύλαξη των κανόνων για την εσωτερική αγορά που προβλέπονται στη Συνθήκη για τη Λειτουργία της ΕΕ).

Τα υψηλά ποσοστά μείωσης που έχουν επιτευχθεί σε ορισμένα κράτη μέλη της ΕΕ, μέσω της καθιέρωσης τελών και άλλων μέτρων, δείχνουν ότι μπορεί να σημειωθεί πρόοδος με την αποτελεσματική ανάληψη δράσης.

Η πρόταση έρχεται ως συνέχεια μέτρων που έλαβαν μεμονωμένα κράτη μέλη, καθώς και εκκλήσεων που απηύθυναν οι υπουργοί Περιβάλλοντος των κρατών μελών προς την Ευρωπαϊκή Επιτροπή να εξετάσει τη σκοπιμότητα ανάληψης δράσης σε ευρωπαϊκό επίπεδο. Η πρόταση είναι προϊόν εκτεταμένων δημόσιων διαβουλεύσεων που έδειξαν ότι υπάρχει ευρεία στήριξη για την ανάληψη μιας πανευρωπαϊκής πρωτοβουλίας σχετικά με το θέμα αυτό. ■

Η πολιτιστική συμμετοχή στην Ευρώπη παρουσιάζει κάμψη



Εξασθενεί ο πολιτιστικός χαρακτήρας της Ευρώπης; Σύμφωνα με τα συμπεράσματα μιας νέας έρευνας του Ευρωβαρόμετρου για την πρόσβαση και τη συμμετοχή στον πολιτισμό—η πρώτη μετά το 2007—είναι πολύ πιθανό να συμβαίνει κάτι τέτοιο. Παρόλο που υπάρχουν σαφείς διαφορές μεταξύ των κρατών μελών, σε γενικές γραμμές, έχει μειωθεί ο αριθμός των Ευρωπαίων που ασχολούνται με τον πολιτισμό, ως καλλιτέχνες ή θεατές.

Οι κύριοι λόγοι που προβάλλονται για τη μη συμμετοχή στα πολιτιστικά δρώμενα είναι η έλλειψη χρόνου (το 44 % δίνει αυτή την εξήγηση για το ότι δεν διάβαζε βιβλία), έλλειψη ενδιαφέροντος (το 50 % δίνει αυτήν την εξήγηση για το ότι δεν είδε μπαλέτο, χορό ή όπερα), έλλειψη χρημάτων (το 25 % δίνει αυτήν την εξήγηση για το ότι δεν πήγε σε συναυλίες), έλλειψη επιλογής (10 % κατά μέσο όρο). Σύμφωνα με την έρευνα, πάνω από το 50% των Ευρωπαίων χρησιμοποιούν το διαδίκτυο για πολιτιστικούς σκοπούς, ενώ το ένα τρίτο από αυτούς το χρησιμοποιεί τουλάχιστον μία φορά την εβδομάδα.

«Ο πολιτισμός είναι πηγή προσωπικής ολοκλήρωσης, δημιουργικότητας και χαράς. Μου προκαλεί ανησυχία το γεγονός ότι όλο και λιγότεροι πολίτες της ΕΕ συμμετέχουν σε πολιτιστικές δραστηριότητες, ως καλλιτέχνες, παραγωγοί ή θεατές. Η έρευνα δείχνει ότι οι κυβερνήσεις πρέπει να επανεξετάσουν τον τρόπο με τον οποίο στηρίζουν τον πολιτισμό ώστε να ενθαρρύνουν τη συμμετοχή του κοινού και να αξιοποιήσουν το πολιτιστικό δυναμικό ως κινητήρια δύναμη για τη δημιουργία θέσεων εργασίας και την ανάπτυξη», δήλωσε η κ. Ανδρούλλα Βασιλείου, Επίτροπος αρμόδια για την εκπαίδευση, τον πολιτισμό, την πολυγλωσσία και τη νεολαία.

Σε ό,τι αφορά τη συχνότητα συμμετοχής σε όλες τις μορφές πολιτιστικών δραστηριοτήτων, από την ανάγνωση έως την επίσκεψη μουσείων, οι βόρειες χώρες συγκεντρώνουν την υψηλότερη βαθμολογία, με επικεφαλής τη Σουηδία (το 43 % χαρακτηρίζει το ποσοστό συμμετοχής τους υψηλό ή πολύ υψηλό), η Δανία (36 %) και οι Κάτω Χώρες (34 %). Στην άλλη άκρη της κλίμακας βρίσκεται η Ελλάδα, όπου μόνο το 5 % αναφέρει υψηλά ή πολύ υψηλά ποσοστά συμμετοχής, η Πορτογαλία και η Κύπρος, 6 %, η Ρουμανία και η Ουγγαρία, 7 %, και η Ιταλία, 8 %. Επιπλέον, το 34 % του πληθυσμού της ΕΕ δηλώνει ότι ποτέ ή σχεδόν ποτέ δεν συμμετείχε σε πολιτιστικές δραστηριότητες, ποσοστό που ισοδυναμεί με αύξηση 4 % από το 2007.

Τα υψηλότερα επίπεδα ενεργού συμμετοχής καταγράφηκαν στη Δανία (το 74 % συμμετείχε ενεργά σε τουλάχιστον μία πολιτιστική δραστηριότητα κατά το προηγούμενο έτος), στη Σουηδία (68 %), στη Φινλανδία (63 %) και στις Κάτω Χώρες (58 %). Τα χαμηλότερα επίπεδα ενεργού συμμετοχής καταγράφηκαν στη Βουλγαρία (14 %), στη Μάλτα (18 %), στην Ιταλία (20 %) και στην Ουγγαρία (21 %). ■

Βραβείο LUX: τα καλύτερα του ευρωπαϊκού κινηματογράφου



Κάθε χρόνο το ΕΚ απονέμει το βραβείο LUX σε ταινίες που προωθούν τον ευρωπαϊκό κινηματογράφο, τις αξίες και κοινωνικά θέματα που έχουν σημασία για την Ευρώπη. Φέτος οι τρεις φιναλίστ είναι οι Miele, The Broken Circle Breakdown και

The Selfish Giant. Καθ' ένας μπορεί να δει τις ταινίες κατά τη διάρκεια των «Ημερών LUX» που οργανώνονται σε όλη την Ευρώπη και να συμμετάσχει στο σχετικό διαγωνισμό που οργανώνεται. Η απονομή του βραβείου θα γίνει το Δεκέμβριο στο Στρασβούργο.

Το LUX απονέμεται κάθε χρόνο από το ΕΚ σε ταινίες που προβάλλουν τις ευρωπαϊκές αξίες και τα θέματα που απασχολούν περισσότερο τους Ευρωπαίους. Ο νικητής επιλέγεται από τους ευρωβουλευτές και φέτος θα βραβευθεί κατά τη διάρκεια της ολομέλειας του Δεκεμβρίου. Έπαθλο είναι η χρηματοδότηση του υποτιτλισμού της ταινίας στις 24 επίσημες γλώσσες της ΕΕ και η προαρμογή τους για άτομα με προβλήματα όρασης. Παράλληλα χρηματοδοτούνται κάποιες δραστηριότητες προβολής όπως είναι οι «Ημέρες LUX» που διεξάγονται σε 28 χώρες της Ευρώπης, επιτρέποντας σε όλον τον κόσμο να παρακολουθήσει τις τρεις ταινίες υποτιτλισμένες.

Μπορεί ο κάθε ένας να ψηφίσει την αγαπημένη του ταινία στην ιστοσελίδα του βραβείου ή τη σελίδα του στο Facebook. Στη συνέχεια θα επιλεγεί με κλήρωση ένα άτομο που θα προσκληθεί στο Διεθνές Φεστιβάλ Ταινιών του Karlovy Vary τον Ιούνιο και Ιούλιο του 2014, όπου όπως κάθε χρόνο θα ανακοινωθούν οι 10 υποψήφιες ταινίες της επόμενης χρονιάς.

Η βελγική ταινία «The Broken Circle Breakdown», η βρετανική «Ο Εγωιστής Γίγαντας» και η γαλλοϊταλική συμπαραγωγή «Μέλι» είναι οι φιναλίστ για το φετινό βραβείο LUX, που απονέμεται από το Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο σε ταινίες που προωθούν τον ευρωπαϊκό κινηματογράφο, τις αξίες και τα κοινωνικά προβλήματα της ΕΕ σήμερα. Οι φιναλίστ, που αναδείχθηκαν ανάμεσα σε δέκα υποψήφιες ταινίες, παρουσιάστηκαν σε συνέντευξη Τύπου στη Βενετία από τον Ιταλό αντιπρόεδρο του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου Gianni Pittella (Σοσιαλιστές και Δημοκράτες) και την ευρωβουλευτή Silvia Costa (Σοσιαλιστές και Δημοκράτες, Ιταλία).

Στην ταινία «Miele» (Μέλι), της Valeria Golino η πρωταγωνίστρια βοηθάει αρρώστους στο τελευταίο στάδιο της ασθένειας. Η ταινία «Broken Circle Breakdown» (Ο σπασμένος κύκλος) του Felix van Groenigen από το Βέλγιο αφηγείται μια απίθανη ιστορία αγάπης. Τέλος, το «The Selfish Giant» (Ο Εγωιστής Γίγαντας) του Clio Barnard από τη Βρετανία είναι ένα σύγχρονο παραμύθι για δύο φίλους. ■

ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ ΚΑΙ ΤΟΝ ΥΠΟΛΟΙΠΟ ΚΟΣΜΟ

Ο μέγας πολέμιος της φοροδιαφυγής είναι... τοπ φορολογικός παράδεισος



Το μέγεθος της υποκρισίας της Γερμανίας που πρωτοστατεί στους αγώνες κατά της πάταξης της «πολυεθνικής» φοροδιαφυγής και των offshore φορολογικών παραδείσων, κατηγορώντας χώρες όπως την Κύπρο για ξέπλυμα «βρόμικου» χρήματος, αποκαλύπτουν τα τελευταία στοιχεία της οργάνωσης Δίκτυο Φορολογικής Δικαιοσύνης (Tax Justice Network): Και τούτο διότι ανατρέπουν το παραδοσιακό στερεότυπο που θέλει τους φορολογικούς παραδείσους να είναι στην πλειοψηφία τους μικρά εξωτικά νησιά και καταρρίπτουν το προφίλ της «ηθικής» χώρας που οικοδομεί επιμελώς η Γερμανία, αναδεικνύοντάς την σε μια από τις χώρες με τα πλέον αδιαφανή χρηματοοικονομικά συστήματα.

Ειδικότερα, η χώρα κατατάσσεται στην 8η θέση (σε σύνολο 82 χωρών) στον «Δείκτη Χρηματοοικονομικής Μυστικότητας» και θεωρείται «Ελντοράντο» για ξέπλυμα μαύρου χρήματος. Στον αντίποδα, η Κύπρος, όπου το bail-in των τραπεζών με «κούρεμα» των μεγάλων καταθέσεων δικαιολογήθηκε εν μέρει από το ότι η χώρα αποτελεί το «πλυντήριο» των Ρώσων ολιγαρχών, βρίσκεται στην 41 θέση. Θεωρείται δηλαδή πολύ πιο διαφανής από τη Γερμανία!

Σύμφωνα με τους υπολογισμούς του Tax Justice Network, η Γερμανία φιλοξενεί καταθέσεις ιδιωτών μη κατοίκων ύψους 1,8 τρισ. δολαρίων (πέμπτες μεγαλύτερες στον κόσμο) και ελέγχει το 4% της παγκόσμιας αγοράς offshore χρηματοοικονομικών συναλλαγών.

Εκτιμάται ότι στη χώρα «ξεπλένονται» ετησίως μεταξύ 29-57 δισ. ευρώ, με μεγάλο μέρος των χρημάτων αυτών να προέρχεται από το οργανωμένο έγκλημα και από διεφθαρμένα καθεστώτα από χώρες της Αφρικής, της Ασίας και της Λατινικής Αμερικής. ■

Στο εδώλιο τραπεζικοί και πολυεθνικοί κολοσσοί για χειραγώγηση των αγορών



Νέες κατηγορίες χειραγώγησης των διεθνών αγορών από μεγάλες τράπεζες και πολυεθνικές ήλθαν στο φως της δημοσιότητας. Τέσσερις μεγάλοι «παίχτες» στην παγκόσμια αγορά πετρελαίου, κατηγορούν τη Shell, την BP, την Statoil και τη Morgan Stanley ότι συνεργάζονταν για να οδηγούν κατά το συμφέρον τους τις τιμές.

Η τιμή του πετρελαίου είναι ιδιαίτερα επιρρεπής στη χειραγώγηση, καθώς σε μεγάλο βαθμό καθορίζεται από ιδιώτες. Η αγωγή κατατέθηκε στις ΗΠΑ, όπου ήδη υπάρχουν τουλάχιστον έξι αντίστοιχες, κατά το Bloomberg.

Σύμφωνα με την αγωγή που κατατέθηκε, οι εμπλεκόμενοι συνεργάζονταν μέσω της πλατφόρμας Platts, τοποθετώντας συχνά μεγάλες εντολές αγοράς που δίνουν κατεύθυνση στην αγορά, τις οποίες αργότερα ακύρωναν. Αναφέρονται περιστατικά, όπως αυτό τον Φεβρουάριο του 2011, όταν η Shell πούλησε στη Morgan Stanley φορτία 3,6 εκατομμυρίων βαρελιών σε τιμές που υπολείπονταν των αγοραίων ακόμα και κατά 1 δολ./βαρέλι. Την ίδια περίοδο η Shell κατηγορείται ότι είχε ποντάρει κεφάλαια στην υποχώρηση των τιμών.

Νέο σκάνδαλο χειραγώγησης της αγοράς επιτοκίων αποκαλύπτουν οι ευρωπαϊκές αρχές. Λίγες ημέρες αφού διέρρευσε ότι θα επιβληθούν μεγάλα πρόστιμα σε έξι τράπεζες για τη χειραγώγηση του Euribor, κοινοτικοί αξιωματούχοι δηλώνουν στο Reuters ότι θα επιβληθούν πρόστιμα τουλάχιστον 1,5 δισ. ευρώ σε έξι τράπεζες για τη χειραγώγηση του Libor για γεν. Μεταξύ των εμπλεκόμενων είναι η Barclays, ενώ αυτή τη φορά οι καταγγελία προήλθε από την UBS, που έχει ήδη εισπράξει πρόστιμα για χειραγώγηση του Libor σε Ελβετία, Βρετανία και ΗΠΑ. ■

ΙΙΦ: Σταδιακή ανάκαμψη της ευρωπαϊκής οικονομίας



Σταδιακή μεν, ορατή δε, ανάκαμψη της ευρωπαϊκής οικονομίας διαπιστώνει το Διεθνές Χρηματοπιστωτικό Ινστιτούτο (IIF).

Όπως υποστηρίζει το ΙΙΦ, η συνεχιζόμενη ισχυροποίηση της μεταποιητικής δραστηριότητας - κυρίως στις χώρες της αδυναμης περιφέρειας - αποτελεί σίγουρα μια θετική εξέλιξη και μια ακόμη ένδειξη πως η ευρωπαϊκή οικονομία ανακάμπτει.

Αναφερόμενο στην κατάσταση του ευρωπαϊκού τραπεζικού κλάδου, το Διεθνές Χρηματοπιστωτικό Ινστιτούτο συνεχίζει να εκφράζει ανησυχίες, παρά τα προωθούμενα σχέδια για τη σύσταση της τραπεζικής ένωσης, με αιχμή τον νέο γύρο των stress tests των ευρωπαϊκών τραπεζών.

«Ο νέος γύρος των stress tests θα ρίξει φως τόσο στα χαρτοφυλάκια των ευρωπαϊκών τραπεζών, όσο και στον Νούμερο 1 κίνδυνο για το ευρωπαϊκό banking, ο οποίος δεν είναι άλλος από τα μη εξυπηρετούμενα δάνεια (NPLs)», υποστηρίζει το ΙΙΦ, ωστόσο σπεύδει να προειδοποιήσει πως «η αποτίμηση των assets των ευρωπαϊκών τραπεζών παραμένει μια διαρκής ανησυχία».

«Δεδομένου ότι ακόμη δεν είναι πλήρως διαθέσιμοι οι όροι και η ακριβής μεθοδολογία των νέων stress tests, η αβεβαιότητα στις τάξεις των επενδυτών θα συνεχιστεί. Μάλιστα, αν στην ανησυχία αυτή προστεθούν και οι προβλέψεις για περαιτέρω άνοδο των NPLs, τότε η αβεβαιότητα δεν αποκλείεται να διευρυνθεί περαιτέρω», επισημαίνει ταυτόχρονα το Διεθνές Χρηματοπιστωτικό Ινστιτούτο. ■

Πιο χαμηλά δεν γίνεται για τα επιτόκια του ευρώ



Η απόφαση της διοίκησης της ΕΚΤ να μειώσει το βασικό επιτόκιο του ευρώ από το 0,5% στο 0,25% αιφνιδίασε τους περισσότερους αναλυτές, που περίμεναν ότι αυτό θα συμβεί στη συνεδρίαση του Δεκεμβρίου. Για ακόμα μια φορά, όμως, ο πρόεδρος Μ. Ντράγκι επέδειξε ότι δεν ακολουθεί την προσεκτική στρατηγική του προκατόχου του, αλλά κινείται πολύ πιο αποφασιστικά όταν κρίνει ότι χρειάζεται.

Η απόφαση δεν άρεσε, βέβαια, καθόλου στη Γερμανία. Ο επικεφαλής της γερμανικής κεντρικής τράπεζας ήταν, σύμφωνα με το Reuters, μεταξύ των 5-6 μελών της διοίκησης που διαφώνησαν. Κορυφαία στελέχη του γερμανικού τραπεζικού συστήματος έσπευσαν να επικρίνουν την απόφαση, υποστηρίζοντας ότι η περαιτέρω μείωση των επιτοκίων πλήττει τους Γερμανούς αποταμιευτές, χωρίς να βελτιώνει την κατάσταση την περιφέρεια της Ευρωζώνης.

Μεγάλο πρόβλημα έχουν τα ασφαλιστικά ταμεία και τα αμοιβαία κεφάλαια σταθερού εισοδήματος, καθώς είναι εξαιρετικά δύσκολο να επιτύχουν ικανοποιητικές αποδόσεις. Αναγκάζονται έτσι κι επενδύουν σε περισσότερο επισφαλείς τοποθετήσεις, ενισχύοντας το επίπεδο κινδύνου στην οικονομία και τροφοδοτώντας τους φόβους για δημιουργία «φούσκας».

Οι επικριτές υποστηρίζουν, μάλιστα, ότι δεν υπάρχουν καν σημαντικά οφέλη, καθώς τα επιτόκια είναι ήδη ιδιαίτερα χαμηλά και η περαιτέρω μείωση δεν θα κάνει μεγάλη διαφορά. ■

WSJ: Αναγκαία μια αξιόπιστη τραπεζική ένωση στην Ευρώπη



Άρθρο στη «Wall Street Journal» υπογραμμίζεται η ανάγκη εντατικοποίησης των μέτρων ώστε να δημιουργηθεί μια αξιόπιστη τραπεζική ένωση εντός ευρωζώνης, ώστε, μεταξύ άλλων, να εφαρμοστούν οι διαρθρωτικές μεταρρυθμίσεις με στόχο την ενίσχυση της ανταγωνιστικότητας των κρατών-μελών.

Όπως επισημαίνεται, πρόβλημα δεν συνιστούν τα γερμανικά πλεονάσματα, αλλά το γεγονός ότι η πρόοδος στις μεταρρυθμίσεις είναι ανομοιογενής, καθώς χώρες όπως η Ισπανία, η Πορτογαλία και η Ελλάδα έχουν προβεί σε σημαντικές αλλαγές, ενώ άλλες, όπως η Ιταλία, απέτυχαν στις προσπάθειες για ενίσχυση της ανταγωνιστικότητας ή της παραγωγικότητας από την έναρξη της κρίσης.

Ειδικότερα, όσον αφορά την Ελλάδα, υποστηρίζεται ότι η νομισματική ένωση έχει εξέλθει από την ύφεση και προβάλλεται ως επιχείρημα το ότι η Ισπανία και η Πορτογαλία σημειώνουν ανάπτυξη, ενώ η ελληνική κυβέρνηση αναμένει επιστροφή στην ανάπτυξη το 2014.

Επίσης, σημειώνεται ότι εντός ευρωζώνης, η μείωση του εργατικού κόστους είναι ένας από τους κυριότερους τρόπους για να ανακτήσει μια οικονομία την ανταγωνιστικότητά της. Ωστόσο, όπως τονίζεται, θα ήταν ανησυχητικό εάν οι μισθοί έπεφταν ενώ αυξάνονταν οι τιμές, καθώς αυτό θα καταδείκνυε έλλειψη ελαστικότητας στις αγορές και αυξανόμενη βαρύτητα του χρέους του ιδιωτικού τομέα. ■

Moody's: «Σταθερή» από «αρνητική» η προοπτική της Πορτογαλίας



Ο οίκος αξιολόγησης πιστοληπτικής ικανότητας Moody's ανακοίνωσε την Παρασκευή ότι αναβαθμίζει τις προοπτικές του δημόσιου χρέους της Πορτογαλίας, από «αρνητικές» σε «σταθερές» καθώς διαπιστώνει βελτίωση της δημοσιονομικής θέσης και των οικονομικών προοπτικών. Σύμφωνα με τη Moody's το δημόσιο χρέος της Πορτογαλίας το οποίο πλησιάζει το 130% του ΑΕΠ θα αρχίσει να μειώνεται, «σιγά-σιγά», από το 2014, ωστόσο, ο οίκος αξιολόγησης συνεχίζει να διατηρεί την αξιολόγηση της χώρας στη βαθμίδα Βα3, η οποία αντιστοιχεί στην κατηγορία των κρατών με ριψοκίνδυνες επενδύσεις.

Η Moody's πιστεύει ότι οι προοπτικές της οικονομίας βελτιώνονται, βραχυπρόθεσμα και μεσοπρόθεσμα, κυρίως λόγω του δυναμικής των εξαγωγών και της μείωσης του ποσοστού ανεργίας.

Μετά από περισσότερα από δύο χρόνια ύφεσης, η Πορτογαλία έχει επιστρέψει στην ανάπτυξη το δεύτερο τρίμηνο και αναμένει αύξηση του ΑΕΠ κατά 0,8 % το επόμενο έτος. Το ποσοστό ανεργίας μειώθηκε για δεύτερο συνεχές τρίμηνο, πέφτοντας στο 15,6%, καθώς η οικονομία της χώρας δείχνει σημάδια ανάκαμψης.

Στο πλαίσιο αυτό, ο οίκος Moody's θεωρεί ότι ο κίνδυνος της αναδιάρθρωσης του χρέους της χώρας «υποχωρεί» και ότι η Πορτογαλία θα μπορούσε να αποκτήσει πρόσβαση στις αγορές για απ' ευθείας χρηματοδότηση τον Ιούνιο του 2014. ■

ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΣ ΚΑΙ ΕΠΙΣΤΗΜΗ

Έκθεση φωτογραφιών Αμμοχώστου άνοιξε στο Ισραήλ



Φωτογραφική έκθεση αφιερωμένη στην Αμμόχωστο, με τίτλο «Famagusta, A European Ghost Town», άνοιξε στις 6 Νοεμβρίου στο Δημαρχείο του Τελ Αβίβ. Την έκθεση διοργανώνει ο Δήμος Αμμοχώστου σε συνεργασία με την Πρεσβεία της Κυπριακής Δημοκρατίας στο Τελ Αβίβ.

Στα εγκαίνια, τα οποία τέλεσε ο Δήμαρχος της Αμμοχώστου και Πρόεδρος της Ένωσης Δήμων Κύπρου Αλέξης Γα-

λανός, παρευρέθηκαν γύρω στους 120 προσκεκλημένους, μεταξύ των οποίων ο Διευθυντής του Γραφείου του Δημάρχου του Τελ Αβίβ, Πρέσβεις, διπλωμάτες, και Ισραηλινοί αξιωματούχοι.

Στα πλαίσια της εκδήλωσης προβλήθηκαν δύο ταινίες, μία για την Αμμόχωστο και μία για την καταστροφή της πολιτιστικής κληρονομιάς στα κατεχόμενα.

Σε ομιλία του, ο κ. Γαλανός είπε ότι, παρά την οικονομική κρίση, η Κύπρος δεν ζητά ευεργέτες, αλλά καλούς φίλους και συνεργάτες στον πολύ ευαίσθητο χώρο της Ανατολικής Μεσογείου και της Μέσης Ανατολής, ιδιαίτερα μετά τον εντοπισμό και στις δύο χώρες μεγάλων κοιτασμάτων φυσικού αερίου.

Κατά τη διάρκεια της παραμονής της στο Ισραήλ, η αντιπροσωπεία του Δήμου Αμμοχώστου, με επικεφαλής τον κ. Γαλανό, είχε συναντήσεις με τον Δήμαρχο του Τελ Αβίβ Ron Huldai, τον Πρόεδρο της Κοινοβουλευτικής Ομάδας Φιλίας Κύπρου-Ισραήλ Avishay Braverman, και τον Πατριάρχη Ιεροσολύμων Θεόφιλο Γ', και είχε επαφές με αξιωματούχους στο Υπουργείο Εξωτερικών του Ισραήλ.

Επίσης, επισκέφθηκε το Μνημείο του Ολοκαυτώματος Yad Vashem, στα Ιεροσόλυμα, και το Atlit Museum της Εξόδου, κοντά στη Χάιφα, όπου υπήρχε ειδικό τμήμα για την έξοδο από τον Καράολο της Αμμοχώστου. ■

Η Emirates στηρίζει τη συνεργασία Κύπριων και Μαλτέζων κεραμιστών



Μια ομάδα από 12 κεραμίστες από την Κύπρο συμμετείχε σε μια κοινή γιορτή της σύγχρονης κεραμικής μαζί με Μαλτέζους κεραμίστες στη Μάλτα. Συνολικά παρουσίασαν περίπου 60 σύγχρονα κεραμικά έργα στο «Auberge d' Italie» στην πρωτεύουσα Βαλέτα. Υποστηριζόμενη από την αεροπορική εταιρεία Emirates, η συνεργασία αυτή ξεκίνησε το 2005, με το χώρο να εναλλάσσεται μεταξύ Λάρνακας και Μάλτας.

Όπως και τα προηγούμενα χρόνια, η ένατη έκδοση του έργου αυτού είναι μια εμπνευσμένη βιτρίνα των σύγχρονων κεραμικών έργων και από τα δύο νησιά της Μεσογείου, όπου μερικοί από τους καλύτερους κεραμίστες των δύο νησιών παίρνουν μέρος.

«Εναλλάσσοντας τον τόπο κάθε χρόνο μεταξύ της Λάρνακας και της Μάλτας, η έκθεση απομακρύνεται από την παραδοσιακή τέχνη και παρουσιάζει μια μορφή τέχνης που ορίζεται ως σύγχρονη κεραμική. Ξεκινώντας ως μια μικρή έκθεση που οργανώθηκε από μια μικρή ομάδα κεραμιστών, η ιδέα αυτής της έκθεσης ήταν μια άμεση επιτυχία και αγκαλιάστηκε από τους εξασκούμενους κεραμίστες και τους λάτρεις της τέχνης από τις δύο χώρες», δήλωσε ο επικεφαλής του Παγκύπριου Συνδέσμου Αγγειοπλαστών Κεραμιστών Ευθύμιος Συμεού.

Οι προηγούμενες εκδόσεις έγιναν στο Palazzo Vilhena, Mdina, (2005); στη γκαλερί Κυπριακή Γωνιά, Λάρνακα, (2005); Auberge d' Italie, Βαλέτα (2007), Δημοτική Πινακοθήκη, Λάρνακα (2008) και St James Cavalier Centre for Creativity, Βαλέτα (2009), Δημοτική Πινακοθήκη, Λάρνακα (2010), Bagheria στο Παλέρμο (2011), και Δημοτική Πινακοθήκη, Λάρνακα (2012). ■

Σύντομα επαναπατριάζεται η εικόνα της Υπαπαντής του Χριστού



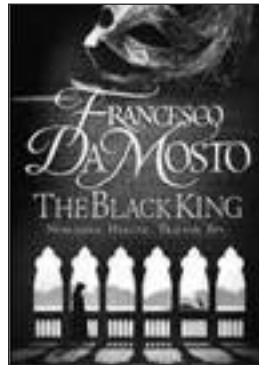
Η εικόνα της Υπαπαντής του Χριστού, που κλάπηκε κατά πάσα πιθανότητα από την κατεχόμενη μονή του Αγίου Παντελεήμονα στην Μύρτου, μετά την τουρκική εισβολή, θα επαναπατριστεί πολύ σύντομα στην Κύπρο.

Η εικόνα εντοπίστηκε από την Αντιπροσωπεία της Εκκλησίας της Κύπρου στις Βρυξέλλες να δημοπρατείται στον δημοπρατικό οίκο Kaupp στο Sulzburg της Γερμανίας και με την ουσιαστική στήριξη Κύπριων χορηγών, κατάφερε με επιτυχία να διεκδικήσει και ανακτήσει την εικόνα στις 5 Οκτωβρίου.

Η εικόνα αγιογραφήθηκε το 1787 και αποδίδεται στον αγιογράφο Λεόντιο της σχολής αγιογραφίας της Μονής Αγίου Ηρακλείου στο Πολιτικό. Αφιερωματική επιγραφή στη βάση της εικόνας αναφέρει: «Μνήσθητι Δέσποινα των δούλων σου Ελευθερίου Χριστίνας και των γονέων και των τέκνων αυτών (αφοζ=1787)».

Την εικόνα παρέλαβε ήδη ο Αντιπρόσωπος της Εκκλησίας της Κύπρου στους Ευρωπαϊκούς Θεσμούς, Επίσκοπος Νεαπόλεως Πορφύριος. Τον προσεχή Δεκέμβριο θα επαναπατριστεί και θα παραδοθεί στον Μητροπολίτη Κυρηνείας Χρυσόστομο, στη δικαιοδοσία του οποίου ανήκει η Μονή του Αγίου Παντελεήμονα. ■

Παρουσίαση του Francesco da Mosto στο Πανεπιστήμιο Κύπρου



Με μεγάλη επιτυχία σε μια κατάμεστη αίθουσα του Πανεπιστημίου Κύπρου πραγματοποιήθηκε πριν από μερικές μέρες, η παρουσίαση του διάσημου Ιταλού αρχιτέκτονα, συγγραφέα, ιστορικού, παραγωγού ταινιών και τηλεοπτικού παρουσιαστή Francesco da Mosto με τίτλο «The History and art of Venice».

Ο Francesco da Mosto, ο οποίος βρέθηκε για πρώτη φορά στην Κύπρο, ταξιδέψε τους παρευρισκόμενους μέσα από τα υπέροχα ντοκιμαντέρ του, που προβλήθηκαν στο BBC 2, στην ιστορία και την τέχνη της Βενετίας.

Σε χαιρετισμό του ο Πρύτανης του Πανεπιστημίου Κύπρου, Καθηγητής Κωνσταντίνος Χριστοφίδης ανέφερε ότι η Κύπρος και η Βενετία έχουν πολλά κοινά. «Μπορεί κανείς να δει σε πολλά ση-

μεία του νησιού, τα Ενετικά Φρούρια καθώς και άλλα έργα», σημείωσε, ενώ κάλεσε τον Francesco da Mosto να δημιουργήσει ακόμη ένα ντοκιμαντέρ που να αφορά την Κύπρο.

Ο Πρέσβης της Ιταλίας στο δικό του χαιρετισμό ανέφερε ότι ο Francesco da Mosto έχει «μαγέψει» εκατομμύρια ανθρώπους σε όλο τον κόσμο με τις τηλεοπτικές σειρές του στο BBC2 και τις πωλήσεις των βιβλίων του που έγιναν best seller. ■

ΗΠΑ: Μια έφηβη μουσουλμάνα η νέα υπερηρωίδα που θα παρουσιάσει η Marvel



Η διάσημη εκδοτική εταιρεία κόμικς Marvel, η οποία έχει στο ενεργητικό της μια πλειάδα υπερηρώων, όπως ο Σπάιντερμαν, ο Χουλκ και ο Κάπτεν Αμέρικα, σχεδιάζει να παρουσιάσει στο κοινό της τις περιπέτειες μιας νέας ηρωίδας, μιας έφηβης, μουσουλμάνας Αμερικανοπακιστανής.

Στο νέο κόμικ πρωταγωνίστρια θα είναι η Καμάλα Χαν, μια 16χρονη μουσουλμάνα που ζει στο Τζέρσι Σίτι του Νιου Τζέρσι, αναφέρει η Marvel στο δελτίο Τύπου που εξέδωσε.

Η Καμάλα είναι «ένα απλό κορίτσι 16 ετών που προσπαθεί να βρει την ταυτότητά της, όταν ξαφνικά αποκτά τις υπερδυνάμεις που θα την βοηθήσουν στις περιπέτειές της», εξήγησε ο αρχισυντάκτης της εταιρείας Άζελ Αλόνσο.

Το σενάριο του κόμικ υπογράφει η Τζ. Γουίλοου Γουίλσον, μια νεαρή Αμερικανίδα που έχει ασπαστεί το Ισλάμ και έχει ήδη συνεργαστεί στην παραγωγή άλλων κόμικ. Η Γουίλσον ήθελε, εμπνεόμενη από τη δική της εφηβεία, να δημιουργήσει μια ηρωίδα πρότυπο για τους νέους «και ιδίως για τις νέες κοπέλες».

Για την επικεφαλής της σειράς, Σάνα Αμάντ, η ιδέα αυτή προέρχεται από την επιθυμία της εταιρείας να αφηγηθεί την ιστορία των Αμερικανών μουσουλμάνων, ωστόσο η ιστορία της Καμάλα «δεν παρουσιάζει το τι σημαίνει να είσαι μουσουλμάνος, Πακιστανός ή Αμερικανός» αλλά «είναι κυρίως μια ιστορία του τι σημαίνει να είσαι νέος, χαμένος μέσα σ' όλα αυτά που περιμένουν οι άλλοι από σένα και το τι συμβαίνει όταν πρέπει να κάνεις τις δικές σου επιλογές». ■

Θρίαμβος για το road movie «Κελί από Χρυσάφι» στο 54ο Φεστιβάλ Θεσσαλονίκης



Η ταινία που κέρδισε το Βραβείο Καλύτερης ταινίας Χρυσός Αλέξανδρος - Θόδωρος Αγγελόπουλος, το βραβείο σκηνοθεσίας για το δημιουργό της Διέγο Κεμάδα Διές από το Μεξικό, το βραβείο Κοινού FISCHER του Διεθνούς Διαγωνιστικού τμήματος του φεστιβάλ και το βραβείο του τηλεοπτικού σταθμού της Βουλής των Ελλήνων (Βουλή-Τηλεόραση), περιγράφει το ταξίδι φυγής τριών εφήβων από τη Γουατεμάλα μέσω του Μεξικού με προορισμό το ...Λος Άντζελες των ΗΠΑ.

Η ταινία ενθουσίασε ήδη από τις προβολές της στο φεστιβάλ τους θεατές, φέρει ήδη διακρίσεις από το φεστιβάλ των Καννών τον περασμένο Μάιο ως το φεστιβάλ Κινηματογράφου της Αγίας Πετρούπολης τον περασμένο Σεπτέμβριο, το φεστιβάλ της Ζυρίχης κ.α. Υπότροφος του Αμερικανικού Κινηματογραφικού Ινστιτούτου και συνεργάτης μεγάλων ονομάτων στο χώρο της σκηνοθεσίας, ο ισπανικής καταγωγής δημιουργός της ταινίας Διέγο Κεμάδα Διές που συνυπογράφει και το σενάριο της πρώτης του μεγάλου μήκους ταινίας, εμπνεύστηκε τον τίτλο της ταινίας από την ομότιτλη μεξικάνικη μπαλάντα («Jaula de Oro») που «μιλά» για το ...χρυσό κλουβί που ονειρεύονται οι οικονομικοί -πολιτικοί μετανάστες, την Αμερική.

Το Ειδικό βραβείο Κριτικής Επιτροπής - Αργυρός Αλέξανδρος απονεμήθηκε στην γαλλική ταινία «SUZANNE» της Κατέλ Κιγιεβερέ, ενώ το ειδικό βραβείο της Κριτικής Επιτροπής για πρωτοτυπία και καινοτομία - Χάλκινος Αλέξανδρος στην ταινία: «Χάλια μαλλί» της Μαριάννα Ρονδόν από τη Βενεζουέλα. ■

ΓΙΑ ΤΟΝ ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΣΑΣ ΧΡΟΝΟ

SUDOKU

Πώς παίζεται το SUDOKU

Οι κανόνες του παιχνιδιού είναι απλοί: Τα κενά συμπληρώνονται με αριθμούς από το 1 έως το 9. Κάθε οριζόντια γραμμή, κάθε κάθετη γραμμή και κάθε τετράγωνο 3x3 θα πρέπει να περιέχουν μια μόνο φορά κάθε αριθμό από το 1 έως το 9.

Πώς να ξεκινήσετε

Μην αρχίσετε το παζλ μαντεύοντας και τοποθετώντας τυχαίους αριθμούς. Οι υποθέσεις μπορούν να καταστρέψουν το παζλ και η επίλυση του να πάρει ώρες ολόκληρες! Τοποθετήστε ένα αριθμό μόνο όταν είστε σίγουροι ότι έχετε εντοπίσει την σωστή θέση που μπορεί να μπει. Ξεκινήστε με σύγκριση των τετραγώνων που έχουν τα περισσότερα στοιχεία, εκεί οι επιλογές σας είναι πολύ λιγότερες.

ΜΕΤΡΙΟ

	8						5	
3								7
1			5		4			8
	2		6		8		7	
		1				6		
	5		7		2		4	
7			2		9			5
4								6
	9						3	

ΔΥΣΚΟΛΟ

						1	3	
	7							
	9		8		2			
	2							6
		1		3		4		
		3	2					
			9					8
4		5						

ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ

ΚΡΑΤΙΚΟ ΛΑΧΕΙΟ

Αποτελέσματα κλήρωσης αρ. 34/2013 του Κρατικού Λαχείου
που έγινε στις 6 Νοεμβρίου 2013

Λαχνός	Ποσό	Τυχερός Αριθμός	Λαχνός	Ποσό	Τυχερός Αριθμός
€			€		
1ος	50.000	48486	15ος	200	51175
2ος	1.000	57154	16ος	100	27097
3ος	400	21172	17ος	100	45927
4ος	400	54376	18ος	100	13603
5ος	400	40177	19ος	100	44377
6ος	200	57330	20ός	100	47236
7ος	200	40900	21ος	100	43635
8ος	200	17349	22ος	100	37736
9ος	200	30173	23ος	100	34187
10ος	200	58973	24ος	100	56399
11ος	200	12964	25ος	100	44459
12ος	200	32548	26ος	100	26744
13ος	200	45438	27ος	100	11583
14ος	200	11309			

Άλλα ποσά κερδίζουν οι λαχνοί που λήγουν:

ΣΕ ΤΕΣΣΕΡΑ ΨΗΦΙΑ

- Από €40 5 λαχνοί που λήγουν σε **6147**
- Από €40 5 λαχνοί που λήγουν σε **0910**

Μικρότερα ποσά κερδίζουν οι λαχνοί που λήγουν:

ΣΕ ΤΡΙΑ ΨΗΦΙΑ

- Από €20 50 λαχνοί που λήγουν σε **619**
- Από €10 50 λαχνοί που λήγουν σε **259**
- Από €10 50 λαχνοί που λήγουν σε **926**

ΣΕ ΔΥΟ ΨΗΦΙΑ

- Από €4 500 λαχνοί που λήγουν σε **26**
- Από €4 500 λαχνοί που λήγουν σε **63**

ΣΗΜΕΙΩΣΗ

Τα λαχεία που κέρδισαν εξαργυρώνονται στο Γραφείο του Κρατικού Λαχείου τις εργάσιμες ημέρες και ώρες λειτουργίας των Κυβερνητικών Γραφείων.

Για να εξαργυρωθεί ένα λαχείο που κέρδισε πρέπει ο κάτοχός του να το παρουσιάσει στο Γραφείο του Κρατικού Λαχείου το αργότερο σε έξι μήνες από την ημέρα της κλήρωσής του.

Ένα λαχείο κερδίζει μόνο μια φορά.

ΣΤΑΥΡΟΣ Α. ΜΙΧΑΗΛ,
ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ ΛΑΧΕΙΩΝ

Σταυρόλεξο

ΟΡΙΖΟΝΤΙΑ

- Αυτός που σχετίζεται με επίσημη και δημόσια διακήρυξη της παραδοχής θρησκευτικού δόγματος.
- Αυτό που σχετίζεται με τα στοιχεία της μετάβασης ή συμβάλλει στη μετάβαση.
- Πόλη της Αλγερίας – Μορφή του βουδισμού – Δικά σου (αρχ.).
- Ποώδες φυτό – Ποντιακός χορός.
- Ο αριθμός 84 με γράμματα – «Τα ...»:
- Μέρος της ... συνοικίας - ... Χάουαρντ: διάσημος σκηνοθέτης.
- Χώρος ανεφοδιασμού πολεμικών πλοίων.
- Βασίλισσα της Ελλάδας στην περίοδο 1836 – 1862 (γεν.).
- Πόλη της Γερμανίας – «Πάτριος ... »: αντιτρομοκρατικός νόμος των ΗΠΑ – ... Μου – Χιουν: Διετέλεσε Πρόεδρος της Νότιας Κορέας.
- Μία από τις πέντε αισθήσεις – Αυτός που παραβαίνει την ηθική.
- Ο αριθμός 208 με γράμματα - ... Μούνρο: Καναδή συγγραφέας – Μουσική νότα.

ΚΑΘΕΤΑ

- Η συνένωση επιμέρους συλλόγων με κοινούς σκοπούς υπό ενιαία διοίκηση (γεν.).
- Μικρό μέρος του συνόλου (πληθ.) – Γυναικείο όνομα.
- Σύνδεσμος – Πρόσωπο της ελληνικής μυθολογίας.
- Η επεξεργασία του μαλλιού.
- Κομμάτι του ... οβελία – Το επίθετο Έλληνα ηθοποιού (γεν.) – ... Γκορ: πρώην Αντιπρόεδρος των ΗΠΑ.
- Μικρό καλλωπιστικό φυτό – Το παιδί του δρόμου.
- Προτρέπει ... αρχαιοπρεπώς – Σχετίζεται με τους λίθους.
- Λόγοι που αποδίδουν τιμή – Αθλητικός αγώνας
- Μέρος του ... Κομμουνιστικού Κόμματος Ελλάδας – ... Σέφκοβιτς: Σλοβάκος Επίτροπος της Ε.Ε. – Αντίθετο του «άουτ».
- Διεθνής Οργανισμός – Αναφορική αντωνυμία (αρχ.) - ... Γιόζεφ: συγγραφέας.
- Πολ ...εκ των ιδρυτών της Microsoft – Δεικτική αντωνυμία.

Οι λύσεις στη σελίδα 14

Δείκτης Τιμών Καταναλωτή για τον μήνα Οκτώβριο 2013

Ο Δείκτης Τιμών Καταναλωτή τον Οκτώβριο 2013 αυξήθηκε κατά 0,11 μονάδες ή 0,09% και έφτασε στις 118,68 μονάδες σε σύγκριση με 118,57 τον Σεπτέμβριο 2013. Αυτό οφείλεται κυρίως σε αυξήσεις σε τιμές ορισμένων ειδών ένδυσης και υπόδησης καθώς και ορισμένων φρέσκων λαχανικών. Μειώσεις σημειώθηκαν σε τιμές των πετρελαιοειδών, των ενοικίων και των διδάκτρων τριτοβάθμιας εκπαίδευσης. Ο πληθωρισμός τον Οκτώβριο 2013 μειώθηκε με ρυθμό -1,6% σε σύγκριση με -1,0% τον Σεπτέμβριο 2013 και 1,7% τον Οκτώβριο

2012. Ο ρυθμός πληθωρισμού είναι αρνητικός για έκτη φορά μέσα στο 2013.

Για την περίοδο Ιανουαρίου-Οκτωβρίου 2013 ο Δείκτης δεν σημείωσε καμιά μεταβολή σε σύγκριση με την αντίστοιχη περίοδο του 2012, καταγράφοντας μηδενικό πληθωρισμό.

Η διακύμανση του Δείκτη κατά τους τελευταίους δύο μήνες όπως και η ποσοστιαία μεταβολή σε σύγκριση με τον προηγούμενο χρόνο φαίνονται στον πίνακα που ακολουθεί:

Κατηγορίες Αγαθών και Υπηρεσιών	Δείκτης Τιμών (2005=100)		Ποσοστό μεταβολής (%)		
	Σεπτέμβριος 2013	Οκτώβριος 2013	Οκτ. 2013 Σεπτ. 2013	Οκτ. 2013 Οκτ. 2012	Ιαν.-Οκτ. 2013 Ιαν.-Οκτ. 2012
1. Τρόφιμα και μη αλκοολούχα ποτά	130,03	131,83	1,38	0,66	0,58
2. Αλκοολούχα ποτά και καπνός	133,36	132,88	-0,36	8,31	9,11
3. Ένδυση και υπόδηση	87,96	93,91	6,76	-2,61	-2,39
4. Στέγαση, ύδρευση, ηλεκτρισμός και υγραέριο	138,16	138,16	-0,73	-7,83	-3,03
6. Επιπλώση, οικιακός εξοπλισμός και προϊόντα καθαρισμού	105,20	104,70	-0,48	-2,17	-0,71
8. Υγεία	123,84	123,75	-0,07	-3,22	-2,33
7. Μεταφορές	112,85	110,88	-1,75	0,12	2,40
8. Επικοινωνίες	102,34	102,30	-0,04	0,96	0,98
9. Αναψυχή και πολιτισμός	107,50	107,76	-0,13	-0,97	0,06
10. Εκπαίδευση	132,76	129,61	-2,37	-4,04	-0,04
11. Εστίαση και ξενοδοχεία	127,78	126,64	-0,86	-0,21	0,48
12. Άλλα αγαθά και υπηρεσίες	113,16	112,97	-0,17	0,39	0,58
Γενικός Δείκτης Τιμών Καταναλωτή	118,57	118,68	0,09	-1,60	-0,03

Ενδιαφέρουν τους κυνηγούς Συστάσεις Υπηρεσίας Θήρας

Η Υπηρεσία Θήρας και Πανίδας, με την ευκαιρία της πρώτης κυνηγετικής εξόρμησης του επιδημητικού θηράματος, θέλει κατ' αρχάς να ευχηθεί σε όλους τους κυνηγούς καλά και ασφαλή κυνήγια και να καλέσει τους κυνηγούς που θα εξορμήσουν την Κυριακή, 3 Νοεμβρίου, να τηρούν όλους τους γραπτούς και άγραφους νόμους του κυνηγιού και να επιδείξουν τον απαραίτητο σεβασμό στους συναδέλφους τους και στις ξένες περιουσίες που τους φιλοξενούν.

Σχετικά με την κατάσταση που παρουσιάζουν τα θηράματα λίγες μέρες πριν από την έναρξη του κυνηγιού, φαίνεται ότι οι πληθυσμοί των περδικιών παρουσιάζονται σε πολύ ικανοποιητικά επίπεδα, ενώ οι πληθυσμοί των λαγών παρουσιάζονται μειωμένοι και θεωρούνται οι χαμηλότεροι της δεκαετίας. Προς τούτο οι κυνηγοί που επικεντρώνονται στο κυνήγι του λαγού θα πρέπει να επιδείξουν αυτοσυγκράτηση, να περιορίσουν την κυνηγετική τους προσπάθεια για το συγκεκριμένο θήραμα, να μην δημιουργούν μεγάλες κυνηγετικές παρέες με μεγάλο αριθμό κυνηγών και σκύλων έτσι ώστε το θήραμα να έχει πιθανότητες διαφυγής, να περιορίσουν την κάρπωση τους αλλά και να μην ανέχονται κάποιους που δεν σέβονται το καθεστώς των απαγορευμένων περιοχών κυνηγιού έτσι ώστε να βοηθήσουν και αυτοί με τη συμπεριφορά τους στην ανάκαμψη του είδους.

Επιπρόσθετα σημειώνεται ότι το τελευταίο χρονικό διάστημα έχει διαπιστωθεί εποίκιση νέων περιοχών από φραγκολίνες. Για τον λόγο αυτό η Υπηρεσία Θήρας και Πανίδας καλεί τους κυνηγούς που θα εντοπίσουν φραγκολίνες σε περιοχές μακριά από τη συνήθη περιοχή εξάπλωσής τους, να μην επιχειρήσουν να τις θηρεύσουν για να βοηθήσουν με αυτό τον τρόπο την τάση επέκτασης του είδους.

Ακόμα στους κυνηγούς επισημαίνονται τα πιο κάτω:

- Να μην υπερεκτιμούν τις φυσικές τους δυνατότητες. Να κυνηγούν στα πλαίσια των δυνατοτήτων τους χωρίς να πιέζουν τον οργανισμό τους.
- Να επισκεφθούν τους προσωπικούς τους

ιατρούς για τις απαραίτητες ιατρικές εξετάσεις όπως αναλύσεις αίματος, έλεγχος αρτηριακής πίεσης κ.ά, ενώ ανάλογα και με την ηλικία τους να προβαίνουν και σε εξειδικευμένες ιατρικές εξετάσεις όπως τεστ κοπώσεως, καρδιογράφημα κ.ά.

- Απαραίτητα πρέπει να φέρουν μαζί τους την ανανεωμένη άδεια κυνηγιού τους και την άδεια κατοχής του όπλου τους. Η ανανέωση των αδειών κυνηγιού συνεχίζεται και γίνεται είτε ηλεκτρονικά μέσω της ιστοσελίδας της JCCsmart (www.jccsmart.com), είτε μέσω εμπορικών τραπεζών και συνεργατικών πιστωτικών ιδρυμάτων.

- Το ΚΟΤΑ (ανώτατος αριθμός θηράματος) για τους λαγούς είναι δύο, για τα περδικία πέντε για τις φραγκολίνες μία και απερίοριστος αριθμός για τα άλλα θηράματα.

- Το άναμμα φωτιάς σε μη καθορισμένους χώρους απαγορεύεται.

- Η μεταφορά κυνηγετικού όπλου μέσα σε αγροτικούς ή μη ασφαλτοστρωμένους δρόμους απαγορεύεται 60 λεπτά πριν και 60 λεπτά μετά τις ώρες όπου επιτρέπεται το κυνήγι.

- Να μελετούν καλά τις επιτρεπόμενες περιοχές κυνηγιού πριν εξορμήσουν και να καταγγέλλουν αμέσως οποιαδήποτε παρανομία διαπιστώσουν στα πιο κάτω κινητά τηλέφωνα της Υπηρεσίας ή στην Αστυνομία στο 1414.

Λευκωσία 99445697. Λεμεσός 99445728
Λάρνακα / Αμμόχωστος 99634325.

Πάφος 99445679

Στα πιο πάνω τηλέφωνα της Υπηρεσίας μπορούν να απευθύνονται οι κυνηγοί και για την επίλυση αποριών σχετικά με τις περιοχές κυνηγιού ή για τη διαφώτισή τους σχετικά με οποιοδήποτε άλλο θέμα σχετικό με το κυνήγι.

Λόγω του μεγάλου αριθμού κυνηγών που αναμένεται να εξορμήσουν την Κυριακή, αυξάνεται σημαντικά η πιθανότητα κυνηγετικών ατυχημάτων και προς τούτο πιο κάτω παρατίθενται ορισμένες απλές οδηγίες αποφυγής συνηθισμένων κυνηγετικών ατυχημάτων προς τους κυνηγούς:

- Να προστατεύουν τα μάτια τους με ειδικά γυαλιά.
- Να φέρουν καπέλο χρώματος κυνηγετι-

κού πορτοκαλί ή 30% του σώματος τους να είναι καλυμμένο με κυνηγετικό πορτοκαλί όπως προνοεί και η σχετική νομοθεσία.

- Να αποφεύγουν την κατανάλωση οινοπνευματωδών ποτών διότι μειώνουν τις κυνηγετικές τους δυνατότητες και τα αντανακλαστικά τους.

- Πριν σηκώσουν το όπλο και πατήσουν τη σκανδάλη να βεβαιώνονται για το ποιος είναι ο στόχος τους και τι βρίσκεται πίσω απ' αυτόν.

- Ποτέ να μην πυροβολούν χαμηλά και αστραπιαία σε κάτι που πήρε η άκρη του ματιού τους.

- Να γνωρίζουν πάντα πού βρίσκονται τα μέλη της παρέας τους και οι πλησιέστεροι σε αυτούς κυνηγοί.

- Ποτέ να μην πυροβολούν έχοντας μοναδικό οδηγό το ένστικτό τους ή την ακοή τους εάν δεν έχουν επιβεβαιώσει οπτικά τον στόχο τους.

- Να αποφεύγουν να πυροβολούν εάν δεν είναι σίγουροι για την ύπαρξη του θηράματος. Μία απλή ένδειξη δεν είναι αρκετή για να υποθέσουμε ότι βλέπουμε τον στόχο μας. Οι καλοί και υπεύθυνοι κυνηγοί πάντα βεβαιώνονται πριν πυροβολήσουν και συνήθως είναι εύστοχοι λόγω της ψυχραιμίας που διαθέτουν.

- Ποτέ να μην προχωρούν ή να στέκονται έχοντας το δάκτυλο στη σκανδάλη.

- Ποτέ να μην περνάνε εμπόδια χωρίς την ασφάλεια στη σκανδάλη και με φυσίγγιο στη θαλάμη του όπλου.

• Όταν κυνηγούν σε άγρια ή ανώμαλα εδάφη με παρέα να ελέγχουν πάντα την κατεύθυνση όπου είναι στραμμένη η κάννη του όπλου τους. Να φοράνε ειδικά υποδήματα που δεν γλιστρούν και ποτέ να μην τρέχουν και να μην πηδάνε από το ένα σημείο στο άλλο με γεμάτο όπλο. Καλό είναι, όταν θα πρέπει να διαβούν κάποιο δύσκολο εμπόδιο να αδειάζουν το όπλο και να το αφήνουν με την κάννη στραμμένη μακριά τους σε σημείο από το οποίο μπορούν εύκολα να το ξαναπάρουν.

- Η μεταφορά των κυνηγετικών όπλων εντός οχημάτων επιτρέπεται μόνο όταν αυτά είναι αποσυναρμολογημένα μέσα σε θήκη.

Ας μη λησμονείται ότι κανείς δεν μπορεί να σταματήσει τα σκάγια του φυσιγγίου από τη στιγμή της εκπυρσοκρότησης και κατά την εξαγωγή τους από την κάννη του όπλου. Ένα συνηθισμένο κυνηγετικό όπλο σκοτώνει στα 40 μέτρα και μπορεί να προκαλέσει σοβαρότατους τραυματισμούς σε απόσταση 100 μέτρων.

Τέλος η Υπηρεσία Θήρας και Πανίδας καλεί τους κυνηγούς όπως αποφεύγουν να κυνηγούν κοντά σε κατοικημένες περιοχές ή μεμονωμένες κατοικίες διότι ελλοχεύει ο κίνδυνος πρόκλησης σοβαρών ατυχημάτων. Παράλληλα υπενθυμίζεται ότι σύμφωνα με τη σχετική νομοθεσία, το κυνήγι απαγορεύεται σε ακτίνα 500 μ. από οικιστικές περιοχές, σε ακτίνα 200 μ. από μεμονωμένες κατοικίες και σε ακτίνα 300 μ. από στρατιωτικές εγκαταστάσεις. ■

Χριστουγεννιάτικο παζαράκι ΠΑΣΥΚΑΦ

Ο ΠΑΣΥΚΑΦ (Παγκύπριος Σύνδεσμος Καρκινοπαθών και Φίλων) σας προσκαλεί στο καθιερωμένο **Χριστουγεννιάτικο Παζαράκι** του που έχει ως στόχο την ενίσχυση των Δωρεών Υπηρεσιών που προσφέρει στους συνανθρώπους μας με εμπειρία καρκίνου.

Η ολοήμερη Χριστουγεννιάτικη εκδήλωσή μας φιλοξενείται φέτος, για 2η συνεχόμενη χρονιά, από την κυρία Φωτεινή Παπαδοπούλου (επίτιμη πρόεδρος του ΠΑΣΥΚΑΦ) στην οικία της, τη **Τετάρτη 27 Νοεμβρίου 2013**.

Όσοι από εσάς επιθυμείτε, μπορείτε να συμβάλετε ενεργά στην εκδήλωσή μας και να μας βοηθήσετε προσφέροντας τις δικές σας σπεσιαλιτέ, χειροτεχνίες ή χριστουγεννιάτικα διακοσμητικά στολίδια. **Για περισσότερες πληροφορίες επικοινωνήστε με τη Μαρία Σιάηλου στο 22345444.**

Εισιτήρια εισόδου μπορείτε να προμηθευτείτε από τα κεντρικά γραφεία του Συνδέσμου μας ή κατά την ημέρα της εκδήλωσης στο σπίτι της κυρίας Παπαδοπούλου.

Η παρουσία σας θα μας δώσει ιδιαίτερη χαρά. ■

Λύσεις του σταυρολέξου και των sudoku της σελ. 13

2	8	9	3	6	7	1	5	4
3	4	5	9	8	1	2	6	7
1	6	7	5	2	4	3	9	8
9	2	4	6	1	8	5	7	3
8	7	1	6	5	3	6	2	9
6	5	3	7	9	2	8	4	1
7	1	6	2	3	9	4	8	5
4	3	2	8	7	5	9	1	6
5	9	8	1	4	6	7	3	2

5	4	8	7	9	6	1	3	2
1	7	2	3	4	5	8	6	9
3	9	6	8	1	2	5	7	4
6	3	4	5	2	7	9	8	1
7	2	9	4	8	1	3	5	6
8	5	1	6	3	9	4	2	7
9	8	3	2	6	4	7	1	5
2	1	7	9	5	3	6	4	8
4	6	5	1	7	8	2	9	3

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
1	Ο	Μ	Ο	Λ	Ο	Γ	Ι	Α	Κ	Ο	Σ
2	Μ	Ε	Τ	Α	Β	Α	Τ	Ι	Κ	Ο	
3	Ο	Ρ	Α	Ν		Ζ	Ε	Ν		Σ	Α
4	Σ	Ι	Ν	Α	Π	Ι		Ο	Μ	Α	Λ
5	Π	Δ		Ρ	Ι	Α	Λ	Ι	Α		Ε
6	Ο	Ι	Κ	Ι	Α		Ι		Ρ	Ο	Ν
7	Ν	Α	Υ	Σ	Τ	Α	Θ	Μ	Ο	Σ	
8	Δ		Α	Μ	Α	Λ	Ι	Α	Σ		Τ
9	Ι	Ε	Ν	Α		Α	Κ	Τ		Ρ	Ο
10	Α	Φ	Η		Α	Ν	Ο	Σ	Ι	Ο	Σ
11	Σ	Η		Α	Λ	Ι	Σ		Ν	Τ	Ο



Γράφει και επιμελείται ο Κυριάκος Κτωρίδης

Ο Απόλλωνας στρογγυλοκάθισε μόνος του στην κορυφή

Με την συμπλήρωση και της 9ης αγωνιστικής ο Απόλλωνας συνέχισε για ακόμη μια αγωνιστική να απολαμβάνει την μοναξιά της κορυφής και όχι μόνο, αφού αύξησε τη διαφορά από τον 2ον Ερμή Αραδίππου που στραβοπάτησε με την λευκή ισοπαλία (0-0) με την ΑΕΚ Λάρνακας, κάνοντας τέσσερις τους βαθμούς που τους χωρίζουν. Η Λεμεσσιανή ομάδα κέρδισε εκτός έδρας την Ένωση Παραλιμνίου με 0-1 και συνέχισε την ανοδική της πορεία προς τον τίτλο, προβάλλοντας τώρα με την συμπλήρωση ακόμα μιας αγωνιστικής, ότι ο Απόλλωνας θα είναι σίγουρα μέσα στους διεκδικητές του τίτλου μέχρι και την τελευταία... αγωνιστική του πρωταθλήματος!

Χωρίς να ιδρώσει και ιδιαίτερα ο Απόλλωνας πήρε άλλη μια νίκη, την έβδομη στη σειρά, νικώντας 1-0 την Ένωση και συνέχισε την ανοδική του πορεία προς τον τίτλο. Οι κυανόλευκοι με σκόρερ τον Μεριέμ (27' με πέναλτι) προσγειώθηκαν για ακόμη μια φορά ομαλά μετά από Ευρωπαϊκό αγώνα και πλέον θα εκμεταλλευτούν τη διακοπή για να πάρουν ανάσες ξεκούρασης.

Ο ΑΠΟΕΛ επιβεβαίωσε στο γήπεδο αυτό που έλεγαν... τα χαρτιά. Ότι δηλαδή ήταν το μεγάλο φαβορί στον αγώνα με την Αλκή, στο βουβό ΓΣΠ, λόγω της γνωστής τιμωρίας των γαλαζοκιτρίνων. Οι γαλαζοκιτρίνοι μπορούσαν για πολύ καλύτερα, απέναντι σ' ένα πολύ αδύνατο αντίπαλο, ωστόσο αυτό που μετρά η καθαρή νίκη, αλλά και τα δύο γκολ του Μάριο Μπούντιμιρ, τα πρώτα στο φετινό πρωτάθλημα.



Στραβοπάτησε ο Ερμής (0-0) με ΑΕΚ, ήττα η Ανόρθωση (3-1) από την ΑΕΛ και έδωσε την ευκαιρία σε Ομόνοια που κέρδισε εκτός έδρας την ΑΕΚ Κουκλιών με 4-0 και στο ΑΠΟΕΛ που νίκησε στο ΓΣΠ την Αλκή με 3-0 να μειώσουν τη διαφορά από τον Ερμή στον ένα και τέσσερις βαθμούς αντίστοιχα.

Εντυπωσιακή η Ομόνοια, ιδιαίτερα στο σκοράρισμα, έφθασε άνετα στην Πέμπτη σερί νίκη της. Αυτή την φορά στο πέρασμά της κέρδισε εκτός έδρας την ΑΕΚ Κουκλιών με 4-0 και ανέβηκε για πρώτη φορά στην 3η θέση με 19 βαθμούς, αφού εκμεταλλεύτηκε την ήττα της Ανόρθωσης. Οι πράσινοι στα τρία τελευταία παιχνίδια, Δόξα, Σαλαμίνα και ΑΕΚ, βρήκαν δίκτυα 13 φορές και διατήρησαν ανέπαφη την εστία τους (629 λεπτά στο σύνολο).

Στάθηκε... όρθιος ο Ερμής

Ο Ερμής στάθηκε όρθιος στο ΓΣΖ, αποσπώντας 'λευκή' ισοπαλία από την σκληροτράχηλη ΑΕΚ, σ' ένα παιχνίδι στο οποίο απέδειξε για πολλοστή φορά φέτος πως η μέχρι σήμερα πορεία του στο πρωτάθλημα μόνο τυχαία δεν είναι. Χαμογέλασε στο τέλος η ομάδα της Αραδίππου καθώς παρέμεινε στη δεύτερη θέση και διατήρησε το +8 στην βαθμολογία από την ΑΕΚ. Συνάμα ο Ερμής έδωσε συνέχεια στο αήττητο σερί του το οποίο έφτασε πλέον στις οκτώ αγωνιστικές, έχοντας χάσει μονάχα στην πρεμιέρα από τον Απόλλωνα στο Τσίρειο. Με τέτοια πορεία, πώς να μην ονειρεύεται εξάδα και Ευρώπη...

Αντίθετα, η ΑΕΚ δεν μπορεί να νιώθει καθόλου ικανοποιημένη ούτε από το αποτέλεσμα, ούτε από την εμφάνιση της. Έμεινε στο -8 από τον Ερμή και αρκετά πίσω στη βαθμολογία σε σχέση με τις αρχικές φιλοδοξίες που είχε θέσει ξεκινώντας το πρωτάθλημα. Για δεύτερο σερί εντός έδρας παιχνίδι, η ομάδα της Λάρνακας δεν μπορεί να σκοράρει και να κερδίσει...

Πήρε τα πάνω της η ΑΕΛ

Η ΑΕΛ είναι... εδώ και το έδειξε με το καλύτερο τρόπο με την εμφάνιση και τη νίκη επί της Ανόρθωσης στο ντέρμπι της 9ης αγωνιστικής, όπου και την κέρδισε δίκαια με 3-1.

Η νίκη ήταν τεράστιας σημασίας για την ΑΕΛ, που δεν ήθελε να χάσει άλλο έδαφος. Την πιο κατάλληλη στιγμή, απέ-



τηκε με τον καλύτερο τρόπο.

Δοξάστε την...

Πιο εύκολα και από όσο οι ίδιοι θα περίμεναν κατάφερε η Δόξα να πάρει τη νίκη στο Δασάκι στον αγώνα κόντρα στον Εθνικό. Το συγκρότημα του Λούκα Χατζηλούκα νίκησε με 3-0 και διεκδικεί θέση στην πρώτη εξάδα της βαθμολογίας.

Ούτε κόντρα στη Δόξα, ο Εθνικός κατάφερε να πάρει το αποτέλεσμα όπου θα τον βοηθούσε για να ανασάνει βαθμολογικά. Ίσως να πραγματοποιήσαν τη χειρότερη τους φετινή εμφάνιση και μοιραία γνώρισαν τη βαριά ήττα.

Σπουδαία βαθμολογική νίκη

Η Νέα Σαλαμίνα επανήλθε σε τροχιά επιτυχιών μετά από ένα παιχνίδι που δεν έκανε για... καρδιακούς! Επιβλήθηκε με 2-1 τον Άρη στο 'Αμμόχωστος' παρότι βρέθηκε πίσω στο σκορ και έμεινε από το 57' με 10 παίκτες, λόγω αποβολής του Σκβορτσ.

Το νικητήριο τέρμα της Νέας Σαλαμίνας ήλθε από τα 11 βήματα με σκόρερ τον Λεόν στις καθυστερήσεις του αγώνα και πανηγυρίστηκε έντονα.

Αντίθετα τα αισθήματα για τον Άρη που έμεινε στους έξι βαθμούς και σίγουρα δεν νιώθει άνετα...

Ενδιαφέρουν και αυτά...

Η προϊστορία πήρε τέλος

Η προϊστορία που ήθελε την ΑΕΛ να χάνει στο Τσίρειο από την 'Κυρία' τερματίστηκε οριστικά σε αυτή την αγωνιστική με τεχνικό τον Ιβάνιλο Πέτεφ. Η ΑΕΛ πέτυχε την πρώτη νίκη με τον Βούλγαρο στον πάγκο της διαμορφώνοντας τη στατιστική αναλογία σε 7 νίκες, 5 ισοπαλίες και 11 ήττες. Σε σύγκριση με πέρσι παρουσιάζει μείωση ενός βαθμού (18-19).

Μείωση επτά βαθμών για την 'Κυρία'

Μείωση επτά βαθμών σε σύγκριση με πέρσι (18-25). Δέχθηκε 12 τέρματα, έναντι 3 το 2012-2013.

Άνετα η Ομόνοια στο Παφιακό

Η Ομόνοια κέρδισε άνετα στο Παφιακό την ΑΕΚ Κουκλιών με 4-0 σημειώνοντας την 5η συνεχόμενη νίκη της και με 19 βαθμούς προωθήθηκε στην 3η θέση. Η Ομόνοια μετρά ένα εκπληκτικό σερί απαραβίαστης εστίας. Από το πρώτο λεπτό της 3ης αγωνιστικής, ολοκλήρωσε την 9η αγωνιστική και το τέρμα των πρασίνων παραμένει κλειδωμένο. Η σούμα βγάζει 629 αγωνιστικά λεπτά (έξω οι καθυστερήσεις) που απαγόρευαν την πρόσβαση στα δίχτυα τους.

Στην περσινή σεζόν στην αντίστοιχη στροφή (9 αγωνιστική) ήταν πλην 12 βαθμούς από την κορυφή που στην επόμενη έγιναν 15. Φέτος οι αποστάσεις

είναι πολύ πιο 'κοντινές'.

ναντι σ' ένα δυνατό αντίπαλο, πέτυχε σπουδαία νίκη με όλους τους παίκτες της να παρουσιάζονται σε άριστη αγωνιστική κατάσταση.

Απογοήτευση, προβληματισμός είναι τα αισθήματα του κόσμου της Ανόρθωσης, καθώς η εικόνα της ομάδας στα τελευταία παιχνίδια δεν ικανοποιεί με αποτέλεσμα από την πρώτη θέση που βρισκόταν στην 4η αγωνιστική τώρα να είναι στην 5η θέση και έξι βαθμούς από τον πρωτοπόρο Απόλλωνα.

Να αναφέρουμε ότι η Ανόρθωση από το 43' έμεινε με δέκα παίκτες λόγω αποβολής του Σιέλη και η ΑΕΛ το εκμεταλλεύ-



Είχαν μεγάλη ανάγκη τη νίκη επί της Ανόρθωσης οι ποδοσφαιριστές της ΑΕΛ και το πανηγύρισαν δεόντως.

Ακόμα πιο ψηλά η Σαλαμίνα

Δέκατη νίκη της Σαλαμίνας επί του Άρη, ενώ μετράει 4 ισοπαλίες και 1 ήττα σε σύνολο 15 αγώνες. Αν προσθέσουμε και τους τρεις βαθμούς από της αφαιρέθηκαν από τα κριτήρια της ΟΥΕΦΑ, η Σαλαμίνα παρουσιάζει αύξηση δέκα βαθμών σε σύγκριση με πέρσι.

- Θαυμασμός για τη Δόξα Κατωκοπιάς, η οποία πέτυχε τη δεύτερη νίκη επί του Εθνικού Άχνας και με 16 βαθμούς να παρουσιάζει αύξηση 9 βαθμών σε σύγκριση με πέρσι.

Μικρές Κατηγορίες

Β' Κατηγορία - Β1

Η Αναγέννηση Δερύνειας ήταν η κερδισμένη της 9ης αγωνιστικής στη Β1 Κατηγορία, καθώς επικράτησε του Ολυμπιακού με 1-0 στο Μακάρειο, στο μοναδικό παιχνίδι που ανέδειξε νικητή. Οι υπόλοιπες αναμετρήσεις έληξαν ισόπαλες χωρίς τέρματα, με την Ομόνοια Αραδίππου και την Αγία Νάπα να συμβιβάζονται στο ντέρμπι κορυφής. Τα αποτελέσματα είναι: Ερήμη - Οθέλλος 0-0, ΑΠΕΠ - Α.Ε. Πάφος 0-0.

Στη βαθμολογία πρώτη είναι η Αγία Νάπα με 18β. και ακολουθούν με 17β. Οι Ομόνοια Αραδίππου και Οθέλλος.

Β2 Κατηγορία

Αντίθετα, πλούσιο θέαμα με πολλά γκολ προσέφερε σε όλες τις αναμετρήσεις της, η Β2 Κατηγορία. Η πρωτοπόρος στη βαθμολογία ομάδα της Παρεκκλησιάς με 17β., κέρδισε εντός έδρας τον ΑΣΙΛ με 3-2, ενώ η 2η ΠΑΕΕΚ Κερύνειας με 16β., έφερε ισοπαλία 3-3 εντός έδρας με την Καρμιώτισσα.

Νίκη πέτυχε και ο Χαλκάνορας Ιδαίου που νίκησε εντός έδρας τον Διγενή Ορόκλινης με 3-1 και ανέβηκε στην 3η θέση με 15β. Σπουδαία βαθμολογική νίκη πέτυχε στην Σωτήρα ο Ονήσιλλος επί της ΑΕΖ Ζακακίου με 2-1.

Γ' Κατηγορία

Δύσκολο πέρασμα από την Ορμήδεια έκανε η πρωτοπόρος Ελπίδα Ξυλοφάγου, τελικά δάμασε τους γηπεδούχους με 1-2 και συνέχισε την αήττητη πορεία της προς τον τίτλο.

Ακόμη πιο δύσκολη ήταν και η επικράτηση της ΕΝΑΔ Π. Χρυσοχούς που κέρδισε στο Μακάρειο τον Εθνικό Άσσιας με 2-1 και έμεινε μόνη στην 2η θέση του βαθμολογικού πίνακα, τρεις βαθμούς πίσω από την Ελπίδα.

Οδυνηρές ισοπαλίες, έφεραν ο Φοίνικας με τον Διγενή Μόρφου (0-0) και το ΘΟΪ Λακατάμιας με τον ουραγό του βαθμολογικού πίνακα Κ&Ε Τραχωνίου 3-3, με αποτέλεσμα να χάσουν πολύτιμους βαθμούς και τώρα μοιράζονται την 3η και 4η θέση με 18β. αντίστοιχα.

Τα άλλα αποτελέσματα είναι: Άδωνης - Εθνικός Λατσιών 3-1, Αχυρώνας - Σπάρτακος 4-2, ΜΕΑΠ - Ακρίτας 3-2.

Δ' Κατηγορία

Έριξε εξάρια η Αμαθούς

Η Αμαθούς επέστρεψε στις επιτυχίες, αφού έριξε εξάρια στον Κισσόν και οδηγεί την κούρσα του πρωταθλήματος με 22 βαθμούς.

Στην 2η θέση είναι η Ασπίς Πύλας με 19β., που έφερε εκτός έδρας ισοπαλία 1-1 με τον Διγενή Ύψωνα.

Τα υπόλοιπα αποτελέσματα είναι:

Κοκκ/θιά - Λειβαδιακός 0-1, Λένα - Ηρακλής 1-0, Λύμπια - Ομόνοια Αρ. 0-1, ΟΧΕΝ - Ε.Ν. Ύψωνα 2-1, Φρέναρος - Ελπίδα Αστρομ. 3-1.

Ρεπό: Ξυλοτύμπου. ■

Βραβείο Καινοτομίας στα Κυπριακά Ταχυδρομεία

Τα Κυπριακά Ταχυδρομεία ήσαν μεταξύ των βραβευθέντων με Κυπριακό Βραβείο Καινοτομίας 2012, σε εκδήλωση της ΟΕΒ και που απονεμήθηκαν στις 4 Νοεμβρίου από τον Πρόεδρο της Δημοκρατίας Νίκο Αναστασιάδη (στη φωτογραφία παραλαβή του βραβείου από τον Αν. Διευθυντή Ανδρέα Γρηγορίου).

Τα Κυπριακά Ταχυδρομεία, για πρώτη φορά συμμετείχαν στο θεσμό, με την Υπηρεσία "Parcel24" και διακρίθηκαν, αφού εξασφάλισαν το Βραβείο Καινοτομίας 2012 του Ευρύτερου Δημόσιου Τομέα.

Η Υπηρεσία "Parcel24" προσφέρεται στις Επαρχίες Λευκωσίας, Λεμεσού και Λάρνακας και δίνει τη δυνατότητα στο κοινό, για 7 μέρες τη βδομάδα και πάνω σε 24-ωρη βάση, να παραλαμβάνει με ειδοποίηση SMS δέματα και μικροδέματα, αντικείμενα της υπηρεσίας EMS Datarost, καθώς και άλλα ταχυδρομικά αντικείμενα μέσω αυτόματων θυρίδων. Η υπηρεσία «Parcel24» απευθύνεται κατά κύριο λόγο σε άτομα που πραγματοποιούν συχνές αγορές από το διαδίκτυο και σε εργαζόμενους με ανελαστικό ωράριο εργασίας. Για χρήση της



υπηρεσίας, η οποία να σημειωθεί παρέχεται δωρεάν, απαιτείται προηγουμένως η εγγραφή του πελάτη ως συνδρομητή. Πληροφορίες στην ιστοσελίδα www.cypruspost.gov.cy. ■

Τι είπαν... Τι έγραψαν

Έρθε ο καιρός να αλλάξουμε την πολιτική μας για την Κούβα.

Μπαράκ Ομπάμα,
Πρόεδρος των ΗΠΑ.



Θα ήταν παγίδα να εμπλακούμε σε ένα διάλογο, εν γνώσει μας, ότι οι βασικές αρχές λύσης του Κυπριακού δεν γίνονται δεκτές.

Νίκος Αναστασιάδης,
Πρόεδρος της Δημοκρατίας.



Η «ελληνοκυπριακή διοίκηση» είχε γίνει δεκτή στην ΕΕ για πολιτικούς λόγους και όχι επειδή ήταν εναρμονισμένη με τους ευρωπαϊκούς νόμους.

Ταγίπ Ερντογάν,
Πρωθυπουργός της Τουρκίας.



Η χώρα μου δεν θα αποποιηθεί τα δικαιώματα της στην πυρηνική ενέργεια, συμπεριλαμβανομένου και του εμπλουτισμού ουρανίου.

Χασάν Ροχανί,
Πρόεδρος του Ιράν.



Οι ΗΠΑ είναι αποφασισμένες να μην επιτρέψουν στο Ιράν να αποκτήσει πυρηνικά όπλα.

Τζον Κέρι,
ΥΠΕΞ των ΗΠΑ.



Έρθε η ώρα να επανασυνδεθούν οι θεσμοί της ΕΕ με τους λαούς της ΕΕ.

Μάρτιν Σουλτς,
Πρόεδρος του Ευρωκοινοβουλίου.



Η ανάκαμψη προχωρά, αλλά με πολύ αργό ρυθμό για να δημιουργήσει τις θέσεις εργασίας που είναι απαραίτητες.

Κριστίν Λαγκάρντ,
Επικεφαλής του ΔΝΤ.



Η νέα κυβέρνηση στη Γερμανία πρέπει να επιδιώξει περισσότερη ανάπτυξη στην Ευρώπη.

Ενρίκο Λέτα,
Πρωθυπουργός της Ιταλίας.



Το Κρατικό Λαχείο

μοιράζει εκατομμύρια

βοηθά τον τόπο μας

Αποτελέσματα κλήρωσης στη σελ. 13



**ΣΤΗΡΙΖΟΥΜΕ
ΤΗΝ ΕΥΗΜΕΡΙΑ
ΟΛΩΝ ΤΩΝ
ΜΕΛΩΝ ΜΑΣ**

ΚΕΝΤΡΙΚΑ ΓΡΑΦΕΙΑ
Δημοσθένη Σεβέρη 34, 1080 Λευκωσία
Τηλ. 22662861

Κατάστημα Υπουργείου Οικονομικών
Γωνία Μιχαλάκη Καραολή και Γρηγόρη Αυξεντίου
Τηλ. 22456590

Κατάστημα Γενικού Νοσοκομείου Λευκωσίας
Παλαιός Δρόμος Λευκωσίας – Λεμεσού,
213, 2029 Στρόβολος
Τηλ. 22815459

Κατάστημα Αλκαίου
Αλκαίου 4Α, 2404 Έγκωμη
Τηλ. 22668152

Κατάστημα Πλατύ-Αγλαντζιάς
Λεωφόρος Κυρηνείας 132, 2113 Αγλαντζιά
Τηλ. 22330807

Κατάστημα Λεωφ. Στρόβολου
149 Ζ-Η, 2049 Στρόβολος
Τηλ. 22510619

ΥΠΟΚΑΤΑΣΤΗΜΑ ΛΑΡΝΑΚΑΣ
Λεωφ. Σπύρου Κυπριανού 64, 6057 Λάρνακα
Τηλ. 24658670

ΥΠΟΚΑΤΑΣΤΗΜΑ ΠΑΦΟΥ
Νεόφυτου Νικολαΐδη 31, 8011 Πάφος
Τηλ. 26938668

ΠΡΟΪΟΝΤΑ & ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ

- | Μακροπρόθεσμα Στεγαστικά Δάνεια & Σχέδια Ενοικιαγοράς
- | Γενικά Δάνεια
- | Φοιτητικά Δάνεια (Σπουδές Τέκνων)
- | Δάνεια για Σπουδές Μελών
- | Σχολικά Δάνεια (Δίδακτρα παιδιών)
- | Δάνεια για Αγορά Αυτοκινήτου
- | Όριο σε τρεχούμενο λογαριασμό
- | Άτοκα Δάνεια για Ταξίδια / Επιχορήγηση Ταξιδιών
- | Ασφάλειες Ζωής Μελών
- | Ασφάλειες Κατοικιών και Διαμερισμάτων
- | Coor Κάρτες (Πιστωτικές & Χρεωστικές)
- | Internet Banking μέσω της ιστοσελίδας μας
- | Αυτόματες εντολές πληρωμών
- | Σχέδια καταθέσεων με τους ευνοϊκότερους όρους
- | Ταμείο Υποτροφιών



Συνεργατική Οικοδομική & Ταμειευτήριο
Δημοσίων Υπαλλήλων Κύπρου Λτδ

www.oikodomiki.com.cy